



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412
 סניף ירושלים | בית הדפוס 30 גבעת שאול
 סניף מרכז | ז'בוטינסקי 100, פתח תקוה

קורס היפנו-תרפיה רגרסיבית משולבת

תכנית ליועצים ומטפלים מומחים

90 שעות לימוד

מבוא

המסלול להכשרת מטפלים בהיפנו-תרפיה משולבת צמח מתוך ההבנה, כי העולם הטיפולי היום מתמודד עם שני קשיים עיקריים-

1. מטפלים רבים שעובדים באופן פסיכו-דינמי או התנהגותי מצליחים לתת מענה לצורך של אנשים להיות מוחזקים ולהתגבר על דפוסים שהיו איתם שנים, אבל במקרים רבים חסרים להם כלים לאיתור השורש האמתי של הבעיה ולשחרורו.
 כידוע לנו, כאשר השורש משתחרר- משתנים גם הדפוסים וההרגלים. זאת מבלי שנצטרך לעשות עבודה מודעת, לשנות התנהגות או "להתגבר" על הרגלים.

2. גם מטפלים שהתמחו בתחום ממוקד לגילוי טראומות (כגון EMDR, SE, NLP, תרפיית ציר הזמן, פוקוסינג ועוד...) נוכחים לגלות הרבה פעמים שחסרים להם כלים לביצוע תהליכי שינוי. לימוד של תחום אחד אינו מאפשר מתן מענה מלא לכל סוגי האנשים. בנוסף לכך, במהלך העבודה צפים תכנים שצריך לדעת איך לעבד גם באופן שיחתי, אבל אין להסתמך על העיבוד השיחתי בלבד.

מטרות התכנית

בקורס להכשרת מטפלים בהיפנו-תרפיה נתמקד בהקניית כלים יעילים ועוצמתיים לגילוי טראומות שורשיות. נלמד: עבודה במצבי תודעה שונים ומשתנים, מצב טראנס, רגרסיה היפנוטית, טיפול בפוסט טראומה ועיבוד של טראומות בתוך מצב טראנס.
 נלמד דרכים שונות ומגוונות לרגרסיה היפנוטית ולעבודה בתוך מצב טראנס.
 את הכלים שנלמד נשלב עם לימוד מתוך כל שיטות הטיפול המובילות בפסיכולוגיה המודרנית בינהן: SE, NLP, היפנו אנליזה, מיינדפולנס, EMDR, פוקוסינג ועוד. נלמד גם לקרוא שפת גוף, לאפיין אנשים ולזהות איזה כלי מתאים לכל מטופל.

רגרסיה היפנוטית הינה הטכניקה החזקה ביותר בעולם לגילוי טראומות שורש.



מען ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343
 טלפון 02.632.1600
 דוא"ל merkaz@ynrcollege.org
 אתר www.ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412
 סניף ירושלים | בית הדפוס 30 גבעת שאול
 סניף מרכז | ז'בוטינסקי 100, פתח תקוה

למי הקורס מתאים?

הקורס מתאים למטפלים בתחומים שונים שמחפשים את ה"מעבר"- כלים עוצמתיים לגילוי מידי של טראומות שורש, לעיבוד ולפתרון שלהן.
 מתאים מאוד למטפלים שהתמחו בטיפול דינאמי או ב-CBT ורוצים ללמוד את התחום של טיפול תת מודע.
 מתאים מאוד גם למטפלים שסיימו לימודי EMDR, NLP, והתמחו בטיפול בפוסט טראומה ומחפשים את הכלים שיקפיצו אותם לשלב הבא.

תכנית הלימודים

הקורס מחולק ל-12 מפגשי בסיס ועוד 6 מפגשי התמחות
 משך כל מפגש: 5 שעות אקדמיות.
 הלימודים יתקיימו בימי שני – בוקר (09.30-13.30) – לנשים, רביעי – ערב (15.00-19.00) – לגברים.
 הלימודים בכיתה, יש אפשרות להתחבר גם לזום.

פתיחת הקורס והרצאות מבוא יתקיימו בתאריכים:

יום שני, ו' אדר א' 07.02.22 בשעה 09.30 בבוקר
 יום רביעי, ח' אדר א' 09.02.22 בשעה 15.00 בצהריים

נושאי הלימוד:

שיעור 1- מודל המוח: תכונות המוח המודע, תת המודע, מוח הלטאה והגורם הביקורתי. מה זאת היפנוזה ומה היא היפנו-תרפיה רגרסיבית.
 טראומות, אסטרטגיות וסוגסטיות.

