

טיפול בראש אחר

156 שעות
לימוד



HNLP - NLP practitioner



באישור:



מבוא

כיום, ישנה מודעות הולכת וגוברת לכוח האדיר הטמון בכל אחד מאיתנו - כוחו של המוח האנושי. שיטת ה NLP מלמדת כיצד לרתום את הכוח האדיר הזה לשיפור חיי היומיום, להגשמת שאיפות והשגת מטרות. הקורס מעמיד לרשות התלמידים את הידע, הגישות והכלים העדכניים ביותר שיש, במטרה להביאם לביטוי ושימוש בחיים האישיים וככלי הנחיה וטיפול.

NLP

משמעותה המילולית של המילה מורכבת משלוש מילים:

Neuro - המערכת הנוירולוגית, מערכת העצבים דרכה אנו חווים את העולם: הצורה בה אנו חושבים, האופן בו אנו קולטים ומעבדים את העולם דרך חמשת החושים והייצוג אותו אנו נותנים להם במוח.

Linguistic - שפה. הצורה והאופן בהם אנו מבטאים את המחשבות והתחושות שלנו.

Programming - תבנית התנהגות / תגובה: האופן בו אנו הופכים מחשבה לפעולה.

משמעות ההנחיה היא ליצור תוכנית של שינוי מנטלי, רגשי והתנהגותי דרך שלושת המרכיבים הללו.

ד"ר ריצ'רד בנדלר והפרופסור ג'ון גרינדר דגמו תהליכים של מטפלים מצוינים (ביניהם: ד"ר מילטון אריקסון, ד"ר פריץ פרלס וד"ר ויגר'ניה סאטיר), ולאור תוצאותיהם פיתחו עקרונות, מיומנויות וטכניקות אפקטיביות במיוחד

המחוללות שינויים ארוכי טווח בזמן קצר, זוהי בעצם גישת ה-NLP.

גישה זו רותמת את הלא מודע לשרות המודע, מכוונת ליצירת שינויים באמצעות הלא מודע ומסייעת ליצור התאמה והרמוניה בין הלא מודע למודע.



דמיון מודרך

משחר האנושות השתמש המין האנושי בתקשורת הפונה ישירות ללא מודע: סמלים, ציורי קיר, סיפורים ששימשו כמטפורות שהפעילו את הדמיון, עוררו רגש והניעו בני אנוש לפעולה. ד"ר ריצ'רד בנדלר ופרופסור ג'ון גרינדר לאחר שדגמו את ד"ר מילטון אריקסון, פיתחו טכניקות המשתמשות בתהליכים של דמיון מודרך ליצירת שינויים מנטליים, רגשיים והתנהגותיים מרחיקי לכת. הדמיון המודרך משתלב בתהליך המתבצע ב נלפ ומסייע להגיע לתוצאות חיוביות.

מטרת הקורס

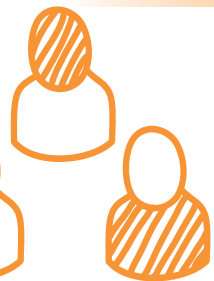
הקורס יקנה את המיומנויות הנדרשות לצורך תעודת הסמכה ל- Practitioner NLP על-פי הסטנדרטים הבינלאומיים, וכן את המיומנויות הנדרשות לקבלת תעודת הסמכה להיות מנחים בדמיון מודרך. הקורס מורכב משלושה מסלולים עיקריים: אמנות התקשורת, העצמה אישית וטכניקות של ניקוי רגשי ושינוי. השיעורים יועברו באמצעות לימוד חוויתי, בו ילמדו התלמידים להכיר את הגישות והטכניקות דרך החוויה האישית ותהליך התנסות. במהלך הקורס ישתתפו התלמידים בהדגמות, תרגול החומר הנלמד באופן מידי ובעיקר, קבלת הכוח להביא לשינוי.

קהל יעד

אנשי חינוך, טיפול, ייעוץ והדרכה המעוניינים לשלב את השיטה ככלי של הנחיה וטיפול.

מנחים ראשיים:

קורס גברים: יצחק פיק, NLP מאסטר טריינר
קורס נשים: גב' אורטל שור, NLP מאסטר וטריינר
בקורס ישולבו מרצים אורחים, וכן מתרגלים.



