

בס"ד

נישואין



ירחון מס' 22, חודש תשרי תשס"ו (אוקטובר 2005)
הירחון יוצא לאור ע"י איגוד י.ג.ר. – יועצי נישואין רבניים
הકדרש עלם באישור ביה"ד להקדשות, ירושלים



"נישואין של אושר" – הירחון להעשרה הוגנות והמשפחה,
היחיד מסנו העוסק בתחום זה.
חשיבות לך ולמשפחהך...
למינויים, פרטמים והרשמה 02-6412970

גליון מס' 22

תוכן העניינים:

1-2	תבית חיה: הרב שמחה בן שליט"א
3-4	מדוות עצמית בחו"ל נישואין: הרב אביכה שטיינמץ
5	אמונתן בלבילות: הרב ברוך סרביבאנסקי
6	שай שבים: הרב זניאל עשו שליט"א
7	שנים שחם אחד: הרב גדי מאיר שמחוי שליט"א
9	מושלנו של מטפל: הרב תמר ספרा
10-11	GBT הלווי נש��פני: הרב חנן בן גלזון שליט"א
12	חכמת חי נישואין: מר ברוך גוטמן

נישואין

מכ"ל ועורך: טויר מאיר שמעון עשור 054-2111288

רכז חסידות חרוניה: הרב דניאל שעור שליט"א,
הרבי חנן בן גלזון שליט"א

עריכה גרפית: טל נחום 054-8119588

שירותתי הדפסה: דפוס עמירים טל': 02-6525850

הפצתה: חברי איגוד י.ג.ר., מוניים לביטאון, בתי דין
רבנאים בישראל, בתי משפט לענייני משפחה, מועצות
דתיות, מקוואות, בתי כנסת לפני הזמנה.



כתובת המערצת: "איגוד י.ג.ר."

הקדש עלם באישור ביה"ד הרבני להקדשות, ירושלים
ת.ד. 16130 ירושלים מיקוד 91161
טל': 02-6422432 פקס: 02-6413242

Email: lgud@ynr.org.il
WWW.YNR.ORG.IL

ນມשכת ההרשמה למחוזר חדש לקורס להכשרת מדריכי חתנים



קורס המכשיר מדריכים לחי הנישואין
Tower התמקדות על השנה הראשונה לחי הנישואין

הקורס מרכזו ע"י הרב חנן גלזון שליט"א
והרהורג משה פנרי שליט"א (תחום הלכת)
משך הקורס: 60 שעות, מספר המשתתפים מוגבל.



לפרטים והרשמה: 02-6413242 נייד: 054-8119588

נפתחה ההרשמה

לאוגדן המקצועני לנישואין ומשפחה
המכיל מאגרים של אנשי מקצוע העוסקים בתחום:
מנחים נישואין ומשפחה, יועצי נישואין, מטפלים משפחתיים,
מדריכי / ות חתנים / כלות, וכדומה.

להרשמה באוגדן, לפרסום ולהזמנת דוגמת אוגדן

02-6412970



הבית היהודי

מאת: הרב שמחה כהן שליט"א
מחבר ספרי הבית היהודי
ותקשורת קהילו-יהודית

נתינה ולקחה בחיי הנישואין

התרגל לך משחר לידתו. כבר אז למד לדעת כי הוריו רצים אחוריו ומתחננים שرك יקח, שرك יאכל, שرك יקבל. יותר משעה גל רוצה לנוק הפרה רוצה להניך - והאדם רוצה להעניק לילדיו.

כך יצר הקדוש ברוך הוא את מערכת היחסים בין הורים לילדים, כדי שהעולם יבנה וימשך מדור לדור. בעל 'החותבת הלבבות' אומר כי גם באופן טבוי האדם צריך להזדמנות לבורא עולם יותר מלחרורי, שהרי העובדה שהוריו נותנים לו אינה אלא משום שהקדוש ברוך הוא הטמייע בהם תוכונה שמחיה בתאותם לעשוות זאת, ואין להם פתח מילוט מפניה. זאת בגיןו לטבעת היא שלא לתת. בודאי לא במקום שבו מתנהגים אלינו בעוזות מצח וחזפה.

המקרה השני כפי שהזכירנו הוא מערכת משפחתיות, שבה כל אחד מבני המשפחה, הבעל או האשלה, חש כי זולתו חייב לו. הוא מעתיק לתוך המשפחה שהוא מקים, את התוחשות, ההתנהגות, הציפיות והתובענות שהוא חש כלפי הוריו. הבעייה שככל אחד מהשנינים מגיע עם אותו الرجل מהבית, והרגלים אלה מטבעם מתנגשים. הליך זה מושפע מ תפיסת המשפחה כפי שעוצבה בתקופת הילדות, כאשר היה עדין ילד שקיבל הכל מהוריו, והפניהם את ההרגשה, התחשוה וההבנה, כי בתוך המשפחה אין כלל צורך שאדם ישוק את עצמו, וכי הוא יכול להסתפק בהציגת הצרכים שלו, מתוך ציפיה שהנמצאים לידיו יזרזו לעשות הכל כדי למלא את מושאלותיו, מבלי שיטרח לרצות אותם לעשות זאת.

הרבי דסלר בספרו הריביעי התייחס לכך, ומורה לנו כי כאשר אתה רוצה להציג להציג מה ממשיחו "אל התהדרך שיעשה", אלא שיריצה לעשוות, יהיה מאושר בעשייתה". כל אחד מאננו יכול להציג זאת על עצמו, שהרבבה יותר לך לותת, כאשר מבקשים ממנו, מאשר כאשר נראה לו כי דורשים ממנו. הנכון הוא שבחי משפחה, כאשר החיים מטבעם מאד משותפים, קרוביים

