

כש רגש פוגש אומנות



לימודי ייעוץ רגשי בשילוב אומנויות

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל





..... מבוא

רגשות בני האדם הם שיקבעו את האופן שבו הם רואים את מאורעות החיים ואת דרכי התנהגותם. הייעוץ הרגשי מאפשר לרגשות לצוף מעל פני השטח ולהתמודד איתם ביעילות, ובכך מסייע הייעוץ הרגשי להגדלת המודעות לרגשות, שיפור הוויסות הרגשי והמרת רגשות.

השימוש בכלים אומנותיים מסייע לביטוי הרגשות תוך שימוש בהשלכה של ביטויים חזותיים יצירתיים כמו צבע, טקסט, משחק או אביזר הנוגעים ברבדים העמוקים והלא מודעים כמו גם במחשבות ורגשות.

ייעוץ רגשי בשילוב אומנויות מסייע לעבור תהליך חווייתי ועוצמתי של התבוננות משותפת על היצירה והעיבוד המילולי, היוצר חיבור בין חלקים קוגניטיביים ורגשיים במטרה לחזק את כוחותיו של המטופל ליצירת שינוי וצמיחה בחייו.

בקורסים נתנסה בשילוב בין עשייה ועיבוד חוויה אמנותית/יצירתית לבין תהליכים אישיים. הקורסים יכללו רקע תיאורטי וגישות תיאורטיות שונות בתחום והקניית מושגי יסוד מרכזיים. הקורסים יעסקו הן בהיכרות עם שפת האמנות, על עושר ביטוייה הלא-מילוליים, והן בהיכרות עם מושגי יסוד פסיכולוגיים מעולם הטיפול.



..... מטרות התכנית

מטרת התכנית היא להעניק ידע, כלים ומיומנויות לייעוץ רגשי בשילוב אומנויות. התכנית תשלב ידע תאורטי, תרגול מיומנויות ועבודה מעשית מודרכת בשילוב הנחיה קבוצתית וחוויה אישית של כל משתתפת.



..... קהל היעד

- הקבלה לקורס מותנית בעמידה באחת מהדרישות הבאות:
- בעלות תואר ראשון. עדיפות תינתן לבעלות תואר בתחומי החינוך והחברה.
- בעלות תעודת הוראה עם ותק וניסיון של 3 שנים לפחות
- בוגרות לימודי תעודה בתחומי ההנחיה והייעוץ ממוסדות מוכרים (לימודי חוץ, לימודי המשך, מוסדות מוכרים ע"י משרד החינוך ו/או אגו
- התכנית מבוססת על ידע קודם בקורסי מבוא: מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, פסיכופתולוגיה.



..... נושאי הלימוד

- אבני היסוד ביעוץ הרגשי (35 שעות): הקניית מושגי יסוד בייעוץ ובפסיכותרפיה: פתיחת וסיום תהליך, אינטייק, סטינג, העברה, העברה נגדית, התנגדות, השלכה וכד'.
- כוחה המרפא של האומנות – תיאוריה ומעשה (55 שעות) : הכרת עולמה של התראפיה באמנות דרך תרגילים שונים, תוך הבנת המהות התרפויטית המכוננת אותם. משמעות השפה הבלתי מילולית. שימוש באמנות כביטוי וחיבור למצבים רגשיים, דרכי התמודדות במצבי לחץ ומשבר
- עבודה במצבים מיוחדים ואוכלוסיות שונות (15 שעות) המאפיינים הייחודיים בעבודה עם אוטיזם, ADHD, מבוגרים, קשיים רגשיים ועוד.
- ויסות רגשי (10 שעות): כלים לויסות רגשות באמצעים שונים
- הדרכה קבוצתית על עבודה מעשית (25 שעות) – במפגשי ההדרכה ידווחו המשתתפות על עבודתן המעשית ויקבלו ליווי והדרכה קבוצתית.



..... משך התכנית

התכנית כוללת 28 מפגשים, אחת לשבוע למשך 5 שעות אקדמיות כל אחד + 40 שעות התנסות, קריאה מודרכת וביצוע מטלות. סה"כ 180 שעות לימוד. המפגשים יתקיימו בימי ראשון בין השעות 09.30-13.30



..... סגל מקצועי

רכזת התכנית:
עדנה ליברמן, M.A, מטפלת באומנות, עוסקת בטיפול, הנחיה והדרכת מטפלות. בתכנית ישולבו מרצים אורחים נוספים.



..... חובות התכנית

השתתפות (80% נוכחות חובה) בדיונים, בשיח ובהתנסות באומנויות. בחינה מסכמת (שאלון רב ברירתי) קריאת מאמרים – רשימה תמסר בנפרד. הצגת מקרה בשיעורי ההדרכה הקבוצתית. *האחריות למקרי ההדרכה באחריות המשתתפות בלבד.



..... עלות התכנית

עלות התכנית: 8600 ₪. + 300 ₪ דמי רישום. ניתן לחלק ולפרוס לתשלומים: עד 10 תשלומים בשיקים, עד 12 תשלומים בכרטיס אשראי. דמי הרישום אינם מוחזרים במקרה של ביטול לימודים.

לפרטים נוספים:
טובה - 02-6321612
sadnaot@ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה
בית הדפוס 30, ירושלים ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה
rishum@ynrcollege.org | YNRcollege.org | 02-6321602