

מסלול לימודי נישואין ומשפחה

בשיתוף: אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל



מנחי משפחה - באישור אגף שפ"י - שירות פסיכולוגי ייעוצי במשרד החינוך



ייעוץ נישואין ומשפחה - בפיקוח אקדמי של היחידה ללימודי המשך,
ביה"ס לעו"ס, אוני' בר אילן



"במסלול להכשרת יועצי נישואין ב'שיטת השלבים של י.נ.ר' אנו מקפידים לתת את הכלים הנכונים להקשבה, לזיהוי בעיות, לגישור פערים ולהכלה בעזרת תוכנית לימודים מקיפה ופרטנית המתמקדת בפרקטיקה והתמחות מעשית עם ליווי אישי לכל תלמיד לאורך כל הדרך. זו הסיבה שיועצי נישואין בשיטת י.נ.ר מבוקשים ומצליחים בכל יום מחדש"

ד"ר עמי שקד,
מנהל אקדמי, מרכז י.נ.ר



התכנית להכשרת יועצי נישואין ומשפחה

מטרות התכנית

מטרת תכנית היא להכשיר גברים ונשים לתפקידי ייעוץ, הדרכה, הכוונה והנחייה בתחום חיי הנישואין והמשפחה.

התכנית מבוססת על שילוב אספקטים תיאורטיים- עיוניים, יחד עם התנסות חווייתית ועבודה מעשית מודרכת. התכנית תכין את משתתפיה לעסוק במגוון נושאים: הכנה לחיי נישואין ומשפחה, הנחיית זוגות במטרה לשפר את חיי הנישואין, הכוונה זוגות לטיפול ויעוץ מקצועיים, שימוש בשרותי קהילה ועוד. דגש מיוחד מושם על תכנון, פיתוח והפעלת תכניות חנוך, הדרכה והנחייה של זוגות ומשפחות למטרות של **מניעת** בעיות וקשיים.

תכנית הלימודים

שנה א': לימודים עיוניים

השנה הראשונה תוקדש ללימודים עיוניים שיכללו את יחידות הלימוד והנושאים הבאים: (רשימה חלקית)

- סוגיות בפסיכולוגיה התפתחותית: התפתחות במעגל החיים מינקות לגיל זיקנה
- מאפייני נישואין יציבים ומשביעי רצון
- תהליכים בהתפתחות הזוגיות, הנישואין והמשפחה
- מערכות ותת מערכות: דינמיקה ויחסי גומלין
- התפתחות המשפחה במעגל החיים: מאפיינים, מגמות ומשימות תוך וחוץ מערכות
- קשיים ובעיות בחיי המשפחה
- עקרונות בהנחייה וייעוץ: כישורים ומיומנויות
- יסודות הגישה המערכתית
- יחסי הורים וילדים בנישואין ומשפחה
- פסיכופתולוגיה
- תיאוריות באישיות
- אתיקה משפטית ומקצועית



מי אנחנו

מרכז י.נ.ר מקיים מזה 17 שנים תכניות להכשרת אנשי מקצוע בתחומי ההנחיה, הייעוץ והטיפול בקרב הציבור הדתי והחרדי על כל גווניו. זאת מתוך מטרה להכשיר יועצים ומטפלים מתוך הקהילות השונות למתן מענה הולם ומקצועי לכלל האוכלוסייה בישראל.

מרכז י.נ.ר חרת על דגלו לחזק את תחום הנישואין והמשפחה היהודיים מתוך ידיעה שרק במערכת משפחה המבוססת על יציבות ותפקוד נורמלי והולם מצויים המרכיבים הדרושים לצמיחה אישית ולריפוי חברתי. משפחה המאפשרת אווירה תומכת העונה על צרכים פיזיים ורגשיים של ילדיה, תאפשר להם התפתחות בריאה ומאוזנת. וההפך, התערעורות המבנה המשפחתי והעדר אווירת בטחון ותמיכה משמשים תרבות להצמחת תחלואה אישית וחברתית.

החזון שלנו

לפעול לחיזוק וביסוס תא הנישואין והמשפחה בישראל, זאת על ידי הקמת והפעלת מרכז לימודים למקצועות ההדרכה, הנחיה, ייעוץ וטיפול לפרט, לזוג ולמשפחה. בנוסף, לפעול למניעת קשיים ובעיות ומתן כלים והדרכה לבניית חיי משפחה יציבים. ליצור מגוון רחב של יועצים ומטפלים מכל רחבי הארץ והעולם שיעניקו את שירותיהם בקהילות השונות, הן על ידי עבודה פרטנית והן על ידי השתלבות במוסדות ובגופים רלבנטיים לתחומי הכשרתם.