כאשר בעל מפעל מבקש לייצר מוצרים שיוכל לשוק לצייבור הרחב, הוא עורך מוקדם לבן חקר שוקים כדי לברר מה הקונים הפוטנציאליים, קhalb היעד אליו הוא פונה, עשויו לקנות. אם הוא אדם שהושב נכון, ולא מנע על פי רגשות וଘמות, הוא לא מייצר את המוצרים שהוא אוהב, אלא את המוצרים שהלוקחות שלו מעונייניות בהם, על אף שהוא את עצמו הוא יודע לשים בצד את ההעדפות שלו, וזהו משום שהוא מבין שבכדי למוכר את המוצרים שהוא מייצר, הוא צריך להנתאים אותם לא לטעם שלו אלא לטעם הקונים הפוטנציאליים והצייבור הרחב. הוא נהוג כך לא משומש שלמד בפקולטה למנהל עסקים, אלא משומש שכך מורה לו הגיונו הבריא. הגישה של לחת לחולת את מה שהוא מבקש לקבל, ולא את מה שאינו אוהב, או רוצה - או מוכן - לחת אותו לאחרים, מצויה גם במערכות לאו דווקא עסקיות, אלא גם בייחסים אונוש, בקשרים שמתרכזים בין אדם לחברו, בין שכן לשכנו. אם אדם מישוב בדעתו ופועל על פי היגיון וمبקש לשמר על מערכת טוביה של שכנות וחברות, הוא לעולם לא ישמי בעפני שכן או חבר דברי ביקורת על החוג אליו הוא משתתיק, ובודאי לא על בני משפחתו, התוצאה הטבעית היא שאחנו ממשיעים לוות את מה שהוא אוהב לשמו.

יש שני מקומות שבהם אדם פועל באורה שונה (ובשניהם יש מכנה משותף). מערכת היחסים בין בן להוריו והמערכת המשפחה הבסיסית. בן על פי רוב אינו מרכז את הוריו כשהוא משמע לפניהם את מבוקשו. אין לו שום קושי נפשי להרגיז את הוריו ולאחר מכן להציג בפניהם את דרישותיו, ובתקיפות. זה נראה לו טבעי ומובן מאליו, שידורש בתוקף וגם יקבל. אדרבה, הוא



מכילה לרפואה טبيعית
Natural Medicine College

גופולוגיה - קורס ייחודי לאבחן על פי כתבי חז"ל.

מקונה כלים לאבחן גוף ונפש וקווי אופי של המטופל.

כל ערך חיכול לסיע למטופים, אושׂוּ חינוך וועז.

טלפון: 02-642-1051 מט' השתתפות מוגבל



לשים בלבך

במעלה הרשימה, וזאת מבלתי שנווכל לתת לעצמנו הסביר "מניח את הדעת", למה בכלל הכל לנו אותו בראשימה ועוד במקום כה בולט. שהרי מעבר לאמרית השלום אין לו שיג ושיח עימיו. כך גם בח' המשפחחה. עדיף שלא נמשיך את ההרגל שהגיע ייחד עם המטען שהבאנו אתנו מבית ההורים ל"בית המשותף" שבינו, עם ההתנהלות המוכרת לנו, לפחות, כאשר נזקנו למשחו מהורינו לא ייכננו אותן, אלא רק הרמו את הקול: "אין לי מה לבוש", "לא מתחש לי", "האכל לא טעים".

כ"ל זה אינו תקף בבית אליו שני אנשים שמצוידים באוטם הרגלים, ובאותם ציפיות, וכל אחד מהם מחפש בזולות את ההורים שלו, ו"מבחן" שעיל "השותף" למלא את כל מבקשו. אך אין לכך סיכון. כי על אף שאולי זה לא נכון להציג זאת כך, הקשר בין בני זוג, דומה יותר לקשר בתוך מערכת עסקית, מאשר לקשר בין ילדים להורים. אמן רעיון זה קשה לקבל - ולא משומש לנו הגיוני, אלא משומש שנראה לנו שהוא מאבד ודוחק את החמיימות המשפחתית שאנו מבקשים למצוא בקן שניבנה, ומנסים להמשיך בה את הבית המפנק שהרגלנו אליו.

מי שמנהר להפנים את הרעיון שהקשר אמרור להיות בוגר יותר ולא דומה למה שהרגל לו בבית המוצא שלו, ביחסו עם הוריו בילדות ואולי אף בבחורות, ירווח בית בניו נכוון. ישanza גם מצוה של "דריך כמור". שהרי בקשה שיש בה מילימ' מרכבות, אנחנו מקלים על הזולות לתת לנו, לא רק במעמסה של הפעולה, אלא גם בעניינות של הנטייה. שהרי איתה פועלה יכולה להיות קלה או קשה, תלוי למי שעושים אותה, כיצד אנחנו תופסים את הקשה וכמה חשיבות אנחנו מיחסים לפועלה. האשאה אומרת בלביה כי עברו בעל מתחשב ומתיחס כל כך ומביין אותה אני מאד רוצה לעשות ולתת. הדברים אמרים כמוון גם בצד השני, גם הבעל אומר בלביו כי עברו אשא שכך מתחשבת, מתיחסת בנוועם ומבינה, עשה הכל כדי למלא את בקשوتיה.

אם כל אחד מהם אכן יפעל כך שהשני יחש התיחסות והתחשבות, כל אחד מהם ירווח, ושניהם ייחד ירווחו בית בניו לתלפיות.

