



מרכז י.נ.ר.

Y.N.R. Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
 סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
 מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel: פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

הנחיות - הדרכה לכתובה אקדמית והגשת תיק ייעוץ מורחב

תלמידים יקרים,

הדרישה המרכזית בתכניות ההכשרה לייעוץ נישואין היא הגשת תיק ייעוץ מורחב. תיק ייעוץ מורחב כולל סקירת ספרות בנושא סביבו מתנהל התהליך הייעוצי, ותיאור מהלך הייעוץ תוך הצגת מסקנות ותובנות מהתהליך ומההדרכה.

להלן פירוט הדרישה להגשת המטלה:

1. המטלה כוללת הגשה בכתב של תהליך ייעוץ זוגי, מלווה בסקירת ספרות. תהליך הייעוץ יהיה תיעוד של זוג אותו התלמיד הנחה לפחות 5 פעמים ועליו קיבל לפחות 4 מפגשי הדרכה פרטנית על מדריך מוסמך המוכר ע"י מרכז י.נ.ר.
2. המטלה תוגש בקובץ ותעלה לאזור התלמיד. המטלה תיבדק ע"י המדריך.
3. המטלה תכלול:
 - א. עמוד שער: שם המטלה ונושא המטלה, שם התלמיד, מספר זהות, קורס ומחזור.
 - ב. נושא: הנושא ייגזר מהנושא המרכזי שבו עסק תהליך הייעוץ.
 - ג. סקירה ספרותית. חלק זה יכול עמוד אחד (מינימום) עד 4 (מקסימום) של סקרת הספרות הבוחנת את הנושא הנבחר. על הסקירה לעמוד בכללי הכתיבה האקדמית. בסיום הסקירה יש לכתוב סיכום ומסקנות העולות מהסקירה.
 - ד. מהלך הייעוץ: חלק זה יכול פירוט תהליך הייעוץ.
 - ה. העבודה תוגש בהתבסס על מקרה אמיתי אך בשום אופן לא תכלול מידע אודות בני הזוג. יש לשנות פרטים מזהים כגון שמות, איזור מגורים, משלח יד וכדומה.

הנחיות למטלת תיק ייעוץ מורחב:

- א. נושא העבודה:
 - הנושא צריך לשקף את הנושא המרכזי סביבו התקיים תהליך הייעוץ.
 - גישות לחומרים: יש לבחור בנושא שיש עליו ידע נגיש. לכן לפני הגדרת הנושא, נבחן את הספרות הקיימת.
 - הנושא צריך לבחון תופעה המשפיעה על חיי הנישואין כגון: * השפעת התרחבות המשפחה על בני הזוג. * זוגיות בגיל השלישי – אתגרים ומשימות * התמודדות עם מצב חולי בחיי הנישואין * אתגרים והתמודדויות בנישואין שניים וכדומה. הסקירה אמורה לבחון את הנושא ולגבש מסקנות עיקריות אודותיו.



מרכז י.נ.ר.
Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel: פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

ב. סקירת ספרות:

2-4 עמודים הכוללים סקירה של מחקרים ותוכן מקצועי המתייחס לנושא העבודה.

הסקירה צריכה לכלול:

- הגדרת התופעה הנחקרת – לדוגמא: הגיל השלישי, נישואין שניים: הגדרה, מאפיינים, גורמים, גישות שונות להסבר התופעה והשפעתה על חיי הנישואין.
- בכתבת הסקירה יש לשים לב: לרלבנטיות לנושא, עדכניות, אובייקטיביות, בהירות ניסוח, עושר לשוני, כתיבה אינטגרטיבית – מיזוג מקורות. הכתיבה צריכה להיות בלשון הכותב תוך סימוכין מתוך הספרות הקיימת. אין להביא מקטעים של ידע, או ציטוטים.
- ציון מקורות והתאמה לרשימת מקורות בסוף: יש לציין את שם כותב המאמר מיד לאחר האזכור בתוספת שנת פרסום המאמר.
- יש לציין לפחות 6 מקורות בסקירה, אחד מהם באנגלית, ולהקפיד שאחד מהם יהיה מה 10 שנים האחרונות.
- יש לציין לפחות 2 מסקנות עיקריות העולות מהסקירה.

