

להיות מנחה הורים? הכי רלוונטי!



בדגש
נוער בסיכון

התכנית להכשרת מנחי הורים

ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית בגישה חינוכית מערכתית

אגודת היועצים
והמטפלים במשפחה



משרד החינוך
אגף שפ"י



האוניברסיטה
הפתוחה

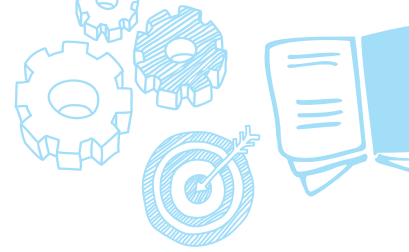


האגודה הישראלית
למנחי הורים



מועצה ציבורית
להורים בישראל





מבוא

שינויים ומעברים חברתיים במעמד ובתפקיד של משפחות והורים, ריבוי תפקידי ההורות וקשיים ומתחים תוך וחוץ משפחתיים מחייבים יכולת התאמה ומיומנויות להתמודדות מצד הורים ומשפחות. בנוסף על אלה, הציבור הדתי והחרדי בישראל נאלץ להתמודד גם עם שינויים ומערכים חברתיים – תרבותיים נוספים המצריכים התייחסות מיוחדת נוכח הצרכים המיוחדים הנובעים מהם.

התכנית המוצעת בזאת מבקשת להכשיר מנחים חינוכיים שיתנו מענה לצרכים הקיימים במתן שרותי ייעוץ והנחיה להורים להתמודדות יעילה עם אתגרים חינוכיים הקיימים במציאות העכשווית במעגל החיים. התכנית כוללת לימודים עיוניים, לימודי הנחיית קבוצות, פראקטיקום ויחידת מיקוד בתחום נוער בסיכון.

(יחידות הלימוד הנחיית קבוצות ונוער בסיכון הם יחידות לימוד בפני עצמן אליהן ניתן להצטרף שלא במסגרת המסלול).

מטרת התכנית

מטרתה העיקרית של תכנית זו היא להכשיר מנחים/ות מוסמכים לעבודת הנחייה חינוכית עם הורים, מורים ומחנכים לשם פיתוח ושיפור כישורים ומיומנויות להורות בונה ומעשירה המתמודדת ביעילות וברלבנטיות עם אתגרים, צרכים, שינויים ותמורות משפחתיים וחברתיים – קהילתיים. התכנית כוללת התמקדות מיוחדת על הנחייה חינוכית במגמה לאפשר הכשרתם של בעלי מקצוע, בעיקר מתחום ההוראה והחינוך, שיעסקו בהנחיה מערכתית בקשר בין הורים למערכות חינוך וקהילה.



אפיוני התכנית ושיעור ההוראה

בתכנית שילוב אינטגרטיבי של מרכיבים עיוניים – תאורטיים, התנסויות חוויתיות בקבוצה ועבודה מעשית מודרכת (פראקטיקום). לפיכך, התכנית מבוססת על למידה והתנסות ברמה הקוגניטיבית, הרגשית – חוויתית והמעשית. בנוסף להוראה פרונטלית יעשה שימוש גם בסימולציה ובמשחקי תפקידים.

אפיון נוסף של התכנית הוא הכללתם, במשולב, של יחידות לימוד והתנסויות בשלושה תחומים של קשרי גומלין בתוכם ובאמצעותם מתפקדים הורים בני זמננו:

- < הקשר בין בני הזוג (ההורים ויחידת הנישואין).
- < הקשר בין הורים לילדיהם במעגל החיים.
- < הקשר בין הורים לקהילה החינוכית.

המרכיב התאורטי – עיוני

המרכיב התאורטי – עיוני כולל מגוון רחב של נושאים בתחומים שונים:

- < הפסיכולוגיה של הפרט והתנהגותו במעגל החיים בתא המשפחה, כולל פרקים בפסיכולוגיה ההתפתחותית והאישיותית.
- < הורות בשלבי התפתחות שונים, רב-דוריות במשפחה והשפעתה על תפקודה וכדומה.
- < הורות במעגל חיי המשפחה, הורות כמנהיגות קהילתית – חברתית, קשרי גומלין במשפחות רב דוריות.
- < תאוריה ותהליכים בעבודה קבוצתית וגישות להנחיית מבוגרים תוך שימוש בתהליכים קבוצתיים, תוך התמקדות על הנחייה חינוכית.
- < ילדם ונוער בסיכון: בחינת תחום ההתעללות בילדים על כל סוגיו בבית ומחוצה לו תוך התמקדות בזיהוי ילדים שנפלו קורבן לפגיעה ובאבחונם, ומתן כלים להתמודדות משפחתית ומערכתית עם הפגיעה.
- < נוער נושר: קשיים בגיל ההתבגרות, מאפייני סטייה וחרیגות, רצף סיכון ודרכי מניעה ופתרון
- < מודלים ומיומנויות בהנחיית קבוצות
- < ידע עדכני ורלבנטי אודות הפרעות תקשורת (אויטיזם) ולקויות למידה