שנה זו תכלול את יחידות הלימוד הבאות:

תיאוריות וגישות מתקדמות:

- התיאוריות הקלאסיות
- גישות התנהגויות בטיפול
- תיאורית יחסי אובייקט
- מודלים אינטגרטיביים

פראקטיקום למתקדמים:

מטרת הקורס היא להעלות המודעות עצמית כיועצים, זאת במטרה להפוך את הייעוץ לתהליך חוויתי ואפקטיבי שיניע את הנועצים לשינויים חיוביים, העשרת הקשר הזוגי והעמקת המחויבות לברית הנישואין. במהלך הקורס ידונו הנושאים הבאים:

- מרכזיותו של היועץ כגורם המניע לשינוי, צמיחה והעשרה.
- ניתוח והדרכה קבוצתית של תהליכי אבחון והנחיה של מקרים מעבודתם המעשית של היועצים.
- פעילות של סימולציות ומשחקי תפקידים להעשרת מיומנויות הייעוץ וההנחיה.
- בחינה מקרוב של ה"אדם" שבמנחה, מה שמוגדר כ"נשמת המטפל"

סדנא לתהליכי ייעוץ למתקדמים

במהלך יחידה זו ישתתפו התלמידים בתהליכי ייעוץ מתקדמים שיכללו הצגת מקרים, דיון בקבוצה ושיפור כלים מעשיים לייעוץ. כמו כן תכלול יחידת לימודים זו צפייה בתהליכי ייעוץ, טיפול והנחיה של מומחים בתחום הנישואין והמשפחה בחדר טיפולים תוך קבלת הסברים ודיון בקבוצה.

שנה ב': עבודה מעשית

השנה השנייה תוקדש לעבודה מעשית שתכלול מפגשי הנחיה קבוצתית על עבודה מעשית, ולימודי אומנות ההנחיה לצורך רכישת כלים ומיומנויות להנחיית קבוצות. יחידת לימוד מיוחדת תוקדש לנושא של הפרעות ובעיות בחיי אישות ומשפחה.

מפגשי הפראקטיקום יוקדשו בעיקר לעבודה מעשית המלווה בהדרכה מקצועית במסגרת קבוצתית. בנוסף, ישתתפו התלמידים בהתנסויות ובחוויות קבוצתיות כגון משחקי תפקידים, סימולציות של מצבים בחיי הנישואין וכדומה.

בקורס הנחיית קבוצות יוכשרו התלמידים לתפקידי ופעולות הנחייה בקבוצות. חלקן התיאורטי עיוני של הקורס יקנה ידע במגוון נושאים רלוונטיים ותהליכים בהתפתחות הקבוצה, תהליכים דינאמיים בפעילות הקבוצה, סגנונות שונים להנחיה ופיתוח גישה אינטגרטיבית. חלקו המעשי, חוויתי יקנה למשתתפים כלים להנחיית קבוצה ויפתח כישורים ומיומנויות בהנחיה.

שנה ג': לימודים עיוניים מתקדמים ועבודה מעשית

שנת לימודים זו תוקדש ללימודים תיאורטיים מתקדמים במטרה להעמיק ולהרחיב את הידע המקצועי, לשפר ולייעל כישורים ויכולות בייעוץ ליחידים וזוגות, כמו גם להמשך ליווי בהצגת מקרים וצפייה בתהליכי ייעוץ מתקדמים.



תנאי קבלה לתכנית:

תלמידים לתכנית ההכשרה ליעוץ נישואין ומשפחה יגויסו מבין קהל היעד הבא:

- בעלי תואר ראשון ממוסד אקדמי מוכר (העדפה לבעלי השכלה במדעי החברה וההתנהגות או חינוך).
- מחנכים/ות ובעלי תעודת הוראה
- יועצים חינוכיים.
- מדריכי חתנים וכלות בעלי השכלה רלבנטית
- בעלי השכלה תורנית אקדמית רלבנטית
- עורכי דין וטוענים רבניים
- רבנים ומשגיחי ישיבות
- אחרים, בעלי ניסיון ורקע הנתון לשיקול וקבלה של הנהלת המרכז.

המועמדים לתכנית זו יעברו תהליכי מיון וראיון אישי לקביעת מותאמות. תלמידים יתקבלו ללימודים לאחר קריאת וקבלת תקנון הלימודים במרכז.

