

החיים מזמנים לך אתגרים?

יחד נצבור אומץ!

מטיבת"א
מרכז לטיפול וייעוץ תורני ארצי
יקשיב לכם, ינחה אתכם ויעניק
לכם כלים מקצועיים במגוון אתגרים
במעגל האישי והמשפחתי

➤ **מרכז ייעוץ והכוונה**
בנישואין ומשפחה

➤ **מרכז ייעוץ וטיפול**
בבעיות נפשיות

➤ **מרכז להנחיית הורים**
בטיפול בילדים ונוער

« אפשרות לטיפול בעלות סמלית
« טיפול גם דרך ה-ZOOM »

מטפלים
מקצועיים
שומרי תו"מ



בהמלצת
והכוונת
גדולי ישראל



דיסקרטיות
מלאה



מרכזים
בפרסה
ארצית



אגודת
היועצים והמטפלים
במשפחה בישראל

מטיבת"א
מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

☎ 058-6564848

***2837**

אל תתמודדו עם זה לבד. חייגו עכשיו!

www.acft.org.il | acft@acft.il

וניסיון מקצועי, ולצערנו ישנם מטפלים ללא הסמכה וללא השכלה רלוונטית. כשבני זוג מחליטים לפנות לייעוץ, חשוב מאוד שיפנו לארגון המתמחה בתחום. חשוב לוודא שהמטפל שייך לאגודה מקצועית המבצעת פיקוח ובקרה. חשוב שבני זוג יפנו למטפל המתמחה בבעיות המטרידות אותם. התאמה זו חשובה מאוד להצלחת התהליך.

אנו במטיבת"א (מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני-ארצי), מעסיקים אנשי מקצוע מפרופסיות שונות: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, מטפלים זוגיים, משפחתיים ופסיכותרapeuטים. כולם אנשי מקצוע יראי שמים, שומרי תורה ומצוות. כולם ללא יוצא מן הכלל בעלי הכשרה וניסיון רב בייעוץ וטיפול. כמו כן חשוב לציין שאנו מתמחים בהתאמה מרבית בין היעץ לאופי הפניה ומלווים את בני הזוג לאורך כל התהליך. נציין שלנוחיות הזוגות, הקליניקות שלנו פזורות ברחבי הארץ על מנת להנגיש את הטיפול לכלל הפונים. שיטת הטיפול שלנו בזוגות הנה פרי התפתחות של ידע וניסיון רב שצברנו במשך 20 שנות עבודה, עם זוגות ומשפחות. שיטה המוכיחה את עצמה כיעילה בפתרון בעיות והשגת שלום בית.

שמעתי שאתם מחלקים שוברים של 2 טיפולים חנים לזוגות צעירים בתחילת הדרך. מה גרם לכם להתחיל עם מיזם חלוקת השוברים?

"ערכנו סקר למטופלים שמגיעים לטיפול זוגי וזיהינו שלמעלה מ-68% מהפונים שהגיעו לטיפול זוגי מדווחים על כך שהקושי התחיל כבר בשנה הראשונה לנישואין. למעלה מ-78% מדווחים שהקושי התחיל בשנה הראשונה או השנייה לנישואין.

הנתון המעניין הוא שהממוצע להגעה לטיפול זוגי הוא רק לאחר 7-8 שנות נישואים, כשבני הזוג כבר לרוב שבורים, מתוסכלים, חסרי אמון בקשר וביכולת שלהם להציל את המצב.

זיהינו שהסיבות שמנעו מזוגות לפנות ולבקש עזרה הן שונות: בושה (מה זה אומר עלינו?), הכחשה ("זוג נורמטיבי כמונו וודאי לא זקוק לטיפול זוגי, כולם מתמודדים וזה נורמלי"). הקטנת הבעיה ("אנחנו יכולים לטפל בדברים בעצמנו"). חוסר מודעות של בני הזוג לכך שהאתגרים רבים ולא ניתן להתמודד איתם ללא סיוע והכוונה מקצועית. כמו כן מצאנו זוגות שפנו לעזרת גורמים לא מקצועיים אשר עודדו אותם לחיות עם הבעיות ולהמשיך הלאה. ניתוח הממצאים הללו הביא אותנו לפיתוח המיזם חלוקת שוברים טיפול לזוגות צעירים.

והיוזמה אכן הצליחה?

"בהחלט. ברוב המקרים בני הזוג קיבלו מיומנויות וכלים בסיסיים לתקשר בצורה נכונה. בחלק מהמקרים זיהינו מורכבויות. בזכות האבחון יכולנו לסייע להם, עוד בטרם חלה הדרדרות במצב ולשמור על שלמות הבית.

לאן אפשר לפנות כדי לקבל את השובר?

ניתן לצור אתנו קשר במוקד מטיבת"א לייעוץ אישי זוגי ומשפחתי

במספר *2837