



התכנית להכשרת דולות ומדריכות הכנה ללידה בהסמכה בינלאומית

"CLD certified labor doula "

בשיתוף ביה"ס אמנות הלידה
ופקולטת קאפה בישראל



מבוא

לידה היא אירוע שיא בחייה של האישה. מחקרים מראים כי נשים זוכרות את חוויות הלידה שלהן, גם ממרחק של 20 שנה ויותר. זיכרונות אלה הם מלאי חיים, מדויקים ועמוקים. חווית הלידה נמצאה כמעצבת את הדימוי העצמי של נשים ואת יחסיהן עם בני משפחה אחרים.

שביעות רצון גבוהה מחווית הלידה נמצאה קשורה עם רגשות חיוביים שעלו ביולדת בתגובה למילותיהם ולמעשיהם של המטפלים. תוצאות לידה טובות יותר כגון דרישה מופחתת לשימוש במשככי כאבים, שיעורי ניתוח קיסרי נמוכים יותר, הצלחה בהנקה ועוד, נמצאו בנשים אשר זכו לתמיכה רציפה ואישית בלידה. רוב חדרי הלידה בישראל אינם ערוכים להגיש ליווי אישי ורציף, בשל אילוצים מערכתיים ועומס.

דולה היא אשה אשר התמחתה בלימודי תמיכה בלידה ואשר מגישה ליולדת ליווי אישי, מסור, חם ורצוף לאורך תהליך הלידה ומסייעת לשפר אותו. הדולה משתמשת באמצעים פיזיים כגון עיסוי ותנועה להקלה על כאבים, וכן באמצעים רגשיים הנסמכים על הבנה יסודית של תהליך הלידה וטבעו, ועל ההבנה שכל לידה היא אישית וייחודית לאם ולתינוק השותפים בה.



..... מטרת התכנית

מטרת התכנית להכשרת דולות היא לספק ללומדות הבנה עמוקה וראייה רחבה של תהליך הלידה והשדות המשיקים לו והמשפיעים עליו, וכן כלים מעשיים לשיפור הלידה תוך מיקוד בצרכיהם הייחודיים של האם, היולדת והילוד. הלימוד נעשה הן באמצעות חשיפה למודלים השונים של לידה - פיזיולוגי, מדיקאלי, הורמונלי והומניסטי, והן באמצעות הקנייה של כלים מעשיים לתמיכה בתהליך. כמו כן משלבים הלימודים סדנאות, תרגול מעשי, צפייה בסרטוני הדרכה ועוד. בנוסף מקבלות המשתתפות כלים שיווקיים ומוטיבציוניים לשילוב בשוק הדולות הצומח בישראל.



..... נושאי לימוד עיקריים

- ◀ היסטוריה של מקצועות הלידה
- ◀ אנטומיה ופיזיולוגיה סב-לידתית
- ◀ מודל רפואי ביו-מכניסטי של לידה והנקה
- ◀ מודל פיזיולוגי, הורמונלי והומניסטי של לידה
- ◀ סוגי לידות: מבכירה, חוזרת, VBAC קיסרי, פגים ותאומים
- ◀ מעקב הריון והתערבויות בלידה
- ◀ פוסט פרטום, הנקה
- ◀ שדה קליני בבי"ח
- ◀ תחום העיסוק של הדולה
- ◀ היבטים משפטיים, אתיקה וניירות עמדה
- ◀ מיומנויות תמיכה, מגע ורפואה משלימה בלידה
- ◀ מיומנויות הנחייה של קבוצות הכנה ללידה
- ◀ הכנה והגשה לבחינות CAPPA לקראת דיפלומות בינלי CCE CLD
- ◀ מיומנויות שיווק עצמי והשתלבות בעבודה כדולה



..... חובות הקורס

- < נוכחות - 80% לפחות
- < מבחנים: מבחנים ישראליים במהלך הלימודים וכן במבחן בינלאומי (בעברית) בסוף התכנית
- < התמחות מעשית הכוללת שדה קליני בבי"ח אוניברסיטאי וליווי יולדת
- < הגשת דו"חות תמציתיים על התנסויות בעבודה מעשית מודרכת
- < עבודת גמר



..... אנשי הסגל

מרכז התכנית: רותי קרני הורוביץ - מנהלת ביה"ס אמנות הלידה ופקולטת CAPPA בישראל, פובליציסטית ואקטיביסטית לידה מובילה, מדריכה להכנה ללידה מהוותיקות בישראל מוסמכת מטעם המרכז הישראלי לחינוך ללידה ודולה מוסמכת מטעם CAPPA, מקימת 'ארגון הדולות ומקצועות הליווי וההדרכה הסב לידתיים', וממייסדות תנועת 'נשים קוראות ללדת' - למען חופש בחירה בלידה בישראל.

בנוסף, מונה סגל ההוראה מרצים אורחים מן השורה הראשונה ובהם מיילדות, רופאים, וכן מומחים בנושאים רלוונטיים של רפואה משלימה הנלמדים בקורס כגון מגע ושיאצו, רפלקסולוגיה, הומיאופתיה, ועוד.



תעודה

- בוגרות התכנית העומדות בדרישות בהצלחה, יהיו זכאיות:
- לתעודת 'דולה מוסמכת' ישראלית מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף ביה"ס אמנות הלידה.
 - תעודת מדריכת הכנה ללידה מוסמכת
 - גי. דיפלומות מקצועיות אמריקאית ובינלי מטעם CAPPA - הארגון המקצועי הגדול בעולם לחינוך ללידה - CLD - Certified Labor Doula, המוכרת בעולם כולו לשתי ההכשרות הנ"ל.



זמנים

התכנית תתפרס על פני כשנת לימודים ותכלול 36 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש, וכן 34 שעות פראקטיקום. סך הכל, כוללת התכנית 250 שעות לימוד.

הלימודים יתקיימו בימי ראשון בין השעות 09.00-14.00



עלות התכנית

13,800 ₪.

אפשרויות פריסת תשלומים: עד 12 תשלומים בשיקים / אשראי.

לפרטים נוספים ולהרשמה:

הודיה: 02-6321617

hodayas@ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר | המרכז המקצועי והמוביל ללימודי טיפול, ייעוץ והנחייה

רח' בית הדפוס 30 גבעת שאול, ירושלים | מיקוד: 95483

ת.ד. 34351 מיקוד: 91343 | דוא"ל: rishum@ynrcollege.org

02-6321-600

סניף מרכז | רח' ברוך הירש 14, ב"ב

03-7160130

www.ynrcollege.org