תעודה:

בוגרי המרכז אשר יסיימו את מסלול הלימודים במלואו ועמדו בכל ההתחייבויות, ושלמו את שכר הלימוד במלואו, יהיו זכאים לקבלת:

תעודת ייעוץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז י.ג.ר ללימודי נישואין ומשפחה בשיתוף האגודה ליועצים ומטפלים בפרט, בנישואין ובמשפחה בישראל.
תעודת "מוסמך להנחיית קבוצות מבוגרים" בתחום הנישואין והמשפחה מטעם אגף שפ"י (שירות פסיכולוגי ייעוצי) במשרד החינוך.
תעודת ייעוץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז י.ג.ר בחסות היחידה ללימודי המשך, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר אילן. החסות ניתנת על השנה השלישית.



מרכז י.ג.ר הינו "מוסד מוכר" של האוניברסיטה הפתוחה, ובמרכז מתקיימים לימודים לתואר ראשון.

מסלול לימודי נישואין ומשפחה מוכר לצורך קבלת עד 12 נקודות זכות. ההכרה ניתנת בסיום הלימודים ע"י הועדה להכרה בלימודים קודמים, ועל בסיס אינדוידואלי בלבד.

עלות התכנית:

8,600 ₪ לשנת לימוד.
בשנה השלישית תתווסף עלות הדרכה.

שכר הלימוד יוסדר בתחילת כל שנת לימודים.
ניתן לחלק ולפרוס את שכר הלימוד לתשלומים.

* ביטולי לימודים והחזרת שכר לימוד - בהתאם לתקנות המרכז.

* הנהלת המכון שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים ובסגל המרצים.



דרישות התכנית

במהלך התכנית:

- השתתפות של 85% בכל השיעורים
- הלימודים בכיתה ילווה בלמידה מתוקשבת דרך אתר י.ג.ר.
- הלמידה המתוקשבת תכלול חומרי לימוד כגון מצגות, מאמרים וכדומה, אשר יהוו חלק אינטגרלי מהקורס.
- בסוף כל שנת לימודים תתקיים בחינה בעל פה לבחינת התקדמות אישית ומקצועית
- קריאה מודרכת להעמקת הידע וההבעה בנושאים רלבנטיים.
- כחלק מתהליך הלמידה וההתמקצעות של התלמידים, מומלץ לכל תלמיד לעבור תהליך של ייעוץ זוגי בעצמו. ניתן לקבל ייעוץ חינוכי ע"י תלמידי שנה ג' של התכנית.

מטלות שנה א':

- בחינות על נושאי הלימוד העיקריים בכתב
- הגשת עבודה סמינריונית על נושא רלבנטי (הנחיות לכתיבת העבודה ימסרו במהלך הלימודים)

מטלות שנה ב':

- השתתפות בעבודה מעשית מודרכת ונטילת חלק פעיל בהתנסות האישית וקבוצתית. יש להגיש דו"ח עבודה מעשית בהיקף של 40 שעות.
- הגשת מבנה הנחייה בנושא נבחר ותרגול אישי בהצגת הנושא.

מטלות שנה ג':

- במהלך השנה השלישית המשתתפים יתבקשו להשתתף בקבוצת הדרכה מאת מדריך מוסמך המוכר ע"י אגודת היועצים והטפלים במשפחה בישראל ולהציג לפחות תיק טיפול אחד. רשימת מדרכים מוסמכים ניתן למצוא באתר האגודה. ההדרכה כרוכה בתשלום נפרד מתשלום שכר הלימוד (כ 1100 ₪). התלמידים יופיעו החל משנת הלימודים השנייה בתכנית באתר י.ג.ר כסטאז'רים עד לסיום התכנית ועמידה בכל ההתחייבויותיה. בכלל זה, קיימת אפשרות להפניות מאת מוקד האגודה אותם יקבלו התלמידים ללא תמורת תשלום.



מרכז י.נ.ר

המרכז המוביל, הותיק והמקצועי ללימודי טיפול, ייעוץ והנחיה

ירושלים: בית הדפוס 30, מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3, גבעת שאול
מרכז: רח' ברוך הירש 14, בני ברק | **מען למכתבים:** ת.ד. 34351 י-ם מיקוד 91343
rishum@ynrcollege.org | Ynrcollege.org | **טל:** י-ם 02-6321600 | ב"ב 03-7160130