"צופפים", הציפיות ההדריות גורמות להציג מshallות עשרות פעמים במהלך יום, וקשה לנו לכואורה לזהות את ההרגשה הלא נעה, כאשר אומרים לנו "تبיא", "تبיאי", "זוז", "זוזי". אבל בתת מודע אנחנו בכל זאת רושמים משהו. על אף שהדבר איןנו נראה באיננו חרג או בלתי תקין, הצגת הבקשות בסגנון זה, יוצרת שריטות קלות בתת מודע, שברובות הימים מתבעות והופכות לסתקים ואף חריצים עמוקים, שմבシリים לכדי ניכור בקשר בין בני המשפחה ובזרימה הטבעית של היחס, ויום אחד בני הזוג אומרים לעצם - כל אחד בלבו - איני מוגש כל כך שיוכות לשותפי המשפחה.asha מוצאת עצמה אומרת בלביה במקרה כזה, אני לא יודעת למה, אבל הרבה יותר נאים לשוחח עם חברה, מאשר לדבר עם בעלי. היא באמת לא יודעת למה, ומנסה לחפש את הסיבות. אז היא סוקרת את מערכת היחסים שלה עם בעלה, והיא מוצאת כי הוא מתיחס אליה באופן סביר, ונוהג בה כראוי, מסיע לה בבקשה. ובכל זאת מטרידה אותה השאלה, אז למה יש קירויות וריחוק בקשר. זו התפתחות שאין לה鄙夷 חיזוני, והיא נשארת רק תחשותית - פנימית. בעלה גם הוא חש אותן דברים עצם, וגם יצא מלבא לפומא לא גלי. התוצאה של אחד מתמודד לבדו עם רשותיו של, מבלתי יכולת בירור משותפת. הסיבה העיקרית למצוות כזה, נובע מבקשות לקבל משאלות שונות, שאין מלות בניסיון לרך את הנוטן. כדי לדודת להבנת נזקי השפעתה של התנהלות זו, אולי אנחנו צריכים להבין כי רוב מערכת היחסים בין אדם לחברו, מושפעת יותר מהתמת מודע מאשר מהמודע. אם למשל בלבתנו ברחוב מישחו יאמר לנו שלום, ואנו נהנו חזריו לנו שלום, הרי בכך תסתיים התיחסות שלנו אליו. לעומת זאת אם יאיר לנו פנים בעת שהוא אומר את ה"שלום". סביר מדוע שמדובר כלל לא נשים לב להארת הפנים שלו, אבל התת מודע שלנו, ימחר לרשותו - אחרי שקהל ועיבד את הנוטנים - כי האדם הזה מעיריך אותנו וחוש כלפיו סימפתיה, וכך הוא יקוטלג מבלתי משים במחשבתנו. אם נרצה לעורך לעצמנו רשימה של עשרה אנשים הגרים בסביבה בה אנו גרים, ונראים לנו חיוביים, סביר שאותו אדם יהיה

מודעות עצמית בחיה נישואין

מאת: הנב' אביבה שפינמן M.A
מנחת הורים ומנחת נישואין ומשפחה
03-6196312

לهم איזה שהוא רוחה בעצם העובדה שהם "מראים" לנו כל מיני דברים: אלו הם הורינו, מוריינו, הילדים שלנו, החבורה ועמיתיים לעובדה. ההורים שראויים בילדיהם את "רכושם"; או מורים שרואים בסמכותם לחנק, או חברות שיש אצלם את נשוא הקנאה והתחרות. במקומות אחד נמצא הדבר בצורה שונה ונבנה כחלק אינטגרלי מראשיתו הו: בחיה הנישואין. "ויאמר ה' אלוקים... עשה לו עוז בגדי". כנגדו - המראה שלו. שתפקידו לעזור לבן הזוג להשתפר לצמוח ולגדול. בן הזוג הוא היחיד בעולם שمشקף אותנו כמו שאנו נא מהות רכושים, או מרצון לחנק, או מתוך קנאה ותחרות, אלא לטובתנו.

"ויהיו שנייהם ערומים ולא יתבוששו" - פסוק זה בא אחרי הפסוק: "על כן יעוז איש את אביו ואת אמו ודבק באשתו והוא לבשך אחד" מה רצתה התורה למדנו בפסוק זה שבא מיד לאחר הפסוק שמצווה علينا להינשא. מה פירושם של המילים כיסוי ועירום בתורה?

במילה כיסוי אנו משתמשים כשהאנו רוצחים להסתיר, להגן או להסתאים את עצמנו על סביבה או לאירוע. ניקח לדוגמא מביגוד: הביגוד משתנה בהתאם לאיירועו בו אנו נמצאים: פעמים הוא לחץ ולא נח, ואנו לובשים אותו רק בגלל הרצון להשתייך לאירוע, בהתאם לביגוד אנו מדברים ומתחנגים. בעובדה ובאירוע מכובד נתנהג באיפוק, ברצינות, בצרפת מוכבדת ומכבדת, הדיבור יהיה שקט מחושב, איןנו מביע רגשות "מטטרין"; ולהבדיל ממקומות בהם אנו מרגשים משוחררים, התנועות מהירות, ישנה הבעת רגשות, צחוק, "התפרקות", הביגוד שמכסה גורם להבדל.

התורה אומרת לנו: הסיבה ל"לבוש" בהתאם היא: "ולא יתבוששו". הרבה דברים אנחנו לא עושים (אפילו מה שהיינו רוצחים מאוד לעשות)

מראה - כמכשיר צמיחה וההתפתחות

"כל הנгиים אדם רואה חוץ מנגי עצמו" הפרוש המקובל הוא שככל הנгиים אדם רואה - חוץ מנגי עצמו - כמובן: שהוא רואה את נגי כולם, אבל לא את נגעי.abusht קדוש חדש לנו באמרה זו, שכשאדם רואה נגעים בחוץ - אלו הם נגעי עצמו. וכי שנאמר במשנה "כל הפה של בומו פועל".

כלומר: הראה היא בגלל שלדים יש את הנгиים הללו שאوتם הוא רואה. אם לא היו לו את הנгиים הללו, הוא לא היה רואה אותם אצל אחרים. מהבנה זו ניתן לסלול שיטות חיים: כל דבר שקורה לנו הוא בעצם מראה שהקב"ה ברחומי מראה לנו. כל פגיעה, נזק או צער, זה מסר שואמר לי: הסתכל על עצמך ובודק היכן זה אצלך. מראה לשון מראתך.

במקביל למראה רגילה העשויה מזכוכית מצופה בכספית שמראה לנו את עצמנו בצדקה אובייקטיבית - יפים, שמחים, חיורים, רזים וכו', ישנה המראה הרוחנית - כשהאדם מולנו משקף לנו את מה שהוא מריש, רואה וחווה מאתנו: שמחה, אהדה, תמייה או להיפן, אלימות, תוקפנות האשמה וכו'.

לעומת המראה הרגילה, שהיא פסיבית ה"מראה" הרוחנית מגיבה (בהרבה מקרים) בצדקה בלתי צפואה ממה שחשבנו שאנו משדרים. ז"א המראה הרוחנית מראה לנו בעצם מסרים סמליים שלפעמים אנו אפילו מנסים להסתיר מעצמנו.

