



# אומנות ההנחייה

## מודלים מתקדמים בהנחיית קבוצות



## ..... מטרת הקורס .....

קורס זה נועד להכשיר את משתתפיו לתפקידי ופעולות הנחייה בקבוצות. חלקו התיאורטי עיוני של הקורס יקנה ידע במגוון נושאים רלוונטים ותהליכים בהתפתחות תחות הקבוצה, תהליכים דינאמיים בפעילות הקבוצה, סגנונות שונים להנחיה ופיתוח גישה אינטגרטיבית. חלקו המעשי, חוויתי יקנה למשתתפים כלים להנחיית קבוצה ויפתח כישורים ומיומנויות בהנחיה.



## ..... למי מיועד .....

הקורס מיועד למנחי ויועצי נישואין ומשפחה, יועצים חינוכיים, אנשי חינוך, מורים ומחנכים, מנהלים ובעלי מקצוע המעורבים בהנחיית קבוצתית בעיסוקם המקצועי.



## ..... שיטות הוראה .....

תוכנית הקורס מבוססת על שילוב אינטגרטיבי של חלקים תיאורטיים עם התנסויות חווייתיות ועבודה מעשית. לצד הרצאות פרונטאליות על חלקיה התיאורטיים של הקבוצה, המשתתפים יחוו התנסות אישית בתהליך קבוצתי תוך כדי ביצוע של מגוון רחב של הפעלות, רכישה, תרגול ויישום של כלים בפרזנטציה והנחיית קבוצות וכמו כן התנסות מעשית בהנחיית הקבוצה והפעלתה.



## ..... מנחים מובילים .....

נשים - גב' שרון ארנרייך בעלת תואר שני במנהל עסקים, מאמנת אישית (coaching) ומנחת קבוצות מנהלים ועובדים למימוש הפוטנציאל להשגת מטרות אישיות וארגוניות.  
גברים- מר עופר דישון, בעל תואר שני ביעוץ חינוכי, מנחה קבוצות מוסמך.



## ..... נושאים עיקריים .....

- מבוא כללי להנחיית קבוצות, תאום ציפיות מפעילות הקבוצה ויצירת חוזה קבוצתי.
- תפקיד המנחה בקבוצה, כוחו וסמכותו של המנחה והשפעתו על התהליך הקבוצתי.
- סגנונות הנחייה בקבוצה והתאמתם לשלבים השונים בהתפתחות קבוצה.
- תקשורת אפקטיבית ואסרטיביות בהנחיה.
- מתן וקבלת משוב בתהליכי קבוצה.
- אומנות הפרזנטציה מול קבוצה - שפת גוף, שימוש בקול.
- מודל לבנייה ופיתוח תהליך הנחייה בקבוצה.
- הנעה ומוטיבציה להשתתפות פעילה ואפקטיבית בקבוצה.
- טיפול בהתנגדויות בהנחיה.
- יצירתיות בפיתוח תרגולים הפעלה ואתגור קבוצה.
- שיווק עצמי ויחסי ציבור.
- תרגול אישי בהצגת נושא מול קבוצה.



## ..... משך הקורס .....

הקורס כולל 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות בכל מפגש.



## ..... דרישות הקורס .....

השתתפות מלאה בכל מפגשי הקבוצה.

◀ נטילת חלק פעיל בהתנסות האישית וקבוצתית.

◀ כתיבת יומן אישי - חוויתי על תהליכי הקבוצה.

◀ יידרש מהמשתתפות לבצע משימת סיום לקורס והוא הגשת מבנה יום הנחייה

◀ בנושא נבחר ותרגול אישי בהצגת הנושא מול הקבוצה.



## ..... תעודה .....

למסיימים בהצלחה ועומדים בדרישות התוכנית, תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר.



## ..... עלות הקורס .....

3,300 ש. ניתן לחלק ולפרוס לתשלומים:  
עד 6 תשלומים בשיקים, עד 8 תשלומים באשראי.



**לפרטים נוספים ולהרשמה:**

**דורית: 02-6321625**

**dorit@ynrcollege.org**



**מרכז י.נ.ר | המרכז המקצועי והמוביל ללימודי טיפול, ייעוץ והנחייה**

**רח' בית הדפוס 30 גבעת שאול, ירושלים | מיקוד: 95483**

**ת.ד. 34351 מיקוד: 91343 | דוא"ל: rishum@ynrcollege.org**

**02-6321-600**

**סניף מרכז | רח' ברוך הירש 14, ב"ב**

**03-7160130**

**www.ynrcollege.org**