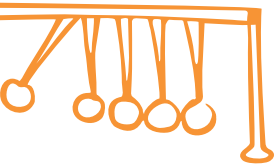
במהלך הקורס ילמדו המשתתפים

לאמץ גישה חיובית לחיים
לפתח יכולת אבחונית ומיומנות של ניתוח מצבים.
להפוך חלומות למטרות אישיות. להגדיר מטרות היטב ולהגשים אותן ביעילות.
להצליח בכל תחום בחיים: זוגיות, הורות, חברה, לימודים, קריירה, עבודה וכו'.
להחיות ולהשתמש במשאבים פנימיים
לשפר מוטיבציה בכל תחום.
לקחת שליטה ואחריות על החיים, לשלוט במחשבות, ברגשות, בתחושות ובתגובות שלנו.
לפתור קונפליקטים פנימיים ולהגיע להרמוניה.
ליצור קשר טוב ו- "כימיה". להשתמש בשיטות יעילות של השפעה ושכנוע.
לפתור בעיות תקשורת, ויכוחים ועימותים ולשפר יחסים בין-אישיים.
לשנות אמונות מגבילות, להשתחרר מפחדים וכוביות.
להשתחרר מהרגלים כפייתיים (אכילת יתר, עישון וכו').

נושאי הלימוד

מודל התקשורת של ה - N.L.P
חמשת עקרונות להצלחה.
הנחות היסוד של הנל"פ.
תקשורת עם הלא-מודע ויצירת תהליכי שינוי ולמידה דרך הלא מודע.
קליברציה - איסוף מידע, אבחון (שפת גוף והרבה מעבר לכך).
ראפור - יצירת "כימיה" מהירה ועמוקה, ויצירת מערכות יחסים התומכות במטרות משותפות.
מערכות ייצוג VAK - דרכי תפיסה של אנשים.
כיווני עיניים - קבלת מידע על הנעשה בעולמו הפנימי של האדם מהסתכלות לכיוונים שעיניו זזות.





שליטה ברגשות - הכנסה למצבים נפשיים רצויים .
עוגנים – יצירת "כפתורי הפעלה" שמפעילים תהליכים שלמים בזמן קצר ביותר.
רפריימינג – היכולת לשנות את מסגרת התפיסה.
מטה מודל - מודל-על לשפה המאפשר שינויים מהירים המבוסס בין היתר על הצלחותיה של וירג'ינה סטיר, מהמטפלות המשפחתיות הידועות בעולם.
מילטון מודל – מודל התקשורת של ד"ר מילטון אריקסון, מי שנחשב לאבי הדמיון המודרך המודרני.
טרנס- שימוש במספר טכניקות להכנסה, להרפיה ולפתיחת הקשר לעולם הפנימי של המונחה שפת ההרפיה
דמיון מודרך אריקסוניאני ובניית מטפורות.
TIME LINE – טכניקות לשינוי המבוססות על שימוש ב-"קו זמן". קבלת משאבים מהעבר. הטמעת מטרות, הצלחות ומשאבים בעתיד. חזרה לעבר טרם התחלת "בעיה", טיפול בשורש הבעיה.
טיפול מהיר בפוביות- ע"פ הטכניקה המפורסמת של ד"ר ריצ'רד בנדלר
רמות לוגיות והשפעתן על שינויים.
הצבת והשגת מטרות ע"פ האסטרטגיה של וולט דיסני.
חיזוק מאגר המשאבים הקיים ויצירת מעגל עוצמה.
אתיקה מקצועית

דרישות התכנית

הגשת 10 דוחות תהליכים בנל"פ ודמיון מודרך ומבחן מעשי כפי דרישת המרצה.
בחינה על החומר הנלמד.

תעודות

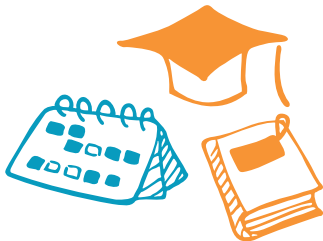
בסיום הקורס יקבלו המשתתפים:
תעודת NLP practitioner ומנחה בדמיון מודרך.
התעודה באישור לשכת ה-NLP הישראלית ועם חותם שלה + חותם של HNL P הבינלאומי.

משך הקורס

156 ש"ל
26 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

זמני הקורס

גברים: יום רביעי בין השעות 16.00-21.00 בירושלים
נשים: יום שני בין השעות 09:00 – 14:00 בירושלים



עלות

6,700 ש"ח. ניתן לחלק ל עד 8 תשלומים בכ. אשראי.

לפרטים והרשמה

דורית 02-6321625 | dorit@ynrcollege.org



מרכז י.ג.ר- המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה
בית הדפוס 30, ירושלים << ד'בוטינסקי 100, פתח תקווה
02-632-1600 >> 02-632-1620 >> merkaz@ynrcollege.org >> ynrcollege.org

