



**מרכז י.נ.ר. ללימודי נישואין ומשפחה**  
**Y.N.R – Center for Marriage and Family Studies**

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים  
 סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק  
 מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 פקס: 02-6321604 דוא"ל: [igud@ynr.org.il](mailto:igud@ynr.org.il) אתר: [WWW.YNR.ORG.IL](http://WWW.YNR.ORG.IL)

**לימודי טיפול זוגי בגישה אינטגרטיבית ממוקדת רגשות**

**למידה והדרכה פרטנית וקבוצתית**

**60 ש"ל**

ריכוז וניהול אקדמי: דר' עמי שקד

**מבוא ומטרות**

ההכשרה המקצועית בייעוץ ובטיפול זוגי, כפי שנעשית כיום במוסדות להשכלה גבוהה, מתמקדת בתחילת הלימוד וההכשרה בגישה טיפולית אחת. לאחר זמן שבמהלכו נרכש ניסיון קליני-טיפולי בגישה הטיפולית אותה רכש איש המקצוע, רבים פונים על מנת להעשיר את עצמם בלימוד ובהכשרה בגישות ייעוציות – טיפוליות נוספות.

הגישה המרכזית בייעוץ זוגי ובנישואין הנלמדת במרכז י.נ.ר. היא קוגניטיבית-התנהגותית קצרת מועד, המבוססת על עקרונות מערכתיים. תכנית זו מציעה לבוגרי ינ"ר הזדמנות לרכישת גישה ייעוצית-טיפולית נוספת המהווה שילוב בין השיטה האינטגרטיבית לשיטת הטיפול הזוגי מבוסס רגשות ( Emotional focused couple therapy-EFT )

במסגרת הקורס ייעשה שילוב בין שלושה גורמים:

1. הרקע התאורטי ותהליכים בייעוץ וטיפול זוגי אינטגרטיבי ממוקד רגשות: גישה זו כשלעצמה עושה שילוב בין שתי פרדיגמות מוכרות בתחום הטיפול: טיפול זוגי ממוקד רגשות וטיפול זוגי אינטגרטיבי.
2. הדרכה בקבוצה קטנה: קבוצת הדרכה (סופרוויז'ן) המתבססת על אותן מיומנויות ותהליכי טיפול של הגישה הנ"ל.
3. דינמיקה קבוצתית: העבודה בקבוצה תאפשר למשתתפי הקורס לבחון רגשות, והעברת רגשות והשפעתן על תהליכי הייעוץ והטיפול.

**נושאי מרכזיים:**

יסודות ועקרונות של הטיפול הזוגי האינטגרטיבי  
 יסודות ועקרונות של הטיפול הזוגי ממוקד רגשות  
 ה"אני מאמין" הטיפולי של הגישה  
 התפקיד המרכזי של המטפל  
 אבחון והערכת הזוגיות על פי הגישה



**מרכז י.נ.ר. ללימודי נישואין ומשפחה**  
**Y.N.R – Center for Marriage and Family Studies**

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים  
 סניף י.נ.ר. במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק  
 מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 פקס: 02-6321604 דוא"ל: [igud@ynr.org.il](mailto:igud@ynr.org.il) אתר: [WWW.YNR.ORG.IL](http://WWW.YNR.ORG.IL)

ההתערבויות המרכזיות בתהליך הטיפול על פי הגישה

המשימות העיקריות בתהליכי הטיפול

צעדים בתהליך השינוי בטיפול

### קהל היעד

בוגרי תכנית ההכשרה לייעוץ נישואין שלהם לפחות 2 תיקי טיפול בכל חודש.

הקורס יכול עד 12 משתתפים בלבד.

### משך הלימודים

הלימודים יתקיימו אחת לשבועיים למשך 30 שבועות.

סך הכל יכול הקורס 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

### זמנים

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים.

### מטלות

נוכחות מלאה בכל מפגשי הקורס.

השתתפות בדינמיקה הקבוצתית.

הצגת מקרים: לפחות 5 תיקי ייעוץ שיוגשו בכתב.

קריאת חובה – תימסר במהלך הקורס.

עלות: 6,000 ₪.

לחברי איגוד תנתן הנחה של 5%.

אפשרויות פריסת תשלומים: עד 5 תשלומים בשקים, עד 8 תשלומים באשראי.

**לפרטים נוספים: 02-6321605 – גב' יהודית שוורץ.**