ג. ביבליוגרפיה:

- מסודרת לפי סדר א-ב לפי סדר אלפביתי של שמות המשפחה של המחברים, קודם עברית ואח"כ אנגלית.
- אין אבחנה בין סוגי המקורות. כל מקור צריך להיות מובא
- אין למספר את המקורות ברשימה.
- כל מקור חייב להיות מובא במהלך העבודה בקצרה: שם החוקר/ים ושנה: (Perriell, 2015)

ובסוף העבודה:

Perriell, Y. (2015). Parental involvement and academic achievements: A case study.
Social and Economic Studies, 64(1), 75-88.



מרכז י.נ.ר.

Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
 סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
 מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel': פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

המדדים לקביעת ציון לסקירת ספרות – סה"כ 30% מהעבודה

סיכום					סקירת ספרות	נושא העבודה
	אינטגרטיבית	אובייקטיבית	כוללת 3 חוקרים ואחד מהם לפחות מה 10 שנים האחרונות	רלבנטית לנושא	מגדירה תופעה, מציגה גישות והסברים	הגיוי, מנוסח בבהירות ומתאים לתוכן העבודה
2 נ'ק'	5 נ'ק'	5 נ'ק'	5 נ'ק'	5 נ'ק'	6 נ'ק'	2 נ'ק'



**ד. תהליך ייעוץ: הצגת מקרה – תיק ייעוץ בליווי הדרכה
הנחיות למבנה כתיבת תיק ייעוץ במסלול ייעוץ נישואין ומשפחה**

1. מי אני?

1. פרטים ביוגרפיים כללים על המטפל
2. הסיבה שבחר בלימודי ייעוץ זוגי
3. "האני מאמין" האישי שלי על ייעוץ זוגי

2. כיצד אני עובד?

1. תיאור קצר של המודל התיאורטי – יש לכתוב פרטים כלליים על הדרך לאבחון המערכת, ועל הדרך לטיפול, ולכלול מושגים שיובאו להלן בפרטי המקרה (כמו למשל, צרכים, מרכיבי סיכון, חשיבה מעגלית, מחויבות ועוד).

3. היכרות ראשונית עם הזוג

1. מי הפנה את הזוג
2. תיאור שיחת הטלפון הראשונית עם בני הזוג
3. היכן התקיימו המפגשים
4. הסיכום על הימים, זמן המפגש, ותשלום
5. התרשמות ראשונית מבני הזוג לאחר שהגיעו
6. תיאור מרכיבי ההיכרות הראשונית (פרטים ביוגרפיים)

4. סיבת הגעה

1. תיאור סיבת ההגעה של כל אחד מבני הזוג – ברמת הסיפור
2. תיאור הניסיונות לתהליך קונקרטיזציה
3. תיאור הצרכים של כל אחד מבני הזוג
4. תיאור הקשיים שעלו בתהליך הקונקרטיזציה



מרכז י.נ.ר.
Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel: פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

5. המשך האינטק
1. אלו חלקים נוספים הספקתי ללמוד על הזוג במהלך האינטק.
6. מחויבות וגיוס
1. מה אני יודע על מידת המחויבות של כ"א מבני הזוג
 2. הסיבות לרצונם לעבוד או להתנגדותם
 3. מה ניסיתי לעשות בעניין, ומה התרשמתי לאחר ההתערבויות שלי
7. הכנה למפגש הבא
1. עד כמה בני הזוג מבינים את התהליך והמצופה מהם
 2. כיצד אתגרתי את האווירה בבית
 3. באלו קשיים נתקלתי ומה ניסיתי לעשות בעניין
8. סיכום ומחשבות המטפל
1. תיאור הרגשות הכללית של המטפל את חווית המפגש
 2. מחשבות כלליות על כ"א מבני הזוג
 3. שאלות והתלבטויות להדרכה
9. הצגת תכנית טיפולית
1. לאחר המפגש הראשון, ולאחר ההדרכה – מהו סדר המטרות של התהליך הטיפולי כפי שניתן לצפות אותו מנקודה זו.
 2. מהן המטרות למפגש הבא.
10. לאחר מפגש שני
1. תיאור תהליך המשוב בתחילת המפגש, והאם היו קשיים (יש לפרט)
 2. יש לתאר את המפגש לאור המטרות שנקבעו (באם השתנו בתוך כדי המפגש יש לתאר ולנמק).
 3. יש לתאר את ההצלחות והקשיים במפגש