בחיה היום יום אלו שמשמעותם לנו את עצמנו, רובם ככלם סובייקטיביים ונוגעים, מאחר שיש-



מכילה לרפואה טبيعית
Natural Medicine College

קורס "יחודי לאבחן גוף ונפש וקורו אופי על פי כף היד
הקורס מקנה כלים אבחוניים עוצמתיים יכול לסייע למטופלים, אונשי חינוך ומאচנים.
לשיטים בלבד לפרטיס: 02-6421056 מאי המשתתפות מוגבל

כירולוגיה -



לא בזמן הנכון. (ההנחה כאן היא: שגם הסובבים אותו רואים את מה שבן הזוג רואה וחוווה ממנו. אך, הם בניגוד לו, בוחרים לא להעיר או אפילו לפוגע בו מאחריו גבו בדברם עליו לשון הרע או רכילות. או להתרחק ממנו).

הנצי"ב בעל"ה העמק דבר", בפירושו "הרחב דבר", מראה לנו פן נוסף של ה"עזר כנגדו". אמר ר' אליעזר: מי דכתיב: "עשה לו עזר כנגדו? זכה עוזרתו, לא זכה כנגדו" (יבמות סג'). וכי עליה על הדעת שתהא נבראת האישה אך כדי לצער את בעלה אשר לא זכה? ועוד היכן טמון בכתוב "עזרה כנגדו" שתהא האישה עזר או כנגדו? אלא, באර הנצי"ב, "עזרה כנגדו" פירושו, שהתקנות הנוגדות שבאה יהיו לו לעזר - כגון מי שהוא עצמן ורגזון וסמייעת לו בשעת רגazon, אמנים הוא נהנה מכך לפי שעיה, ורואה בה עזר עבורו, אבל אה"כ, משך הרוגז, הוא מצטער רבות על שבאה זו והוסיפה עצים על תבערת המריבה, כך שבעצם ה"עזרה" ההוא מצדיה, סופו שתהיה "כנגדו" ולראתו.

מה שאין כן אם מתחילה תתייצב האישה כנגדו ותנסה לשכך את חמת בעלה בדברי פisosים על יריבו, הרי שאף שנראית אותה שעה כמתנגדת לבעה,لالה היא היא העזר האמתי אשר אין מעלה הימנו. וכיווצא בה יתר על המידה ותכוונה. אם הוא מפריז בה יותר על המידה והיא ניצבת כנגדו לאזנו ולמצאו.

על פי זה, משמעות ההגדרה "עזרה כנגדו", שתהיה לו לעזר דוקא ע"י הניגוד שמתנגד לו. באו חז"ל והוסיפו: אם זכה, אז נשאר לו העזר העיקרי והאמתית - על ידי שמתנגד לו מלכתחילה, ואם לא זכה, יישאר עם ה"נכגדו", האמתי, על ידי שמתמיד תעמוד לו לעזר המdomה ותסייע לכל רוח רעה שעוברות עליו, אשר אין לך "נכגדו" גדול מזה.

או עושים בניו גוד לצריכינו, רצונותינו, והרגשותינו, או מסתיריהם, מהסיבה של "מה יגידו"/"איך יסתכלו על קר" / מה יחשבו על". אבל בין בעל ואישה שהגינוו לאחד, אין מקום "לא תבושש".

עליהם להסיר את הפחד מה בן הזוג יגיד, יחשוב או יביש. עליהם להסיר את ההגנות שאוטם הם עוטים כדי להסתיר את הדברים המכוסים שלהם, כי בן הזוג בשמיותו את הדברים האלה, לא ישמש בהם לרעה, להיפך הוא יהיה לו לעזר ולמרפא.

ה"עזרה כנגדו" יתבטא בשני מישורים:
א. בני הזוג ישתתפו אחד את השני בהם שהם יודעים על עצמם ובן זוגם אינו יודע על קר. זה כולל דברים על עברם, על אירועים וחוויות שחוו במשך השנים עד התונתם (גם חוותות לא נעימות) בlijlichheid הבושה. שיתוף זה יביא לריפוי החוויות הקשות, ולקרבה ולקשר עמוק יותר מה שבני הזוג חווו עד לשיתוף.

ב. בני הזוג יראו אחד לשני את מה שאורחים רואים אצלם והם אינם רואים או יודעים על עצמם.

הם יראו אחד לשני את המסרדים הסמוים שנמצאים בהם ומשודרים החוצה בליידייטם. בדיק שאנחנו לדוגמא, לא רואים כתם הנמצא על אפנו עד שאנחנו ניגשים למסר. לעתים אנו שמים לב שהסובבים אותנו צוחקים علينا מבלי יהיה לנו אפילו מושג למה, עד שבאותו שמיינטן שאייפת לו מאיתנו ואומר: יש לך כתם על האף. בשעה שבן זוג אחד יעד לבן זוגו על דברים שמספריים לו, עליו להבין שהוא מראה לו דברים שהוא אינו רואה אותם. בן זוגו הוא ה"עזרה כנגדו" ובהערותיו הוא רוצה את טובתו אפיילו אם הוא אומר אותן בצורה לא נכונה ויפה, או

אוריזולוגיה – אבחון על פי קשთית העין

הקורס מקנה כל דיאגנזה לאבחן מחלות נס וופש פוטנציאליים
עד לפוי התפרצונות, וכן אופי. קורס המומלץ לאנשי מקצוע רפואיים, מטפלים ומאמנים.

לשים בלבד **לפרטיים: 02-642105**

"וְאָמַונְתֶּךָ בְּלִילֹת"

מאת: הגב' ברכה סרביאנסקי, מנהלת נישואין ומשפחה

התמחות במצבי אובדן ושבול

טלפון: 02-5378835 | נייד: 054-5243555

הזוג השני כחומר רגשות, כאילו האובדן אינו חשוב לו; איך אפשר להמשיך לחיות וליהנות מהחברים אחרים מה שקרה? שואל בן הזוג, ומסיק מכאן שהשניהם אוהבים רק את עצמו, וכו'.

מצד שני, כאשר אחד מהצדדים מגיב לאובדן בחיריפות ורשות, בחוסר יכולת לתפקד בחויי הימים, ברצון לחזור שוב ושוב על מה שקרה, יכול הדבר להתרפרש בצד השני בחולשה, בחוסר אכפתותם כלפישאר בני המשפחה, ולעורר תחושה של בידוד וחשור הבנה.