< פסיכופתולוגיה: הפרעות נפשיות

המרכיב התאורטי- עיוני יכול, בנוסף לחלקו הדידקטי (הרצאות פרונטליות), גם התנסות חווייתית בקבוצות ובמליאה, דיונים קבוצתיים, משחקי תפקידים וסימולציות, תרגול מיומנות וכישורים מקצועיים בהנחיה, קריאה מודרכת בנושאים נבחרים וכדומה.

המרכיב המעשי (פראקטיקום)

משתתפי התכנית נדרשים לעסוק בעבודה מעשית בהנחייה קבוצתית. הדרכה מקצועית על העבודה המעשית תינתן בקבוצות.

במסגרת ההדרכה בקבוצות יעלו גם סוגיות ודילמות בנושאים של אתיקה ויושרה אישית ומקצועית בעבודת ההנחיה.

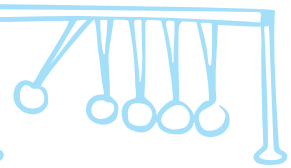
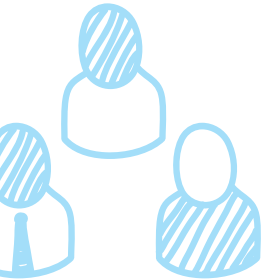
מטרת הפראקטיקום

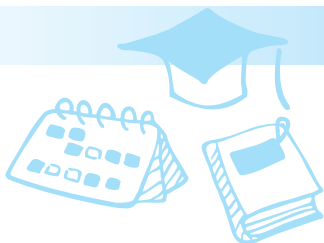
פיתוח אינטגרציה של גישות וטכניקות בהנחייה, זאת במגמה להגיע לפיתוחו של סגנון אישי, שימוש המנחה בעצמו בתהליכי ההנחייה ופיתוח יצירתיות וסקרנות מקצועית לגישות וסגנונות של למידה והתמקצעות. מסגרת הפראקטיקום תאפשר גם שיפור יכולות ומיומנויות הפרזינטציה ההכשרה וההנחיה של המנחים החינוכיים והמשך פיתוח זהותו המקצועית הייחודית של המנחה החינוכי ברצף מקצועות העזר.



תכנית הלימודים: יחידות הלימוד והנושאים

- < סוגיות בפסיכולוגיה התפתחותית ובפסיכולוגיה של האישיות.
- < המשפחה כמערכת חברתית: תהליכי סוציאליזציה במשפחה ופיתוח "תכניות חיים" במשפחה.
- < הורות במעגל החיים: יחסי הורים – ילדים בשלבי התפתחות שונים.
- < מצבים סטרסוגניים במשפחה והשפעתם על ה- Wellness המשפחתי, ותפקודי ההורים.
- < הורות כמנהיגות חברתית-קהילתית: כישורים ומיומנויות להורות אפקטיבית ובונה.
- < גישות ועקרונות בהנחיית הורים (פרטני וקבוצתי)
- < פיתוח טכניקות, כישורים ומיומנויות להנחייה חינוכית להורות
- < הפרעות בתפקוד המשפחתי והשפעתן.
- < שרותי משפחה וקהילה
- < משפחה והורות באוכלוסיות מיוחדות: אפיונים וצרכים מיוחדים.
- < משפחות רב דוריות: קשרים, צרכים והשפעות גומלין.
- < אתיקה מקצועית בהנחיה חינוכית.
- < ילדים ונוער בסיכון
- < נוער נושר ומתבגר
- < אומנות ההנחיה – מיומנויות בהנחיית קבוצות
- < פסיכופתולוגיה: התמודדות משפחות עם הפרעות נפשיות
- < הפרעות תקשורת, הפרעות קשב ולקויות למידה.