מרכז י.נ.ר.
Y.N.R. Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel': פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

4. כיצד הסתיים המפגש

5. מהן השאלות וההתלבטויות שיש להעלות בהדרכה

6. לאחר ההדרכה: מה למדתי על עצמי? מה למדתי על העבודה עם בני הזוג, עד כמה הושפעו

מכך המטרות בהמשך התהליך, ומה אני מבקש להשיג במפגש הבא.

11. לאחר מפגש שלישי

1. תיאור תהליך המשוב בתחילת המפגש, והאם היו קשיים (יש לפרט)

2. יש לתאר את המפגש לאור המטרות שנקבעו (באם השתנו בתוך כדי המפגש יש לתאר ולנמק).

3. יש לתאר את ההצלחות והקשיים במפגש

4. כיצד הסתיים המפגש

5. מהן השאלות וההתלבטויות שיש להעלות בהדרכה

6. לאחר ההדרכה: מה למדתי על עצמי? מה למדתי על העבודה עם בני הזוג, עד כמה הושפעו

מכך המטרות בהמשך התהליך, ומה אני מבקש להשיג במפגש הבא.

12. –לאחר מפגש רביעי

1. תיאור תהליך המשוב בתחילת המפגש, והאם היו קשיים (יש לפרט)

2. יש לתאר את המפגש לאור המטרות שנקבעו (באם השתנו בתוך כדי המפגש יש לתאר ולנמק).

3. יש לתאר את ההצלחות והקשיים במפגש

4. כיצד הסתיים המפגש

5. מהן השאלות וההתלבטויות שיש להעלות בהדרכה

6. לאחר ההדרכה: מה למדתי על עצמי? מה למדתי על העבודה עם בני הזוג, עד כמה הושפעו

מכך המטרות בהמשך התהליך, ומה אני מבקש להשיג במפגש הבא.



מרכז י.נ.ר. Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel: פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

הנחיות לכתיבה

1. יש לפתוח קובץ וורד בתחילת התהליך, להתחיל לכתוב בגופן **Ariel** גודל **12** מרווח בין שורות **שורה וחצי**.
2. הכתיבה צריכה להיות רציפה בצורה ספרותית ככל הניתן ולא כמענה לתשובות. למשל: סעיף 3, **יכול להיכתב בצורה לא נכונה**: קיבלתי זוג מהאגודה, דיברתי עם הגבר וסגרנו ליום רביעי בקליניקות של האגודה בשעה 20:00 ובעלות 50 ש"ח.

או בצורה נכונה:

- 3.1 לאחר שביקשתי מספר פעמים, קיבלתי טלפון ממשרדי אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל, מנהלת המוקד הציגה את עצמה וביקשה להפנות אליי זוג לאחר שקיבלה המלצה על עבודתי, היא הוסיפה כי חשוב מאוד שאקבל הנחייה כללית עוד לפני קבלת הזוג ושהמקרה מוכר לראש הקורס.
- 3.2 למחרת בבוקר התקשר אלי דן, ניתן היה לשמוע בקולו עייפות שהלכה והתבררה כעייפות נפשית מגלגוליהם הבלתי פוסקים במהלך השנים אצל עסקנים מזדמנים שניסו לעזור להם בהצלחה חלקית. דן אמר שהוא שמח שמצאו לו באגודה יועץ קרוב למקום מגוריו, ואני התעניינתי אם גם דינה רעייתי מעוניינת להגיע לתהליך הזה. דן אמר שהוא מתקשר לאחר שהם סיכמו ביניהם שזאת ההזדמנות האחרונה שלהם לעלות על מסלול יציב יותר בנישואיהם, וכי הוא מקווה שאני אעשה איתם עבודה טובה.
- ואני חשבת לעצמי:** כמה אחריות רובצת על כתפיי. הרגשתי קצת לחץ מגודלה של האחריות הכבדה הזאת, אך נזכרתי בתפקידי כעוזר למי שהאחריות לגורל נישואיהם נתון בידיהם, וכך גלגלתי בחזרה את האחריות להצלחת התהליך לפתחו – "אני אשתדל לעזור כמיטב יכולתי, אך הצלחת התהליך תהיה תלויה בעיקר בהתגייסות שלכם לעבודה זוגית". דן אמר שהוא מבין שזאת האחריות שלהם, ואדברא, נראה לו שכיום הם בשלים יותר לתהליך.