ראיית הדברים בצורה מוקצתנה, וחוסר יכולת להעמיד דברים בפרטורציה נכונה - בשל הריגשות הגבוהה - יכולה לגרום לפרשותם בעיתיות ומעוותת של מעשי ורגשותיו של בן הזוג.

הדרך לפתרון היא, לנסות לראותה היכן נמצא השני, מבחןת החוויה הרגשית. מה גם שהאובדן הנוכחי לא פעם מעלה ומיציף זיכרונו של אובדים נספחים.

אחד הריגשות החזקים באובדן הוא הטעס:icus כעס על עצם האובדן. ברוב המקרים אוננו משליכים את הטעס הזה על האנשים ששביבנו, על מוסדות, לעיתים - על בן הזוג ולעתים אפילו כלפי עצמו.

אך אם נתבונן גע בעט:icus כעס הוא למעשה, רגש שאין לו חיות ממש עצמו; הוא תמיד ניזון מריגשות פנימיות יותר כמו תשוכול, שחד, חוסר אונים, אשם וכו'.

היכולת להזדהות ולהתרגם את הטעס לריגשות הפנימיים האמתיים - זו תחילתו של הריפוי.

לסיקום:

איך אפשר לשרוד משבר, ואולי אפילו להפכו למונע לזוגיות טובה יותר? ומה התפקיד שלנו, כמטיפים וכאנשי מאמיןנים, כשאנו נפגשים באנשים החווים אובדן, משבר?

נוחות לאוניה הנטרפת בין גלי הים. אחת הפקודות הראשונות של רב החובל היא, להשлик לים את כל המטענים, על מנת להקל על האונייה. כך גם כאן: יש להניע לכל המטענים הרגשיים לדבוק במשמעותם של צלחת הסערה, לאפשר לכל אחד ואחד להתאבל ולהתמודד עם הקשיים בדרכו שלו ובקבצב שלו.

נראה שהתמצית הדברים היא בפסקוק "עמו אונכי בצרה": להיות עם הטובים באשר הם שם, להקשיב, ליחס את המקומות הרגשי ולתמוך בו לא להטיף מוסר ולא להבטיח מה שאינו אפשרי.

אובדים ומשבריהם בחויי הנישואין

לכל אדם צורך להתאבל על אובדניו. לכל אדם יש דרך המIODת לו להתאבל על אובדני חייו. יש החווים את האובדים במלא עוצמתם, ויש המדחיקים ומחרים לחזור לשגרה. יש המכחשים אוזן שומעת וכח תומכת, יש הנאלים דום באין מילים. יש הנאבים בגלים, יש הנשחפים בתוכם.

השונות שלנו בתגובה לאובדים מבטיטה את המסכנות והבעיות של האובדן בתוך יחידת הנישואין. כשהשניהם בני הזוג חווים מושותף, זהה מעין רעדת אדמה. היציבות, הביטחון, הלכידות, כל מה שהיה ברור, לא תמיד נשאר ברור. המערכת הזוגית נכנסת לתקופת מבחן. ככל שמדוברת הנישואין היתה יותר יציבה ואפקטיבית לפני המשבר, כך היכולתolla לשרוד גבואה יותר, משומש שיש בה אלמנטים חיוביים המאפשרים לה לצלוח את המשבר. ואולם גם מערכת נישואין טובה יכולה, במקרה של אובדן קשה, להיקלע לשubar שלא תמיד יהיה לו מוצא.

קל וחומר שכח הוא במערכת נישואין בעיתיה. אפשר להמשיל זאת לשתי אוניות המפליגות בלבד ים: האחת عمוצה בסchorה ובאנשי צוות, ואילו בשנייה יש אנשי צוות ומעט scorah. שתי האוניות נכנסות לתוך עין הסערה. ברור שהאוניה העמוסה, יכולת להשוד את הסערה קטנה בהרבה מזו של האונייה השנייה. כך גם במערכת נישואין שעמוסה ב"מטענים וגשיים שליליים" - היכולתolla לצלוח את הסערה קטנה בהרבה.

ברם, אובדן או משבר יכולם לקחת את הזוגיות ואת הפרט למקום אחר: למחוות של תעוזמות נשף וכוחות שלא היכיו כלל. המילה משבר באה מלשון שבר. המשבר גורם לדדק, לשברית "חומות ההגנה", והוא מעלה ומיציף את העולם הפנימי. אך משבר הוא גם מלשון לידה - "היושבות על המשבר". זוגיות החוויה משבר יכולה לעלות כמה מדרגות ולהגיע לקשר עמוק יותר, פנימי יותר. האתגר המשותף - לצלוח את הסערה - מחזק וממלך. השונות בדרכי האבלות תאפשר לנו להבין טוב יותר מה קורה ביחידה הזוגית. כဆחד מבני הזוג מפנים את אבלו לבבו ומשתדל לחזור לשגרת חייו, יכול הדבר להתרפרש אצל בן

شيخ شבים

מאת: הרב דניאל עשור שליט"א
רכועה רוחנית איש נגר ורופא בכיר בתחום היהדות,
ニישואין ומשפחה
טלפון: 050-8761474

תגובה שרשota

שנטעו את תחושות אי הנוחות ואי הנעימות עד כדי עבריה קשה. הכשל בחיה הזוגיות נותן את אותותיו באופן ישיר בשולם הבתי, על האוירה, על אורות החיה בתא המשפחתי, כך לאחר התדרדרות פורצים להם הגלים אל החולאים האחרים בשרשota החוצה אל מחוץ לבית היהודי. אם נשכיל לשנות תשובה בשורש כל התהיליכים, מנען את כל הסבל ואף את הבכיה לדורות. כאשר החוליה הראשונה והחויבה ביותר בשרשota ארוכה זו היא זוגיות נcona, היא זו אשר תמנע את המשך ההדרדרות והונזק של כל יתר choliot והחזרות וגולח את אדמת נכר אשר הימם והנחרות וכרתת מעם ישראל אל עמק הזורה אחירותו אבדון וכרתת מעם ישראל אל כל הארץ מטעמו של "עשוי" אשר למד לשחזר תמורה נזיד עדשים באחרית הימים את יעקב איש תם יושב אוהלים למוכר את ברכותו תמורה אנתנה של התרבות המערבית תוך הכתשת אמונה אבותיו.

