



# יעוץ תורני כלים טיפוליים בפסיכולוגיה יהודית



האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ



## ..... מבוא ומטרות .....

חז"ל מתארים שכל החוכמות ניתנו למשה רבנו עם קבלת התורה, כולל חכמת הנפש (רמב"ן, הקדמה לתורה). הפסיכולוגיה מהווה בסיס התנהגותי וטיפול כחלק מצרכי החיים האנושיים. היהדות, כחלק מתורת חיים, כוללת עקרונות תאורטיים ומעשיים בתורת הנפש המונחים הן בתורה שבכתב והן בתורה שבעל פה. עיקר מטרתו של קורס זה היא ללמוד ולהכיר את מקורות היהדות ולהעניק ידע ומיומנויות מעשיות בפסיכולוגיה יהודית. הקורס יעניק ידע מקצועי וכלים טיפוליים תוך הקבלה לתהליכי טיפול קיימים בפסיכולוגיה שיוכלו להשתלב בעבודתם המקצועית של המשתתפים כיועצים, מטפלים ואנשי חינוך. הקורס כולל יחידות תאורטיות ויחידות מעשיות שיכללו הדרכה קבוצתית ותיאורי מקרה.



## ..... קהל היעד .....

יועצים ומטפלים  
אנשי חינוך  
דמויות משפיעות בקהילה ובחברה



## ..... נושאי הלימוד .....

✧ תורת הנפש בחז"ל:

תורת המידות ותיקון המידות על פי חז"ל

✧ מיומנויות מעשיות בפסיכולוגיה יהודית

תורת הצמצום, עקרונות ותהליכים

ארבעת המימדים בתורת הצמצום: בין דורי, אישי, תוך אישי, על אישי  
יסודות התהליך הטיפולי

✧ היבטים רוחניים ויהודים בטיפול

עקרונות ההתבוננות הפנימית

מדיטציה יהודית

✧ עקרונות פסיכואנליטיים בראי היהדות

עולם פנימי ועולם חיצוני ביהדות ופסיכואנליזה: ציר התפתחותי, מבנה ותהליך  
נפשי

תורה ורפואה על פי משנת הרמב"ם

פסיכופתולוגיה נפשית בהלכה ובאגדה

✧ פילוסופיה יהודית יישומית - דעות בחז"ל בנושאי אמונה, תפיסת עולם ודרך חיים

מעשית

יהדות וטיפול - הילכו שניהם יחדיו

קונפליקטים בעבודה ייעוצית: בגידות, נטיות הפוכות, אישות



## ..... פראקטיקום .....

הדרכה קבוצתית על עבודה מעשית  
הצגת חיבורים ודוחות



## ..... משך הלימודים .....

20 מפגשים בני 5 שעות כל אחד.



## ..... חובות הלימוד .....

85% נוכחות  
כתיבת מאמר בנושא פסיכולוגיה יהודית והצגת מקרה - 30 שעות לימוד  
קריאת חובה.



## ..... סגל ההוראה .....

- < מרום גורין M.A מטפל משפחתי וזוגי, מטפל בפסיכולוגיה יהודית עפ"י גישת פרופסור רוטנברג
- < גבי שטרנבר, פסיכולוג קליני
- < חיים דיין MSW עו"ס קליני
- < הרב אליהו בן סימון

\* נושאי הלימוד והמרצים עשויים להשתנות בהתאם לשיקול דעת המערכת



## ..... תעודה .....

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה, מערך לימודי החוץ.



## ..... עלות הקורס .....

6,900 ₪.

ניתן לחלק ולפרוס לתשלומים.

**לפרטים נוספים ולהרשמה:**

אביגיל: 02-6321615

[avigail@ynrcollege.org](mailto:avigail@ynrcollege.org)



**מרכז י.נ.ר | המרכז המקצועי והמוביל ללימודי טיפול, ייעוץ והנחייה**

רח' בית הדפוס 33 גבעת שאול, ירושלים | מיקוד: 95483

ת.ד. 34351 מיקוד: 91343 | דוא"ל: [rishum@ynrcollege.org](mailto:rishum@ynrcollege.org)

**02-6321-600**

[www.ynrcollege.org](http://www.ynrcollege.org)