- 3.3.4 שיחת הטלפון היתה לפי ההנחיה, שיחה קצרה בת שתיים או שלוש דקות, שבסיומה קבענו ליום רביעי בשעה 20:00 בקליניקה שבאגודת היועצים ברחוב בית הדפוס בירושלים. הבהרתי שבאם נחליט להמשיך במפגשים, הם יהיו אחת לשבוע ביום רביעי, באותה שעה, ובמחיר סטאז'ר בסך 50 ₪ שאותם בני הזוג ישלמו בסוף כל מפגש.



מרכז י.נ.ר.

Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
 סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
 מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel': פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

3.5 יום רביעי, השעה 20:00, בני הזוג מאחרים מספר דקות, ונכנסים לחדר בשעה 20:10, האישה מתנצלת, היא אומרת שהיו פקקים, דן מפטיר: בסדר, קורה, לא נורא, הוא מבין... דן נזרק על אחת הכורסאות, מחייך חיוך רחב ומציע לדינה את הכורסא הנוספת. היא מתיישבת, מסתכלת עליו בחיוך מבוש, כאילו אומרת: אל תעשה בושות, תירגע. דינה מתכנסת בכורסא, דן יושב בפסוק ידיים ורגליים, **ואני חושב לעצמי**: נראה שאני לחוץ קצת מהביטחון הרב שדן משדר, אבל אולי הסיטואציה קצת מביכה את דן, מצד שני דינה מולו נראית פחות, האם האתגר אחד האתגרים במפגש הזה יהיו לאפשר לדינה להביא את עצמה לידי ביטוי, ומצד שני לא לפספס את קולו של דן שעלול להיות מוסווה תחת רעשי הרקע שהוא מבטא.

3.6 לאחר שיחת חולין קצרה, ראיתי שבני הזוג נינוחים יותר, והתחלתי בהיכרות ראשונית... וכו' וכו'

3. במהלך הכתיבה יש להוסיף מעת לעת את מחשבות המטפל, בשעת המפגש ו/או לאחריו, ולציין זאת במילים מודגשות: "**ואני חשבתי לעצמי**", או "**הרגשתי ש**:" עם קווי תחתון.

4. בכל תחילת קטע שבו ישנן תשובות לסעיפים הנ"ל יש לציין בהדגשה את מספר הסעיף ותת הסעיף (למשל: 3.1) וכפי שמצוין לעיל בקטע ההדגמה.



מרכז י.נ.ר.
Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel': פקס: 073-3383811 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

טבלת ציון

סעיף	ציון
אני מאמין	3 נקו'
אוריינטציה תיאורטית	3 נקו'
היכרות ראשונית	3 נקו'
סיבת הגעה	6 נקו'
אינטק	5 נקו'
אתגור מחויבות וגיוס	5 נקו'
הכנה למפגש הבא	5 נקו'
סיכום ומחשבות המטפל	5 נקו'
תכנית טיפולית	5 נקו'
מפגש שני	8 נקו'
מפגש שלישי	8 נקו'
מפגש רביעי	8 נקו'
כתיבה קוהרנטית	8 נקו'
סיכום	70 נקודות