אם נפניהם היבט את המסר, בין היבט מודיע בחירה המשינה בסוף מסכת סוטה להגדר את דור עקיבי המשיח בדרך זו - "חוצפה ישגה, נערם פני זקנים ליבנו, זקנים יעדמו מפני קטנים, בן מנבל אב, בת קמה באימה, כליה בחמותה, אויבי איש אנשי ביתו, פני הדור בפני בכלב, הבן אינו מתבייש מאביו ועל מי יש לנו להישען - על אבינו שבשמיים". חורבנו של התא המשפחתי הינו שורש כל הרעה, חורבנו של הבית היהודי מהווה את הסיבה האמיתית של מה שמנונה המשינה בתקילה וחן: "היווך יאמיר, הגפן תתן פריה, והיין ביוקר, מלכות תיהפק למינונות, אין תוכחה, בית הוועד יהיה לzonot, והגליל יחרב, והגלבן יושם. ואנשי הגבול סובבים מעיר לעיר ולא יחוננו, חכמת טופרים תסורה ויראי חטא ימאסו והאמת תהיה נעדרת". את כל אלו גורמים חורבן הבית היהודי, מפני שהורבנו מוביל למלחמות של מינות והכחשות יהדות היהודית. צריכים אנו להניח את בתינו בנעימות יתר, באהבה רבה על מנת לגרום לבן זוגנו, לבנו ולבנותינו לאחוב, להעיר וליהנות מהנעימות של ההוו בבית היהודי. בך ש לנוכח העצם והחפץ הפנימי של לפתח את הרצף העצמי והחפץ הפנימי שלILDNO לקשר את כל גורלם בזוחותם היהודיות. אם נשכיל להעדי' הנאה זו על פני הלחץ, האימה היתרה, השתלטנות והכפיות, נוכל להעצים את ההבנה והמודעות לקדושתו וטהרטו של הבית היהודי מ恐惧ה המופת והדוגמא האישית ללא ה策אות יתר להסבירים אורכים ומתרפים.

בראש השנה האיר האור מבראשית, אויר קרות ומAIR כל שנה בשעת בריאת האדם. אויר זה הוא אורה של ההתחדשות של כל קומת האדם על כל עשר בחינותיה המשיכים להאיר בכל עשרת ימי התשובה עד היום העשירי הויא יום הכיפורים. מראש ועד סוף, מכדור ועד מלכות מתחדשת הווייתו ויישותו האנושית של כל אדם. ככל שיטה האדם יותר להבין את כליו, את עצמו, להכיל בנפשו את האור, כך יאיר בו אויר ההתחדשות בכל אורות החג. עייר עמלו של כל אדם ביום אלו הוא בבניית הכלים על ידי חשבון נפש גדול כללי ופרטiel על כל המעשים. חשבון נפש זה מלאוה בתהיליך דין נמי של תשובה על מנת לטהר ולקדש את הנפש בחורטה על העבר וידייה בהווה, קבלה לעתיד על מנת להאיר את כל פינות הנפש לכשיירו אורות ימי התשובה. אכן, זירת האירועים המרכזיים, החשובה והגדולה עבור הפרט והכלל הרואה לערך בה את "חשבון הנפש המודוקדק מבראשית" הוא הבית היהודי אשר במרכזו חשבון הנפש של חי' הזוגיות הרוחניות הנפשיים והగשמיים. ידועה לנו לצערינו, תמונה המציב בו נתון דורנו אשר מתמלאו בו כמעט כל דברי המשינה בסוף מסכת סוטה המדברת על דור עקיבי המשיח. אם נבדוק את חוליות השרשota הנוראה המובילת אל תהום הנשיה, נופתע לגלוות כי "בעיה בזוגיות" בין בני הזוג מובילה בהכרח לעבויות בשלום הבית והבעיה בשלום הבית מובילה לכשל בחינוך הילדים, כאשר תחילת הדרך, בעיית שלום הבית תנתן את אותן תבניות בנסיגה קלה איטית והדרגותית בחינוך הילדים ומשם תקצר הדרך להדרדרות מואצת. הנסיגה וההדרדרות הללו יובילו במרקם הגרווע למירידה ומשם תקצר הדרך להכשתה של יהדות היהודית. שלב ההכחשה יסתהים בסופו של דבר בירידה מהארץ ומשם תהיה הדרך די קצרה להתבוללות. כך שהבעיות הגדולות של דורנו כוגמת גלי הצונאמי של ההתבוללות המואצת בארצות המערב אמריקה, אירופה, אוסטרליה, קנדה וכדומה, בשורש שורשים תחילתם נועז בתאנקות מזהות היהודית כתוצאה ממירידה, הכחשה ומnicor הנובעים מהכשל בחינוך ובזוגיות לקייה. הכשל מתחילה בתוך הבית היהודי בשל משבר או טלתה גדולה אשר התחמודות עימה לא עברה בהצלחה. הם מיותרים.

שנתיים שם אחר

מאת: הרב גדר מאיר שמחוני
מנחה ומרצה בתחום הנישואין והמשפחה
טלפון: 057-8995056



הנושא המרכזי של חייו וכל השאר הוא תפוארת שבאה לknש את הבמה המרכזית. התיחסותו של האדם לגורם זה או אחר תלוי מאוד בדמיון העצמי שלו.

לעתים האדם קשור לבמה ישנה שעבר זמנה ואינו מסוגל להתנקק ממנה כמו בית ההורים. הקב"ה ציווה (בראשית ב' פסוק כד) "על כן יעצוב איש את אביו ואת אמו ודבק באשתו והוא יברך אחד". ציווי זה חל על ההורים החיברים לתת "גוזל" שלהם להרים כנפים ולווער למרחבי השמיים להקים את קינו עם בת זוגתו, כאן ההורים מותרים על רצוניותם למען הילדים.

יתכן כי בתחילת הדרך ישבו בני הזוג ליד שולחן שבת או חג שיראה להם לא מעניין ואיפלו משענם כי הם יהיו שם בלבד אך כאן התקשרות הבינאישית מקבלת משנה תוקף: להפעיל את שולחן השבת כבמה מרכזית ליצירת מסורת משפחתייה חדשה המוכבת מהמסורת שהביא כל אחד מביתו.