צוות ההוראה

רכזים:

דר' אריה אשד – יועץ חינוכי, פסיכותרפיסט ומטפל משפחתי
גב' מלי אורנבוך M.A – יועצת חינוכית ומטפלת משפחתית

סגל הוראה:

דר' ענת קלי Ph.D יועצת חינוכית
גב' אורלי פופקין M.A מטפלת משפחתית
גב' ריקי לבל MSW
גב' מיכל אמיר M.A יועצת חינוכית ומנחת הורים מחוזית
מר מיכאל שטריק M.A פסיכולוג חינוכי
שי יהודאי M.A עו"ס קליני ומטפל משפחתי
חיים דיין MSW עו"ס קליני
משה אילן MSW עו"ס קליני
פיליפ מרכוס, שופט בדימוס

קהל היעד

בעלי תואר ראשון בחינוך, יעוץ, עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה.

תינתן אפשרות לקבלת חריגים בהסתמך על ניסיון חיים והתאמה אישית.
כל המועמדים יעברו ראיון אישי עם רכז/ת התכנית.

דרישות התכנית



- < השתתפות של 85% בכל השיעורים
 - < השתתפות בעבודה מעשית מודרכת ונטילת חלק פעיל בהתנסות האישיה וקבוצתית.
 - < 40 שעות עבודה מעשית בהנחיית הורים קבוצתית.
 - < קבלת הדרכה פרטנית של 4 מפגשי הדרכה לפחות ממדריך מוסמך ומילוי טופס הדרכה. דרישה זו כוללת תשלום נפרד משכר הלימוד שיועבר ישירות למדריך.
 - < הגשת מבנה הנחייה בנושא נבחר ותרגול אישי בהצגת הנושא מול הקבוצה.
 - < הגשת עבודה סמינריונית על נושא רלבנטי (הנחיות לכתיבת העבודה ימסרו במהלך הלימודים)
 - < הגשת בחינה / מטלה בכל יחידת לימוד
 - < קריאה מודרכת להעמקת הידע וההבעה בנושאים רלבנטיים.
- התלמידים ייחשבו החל משנת הלימודים השנייה כסטאז'רים עד לסיום התכנית ועמידה בכל התחייבויותיה. בכלל זה, קיימת אפשרות להפניות מאת מוקד אגודת היועצים והמטפלים ופרוייקט "י.נ.ר בקהילה" אותם יקבלו התלמידים ללא תמורת תשלום.

זמנים ועלויות

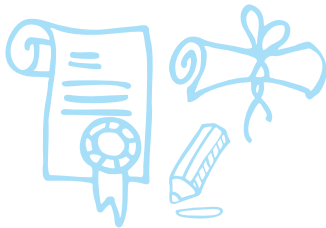
נשים ירושלים: ימי שלישי 09.30-13.30 **נשים מרכז:** ימי שני 16:30-20:30

גברים ירושלים: ימי שלישי 17.00-21.00

עלות: שנה א': 9,300 ₪. שנה ב': 9,300 ₪.

תעודה

- למסיימי התכנית בהצלחה העומדים בדרישות הקבלה יוענקו התעודות הבאות:
 - < תעודת מנחה הורים – ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית בגישה חינוכית – מערכתית מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימוד החוץ, המועצה הציבורית להורים בישראל, איגוד מנחי הורים ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.
 - < תעודת הסמכה להנחיית קבוצות הורים ומשפחה בתחום קשרי משפחה ומערכת חינוך מטעם מרכז י.נ.ר ואגף שפ"י (שירות פסיכולוגי ייעוצי) במשרד החינוך. תעודה זו ניתנת למי שעומד בדרישות הקבלה בהתאם לתקנון תכניות הכשרה של משרד החינוך.
 - < תעודת סיום לימודי נושר ומתבגר מטעם מרכז י.נ.ר.
 - < תעודת מנחה קבוצות מטעם מרכז י.נ.ר.
 - < תלמידים שישתלבו בפרייקט הנחיית קבוצות הורים בבתי"ס יקבלו תעודה נוספת מאת הנהלת ביה"ס ו/או במרכז בו השתלבו בעבודה מעשית



לפרטים נוספים ולהרשמה

דורית - רכזת הרשמה סניף ירושלים: 02-6321625 | dorit@ynrcollege.org
אסנת - רכזת הרשמה סניף פתח תקוה: 03-7160130 | osnat@ynrcollege.org

מרכז י.נ.ר. - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה
בית הדפוס 30, ירושלים << ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה
merkaz@ynrcollege.org >> ynrcollege.org >> 02-632-1620 >> 02-632-1600