שיעור 2- חלק א' יצירת סמכות. שתי דרכים ליצור כימיה עם אנשים: הצטרפות והובלה וכימיה היפנוטית.
 3 השלבים לגרום ליצירת קשר ואמון.
 כיול עיניים. אפיון אנשים כחזותיים, שמיעתיים ותחושתיים והדרך לגשת לכל אחד מהם.

חלק ב' תתי אופנויות. מצב של אסוציאציה ודיסוציאציה.

הבנת ההיגיון שעומד מאחורי הטכניקות: Spinning ו-Fast phobia cure.
 תהליכי ריפוי של כאבים פיזיים.



מען ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343
 טלפון 02.632.1600
 דוא"ל merkaz@ynrcollege.org
 אתר www.ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412
 סניף ירושלים | בית הדפוס 30 גבעת שאול
 סניף מרכז | ז'בוטינסקי 100, פתח תקוה

שיעור 3- תראפיית הזמן ומדיטציית ריפוי הילד הפנימי.
 לימוד של טכניקות שונות לעבודה עם ציר הזמן. מדיטציית ריפוי הילד הפנימי וקילוף הפרסונה.
 תת המודע אינו מבדיל בין דמיון למציאות. איך לנצל זאת לטובתנו?

שיעור 4- מצב טראנס. איך להכניס כל אדם לטראנס.
 רמות של טראנס ולימוד אינדוקציית DAVE ELMAN.

שיעור 5- הכנסה לטראנס ושתילת סוגסטיית - תרגול מעשי.
 לימוד עבודה עם סקריפטים.
 לימוד סקריפט חדר הבקרה.
 לימוד שימוש במטרונום

שיעור 6- רגרסיה היפנוטית- Effect bridge regression & Time line regression.
 תהליכי ריפוי מצבי חרדה ו-OCD.

שיעור 7- טכניקת ההשפעה החזקה ביותר בעולם+ אולטרה היי ככלי לטיפול בבעיות דיכאון וחרדה.

שיעור 8- טיפול בטרומה, בפוסט טראומה וטראומות קשות.
 מה היא אבריאקציה, ואיך להתנהל כשיש אבריאקציה בתוך מצב טראנס.

שיעור 9- הכנסה מיידית לטראנס + תרגול מעשי.

שיעור 10- לימוד ותרגול מעשי של תהליך סליחה.
 בניית השלד הטיפולי. חמשת שלבי הטיפול- לימוד ותרגול מעשי.

שיעור 11- רגרסיה עד שעת הלידה – שחזור סיטואציות ויחסים בילדות.
 ריפוי כאבים פיזיים הנובעים מתהליכים מוקדמים.



מען ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343
 טלפון 02.632.1600
 דוא"ל merkaz@ynrcollege.org
 אתר www.ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412
 סניף ירושלים | בית הדפוס 30 גבעת שאול
 סניף מרכז | ז'בוטינסקי 100, פתח תקוה

שיעור 12-

מיניות ואהבה על פי פרויד חלק א' - טיפול בנפגעי תקיפה.
 הבנת המודל הפסיכו סקסואלי והקשר שלו לעבודה ברגרסיה.
 סיוע במצבים של נטיות הפוכות
 עזרה לתוקפים שלא שולטים בעמם ומבקשים עזרה.

מיניות ואהבה על פי פרויד חלק ב' - הרחבת המושג "טראומה מינית".
 פתרון בעיות מבוססות מיניות - הרטבת לילה אצל מתבגרים ומבוגרים, שפיכה מוקדמת בקרב גברים וחוסר יכולת להגיע לסיפוק אצל נשים. ריפוי הרטבת לילה אצל ילדים.

שיעורים 13-18 מוקדשים לתרגול ולהפנמת החומר המעשי שנלמד בשניים עשר השיעורים הראשונים. זאת, תוך מתן דוגמאות מהקליניקה וניתוח סיפורי מקרה. בשיעורים אלה נלמד:

- * שימוש בשפה היפנוטית
- * תהליכים של עבודה להפרעות אכילה, ירידה במשקל, אלרגיות ועוד.
- * נעמיק בעבודה עם טראומות מיניות
- * ננתח סיפורי מקרה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטם מרכז י.נ.ר. על לימודי היפנו-תרפיה רגרסיבית משולבת -
 תכנית ליועצים ומטפלים מומחים. לימודים עיוניים ועבודה מעשית.

עלות התכנית: 5,000 ₪.

לפרטים והרשמה: 02-6321603 avigail@ynrcollege.org

אביגיל גלנצברג.



מען ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343
 טלפון 02.632.1600
 דוא"ל merkaz@ynrcollege.org
 אתר www.ynrcollege.org