אם ידע הבעל לתת ליד השולחן את מלוא תשומת הלב לאשתו והיא לבעה, יקשייבו אחת לשני וישמעו מגיננות וסיפוריים מבית אבא, יבנו מבנה חדש ויפה להנחייל לילדיהם.

התקשורת באה ליידי ביתוי גם ביחסו הוריהם - ידדים: אם הילדים ורוצחים לבקר בשבת או בחג אצל ההורים, על ההורים לצורו את החלוקה שבין שני זוגות ההורים שווה בשווה: "ילדיים יקרים, בשנה שעברה היותם בעלי הסדר בביתנו, מאוד נהנו מכם, השנה תורם של ההורים השניים, גם להם יש זכות להונאות מכם".

אי אפשר להוכיח שהבן יוטר בנסיבות על חג בית אביו וכן לא נחשוב שהאישה מותרת בנסיבות על החג בבית הוריה, لكن יש לעורך חלקה ברורה על מנת שלא תיווצר טינה.

אם לא נשכיל לתקשר בצורה ברורה ונכונה בין ההורים לילדיים, יגרמו ההורים לנו שבין בני הזוג תיווצר טינה וכעס ויהיו מריבות בבית הילדים, יהיהicus הגבר והולך, ובסתור של דבר הבית יירוס במקומו להיבנות.

תקשרותAMILIOT צריכה להיות בנועם. כשאנו מכנים את ספר התורה להיכל אנו מלאוים אותו במשפט מפתח ביהדות: דרכיה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום",

יחסים תקשורתיים במשפחה כדי ליצור קשר בין בני זוג ובין בני האדם בכלל, יש צורך בתקשורת מילימוט ותנוועות, מתוגבות תקשורת בינויAMILIM ותנוועות, ומעוויות. כאשר אנשים נמצאים יחדطبع שתהיה ביניהם תקשורת, כשהתקשרות נעשית באמצעות שוניים: תקשורת על ידי העיניים: מבט, קרייצה, עיפוף, הסרת מבט וכו'. בידים: תנוועות יד תוך כדי לדבר מהווים מסר רבמשמעות למילימוט הנאמורות. תנוועות יד לא מילימוט שאומרות הרבה מאוד, תנוועת היד על הפנים כאשר מקשיים לדברי השני מביעת מאמין מוחלט ועד חוסר אמון. ברגלים: תנוועת רגליים לא שקטה, נענווע וגל, רעד, בעיטה, דחיפה וכו'. בגוף: תנוועות גוף שונות הקשורות על תחושותות שונות. ישיבה, עמידה, הליכה תוך כדי דבר, זKİיפות קומה או השתווחות ועוד תנוועות רבות. מילולי: דבר, צעקות, קולות.

האדם אי נו יכול לחיות ללא תקשורת - "לא טוב היה האדם לבדו" - נאמר כבר על האדם הראשון והקב"ה יצר לו את חווה, מכאן למדנו שהצורך להקים משפחה הוא חיוני ביוור וחילק בלתי חשוב כאויר מחיזונו והצורך שלנו בתקשורת החשוב לנשימה. יחד עם זאת, האדם מफש לעצמו במטה מרכזיות עליה הוא מופיע בטיב יכולתו. הוא זוקק להיות במרכזה של בינה כל שהיא, לאחרת הוא חש כעליה תלוש שאינו שיך לשום מקום. הימה זו מתקיימת במספר מקומות או בחלקים. הימה יכולה להיות במקום העבודה, בחברה, במרחב המשחקים או במשפחה.

הטוב ביותר לאדם כאשר הבית הוא הבמה המרכזית של חייו. לעתים אנו טועים לחשב שהביטה שולי ואילו במקרים אחרות חשוב יותר. התוצאות הרות אסורה. לעתים אדם משקיע את עצמו בעבודתו ושוכח להעניק המשפחה והורס את התא החשוב ביותר שעבورو והוא יוצא לעבודה. אדם משקיע בספורט, במפגשי החברים שלו ושוכח שיש אישה וילדים חזקוקים לו יותר מכל ושוב הורס את המבנה החשוב ביותר של חייו, או שהוא מבין שהמשפחה על כל מרכיביה היא

ברכה סרביאנסקי

מנוחת נישואין ומשפחה
ומדריכת כלות

יעוץ פרטני, זוגי ומשפחתי
המחלות במצו אבדן ומשבר
בחיה הנישואין ובכלל

054-5243555

ניתן ל לעשות מעין לעלון
ニישענין,
ולכללו יישירות ליתע!
02-6412970



דרכי התורה אינם קשוחים וקשים, הם ניתנים לנו בדרך נועם כאשר כל רצונו של הקב"ה בחיה שלום אהוה ורעות מלאים ב吉利ה, רינה, דיצה וחדווה. כל מה שאנו צריכים על מנת לזכות בחיים כאלו הוא לתקשר בוגרים ובשמחה זה עם זו.

כוכב מאור *

המרכז למשפחה ולילד
אין זוג לא מצליח – יש זוג לא מודרך
טיפול משפחתי זוגי * חוגי בית★ הרצאות
בהנהלת ר' גדי מאיר שמחוני
העצמה אישית
שפוך הסמכות החורית
טיפול בתקשות אישית זוגית

057-8995056

kochav_meir@walla.com

מועד י.ג.ר – יעוץ נישואין רבנים
המועד הארצי התרנបותי ליעוץ איש, זוגי ומשפחתי



1-700-5000-65

www.ynr.org.il

איגוד י.ג.ר יעוצי נישואין רבנים הקדרש עלם באישור ביה ד הרבן להקדשות ירושלים ח.ו



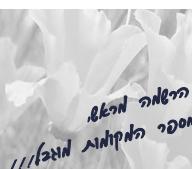
פorthאת שעריו לקרים יהודים לטענים רבנים טענות רבנים

הקורס מכשיר את המשתתפים לבחינות שע' בית הדין הרבני הגולן בירושלים שע' הנהלת בית הדין הרבניים בקורס יעברו תכנים רוקטניים כתיבת תביעה כתוב הגנה מתן עדויות ועוד על ידי סגל אקדמי המורכב ממיטב הרבניים ואנשי המקצוע בתחום הווה נושא פנيري שליט א' ראש כללה הוראה הנהלת אברם עו' אשר רותם יעוץ משפטי להנאהת בית הדין הרבניים לשעבר טו' ר' יוסף וסרמן ראש הלשכה לטענות רבנים לימודים ברמה גבוהה קבוצות קטנות גברים / נשים בנפרד

נייד

לפרטים והרשמה

סופשבוע לחיזוק והעשרה הזוגות והנישואין בירושלים
בהת恭פות רבנים ואנשי מקצוע בתחום:



הרבי גדי מאיר שמחוני – מנוחה חורף ומנוחה נישואין ומשפחה
הרבי חנוך חן גלמן – יעוץ חינוכי מנוחה נישואין ומשפחה,
הרבי דניאל עשר – מרצה בכיר בתחום.

לפרטים והרשמה: 02-6412970 (ו.ז.): 054-8119588

מועד י.ג.ר – יעוץ נישואין רבנים, המועד הארצי התרנבותי ליעוץ איש, זוגי ומשפחתי 1-700-5000-65

משולחנו של מטפל

מאת: הנג' חמר ספרא
מנחת נישואין ומשפחה
טלפון: 02-687647 נייר: 052-393939

קונפליקטים בחיי הנישואין

שליהם. על מנת ללמידה כיצד להיחלץ מkonflikteים ולפתור אותם, חשוב להבין את תהליך היוצריםם: konflikt הוא מחלוקת/xicoh/ ריב הנובע מאי הסכמה לדעתו של השני.

כל שקיים קרובה יותר בין הצדדים, והעצמה הרגשית רבה יותר - כך כשהרבה יותר הקרן להתפתחותם. תחילתו של konflikt הוא פגעה בערכו העצמי ובכבודו העצמי של האדם, שהוא אחד היסודות המרכזים עליהם בנויו האישיות.

חשיבותו הערך העצמי של האדם מפנה לו בטעון ביכולתו וכוחו להמשך לעשנות ולפעול. גילוי ייון שהם מתפרשים בשלילה מוחלטת של האדם ומעשו.

עם ישראל מצווה לשמור על הכלבוד היהודי: כלומר נפש האדם, שהיא חלק־אלוקה מעלה. konflikt מאופיין ברגשות שליליים של כל המעורבים. ככל שהוא מתחפה, כך גוברים הרשותות השיליליים: כעס, עלבון, השפה וכו'. אחד הדברים המאפיינים את התפתחותם היא הדדיות שבhem: דהינו, שני הצדדים עושים בדיק את אותו הדבר.

גם בשני הצדדים משוחחים על הנושא הכאב, הקונפליקט איננו נפטר. כיצד זה קורה? זה קורה כאשר שני הצדדים המשוחחים מנסים כל אחד בדרכו לשנות את בן השיחה ולתken את התנהוגתו, כאשר מטרת השיחה היא שיפוץ ושינוי הזולות וכל אחד מנסה להוכיח את צדקתו הוא, לבקר את השני ולהציג על טענות הופכת השיחה לבתיה עיליה ואך עלולה להביא להסלמת המחלוקת. בשיחות כאלה רק גברות תחוות השיחה ללא מוצא.

נשאלת השאלה: האם אפשר לעוזר את התהליך? אפשר! ההנחה היא שהצרכים שלנו שונים. אם נזהה את הצרכים השונים - נוכל למצוא פתרונות. זהה דרך שיתוף פעולה: אני צריכה להקשיב לנו צרכית ולצרכך. איתה צריך להקשיב לצרונטי וצרכי. נקודת המוצא: מעיך שוווני. אנחנו שווים בערכנו אך איננו זויים. נعتبر את הצריכים בעזרת תקשורת: דברו, שיחה. תקשורת ששואלת, כדי לדעת ולהבין את השני. אני לא יכולה להחליט בשבילך וכן הלאה. יכול לעשות הגדרה חדשה לסיכון אם אקשיב למה שהסדר לך, מה מפרק לך ומה כאב לך.

শשואלים זוג נשוי על מה בעיקר הם רבים, הם מודים שרבו בעיקר על עניינים פוטוטים. הבעיה הסיבה המוצהרת אינה באמת הבעיה. הבעיה האמיתית נעוצה במערכות היחסים: חוסר התחשבות, זלזול, פגיאות הדדיות, עלבון, התגוררות, חוסר אמון. התיחסות לסייעת המוצהרת לא עוזרת לפתרון הבעיה האמיתית.

נחבון בדוגמה הבאה: משה ועדנה זוג נשוי בשנות השלושים לחיהם. משה חוזר הביתה מיום עבודה. עדנה הממתינה לשבו מקבלת את פניו בשמחה. משה, עיף ורעב, איןנו מתייחס אליה, מתיישב על הכסא, ומבקש שתכין לו דבר מה לאכול. עדנה (פגעה מחוסר הפגנת רגשות חום מצד בעל): "כשהת חזר הביתה, אתה תמיד כזה אנוכי אף פעם אין שואל מה איתי, אוכל ושינה זו כל מה שמעוניין אותך. נשרב לי מזה". משה: "לך נשרב? את יושבת לך בבית, נהנית, הולכת לחוגים, ואני צריך לך קروس תה תול הפרנסת. כשהאני חוזר, אז מינימום, תני לי לנוח". עדנה(עומדת צעופה): "אתה יכול לגלגל על החוגים שלי כמה שאתה רוצה, זה לא פחות חשוב לי מה אתה עושה".

משה: "לא פחות חשוב? (הוא רותח מכעס) "שיטויות" - זה כל מה שיש לך בראש וכל מה שיש לך להגיד". עדנה: "אני לא רוצה לדבר Atkins" (ונעלמת לחדרה).

זו דוגמא אופיינית של זו שיח אצל זוגות לא מאושרים. עיקרו: שרשראת של תגובות שליליות. אף אחד מבני הזוג אינו قادر לשבור את המุงל. משה מסרב להגיב לאיותיהם של אשתו המבקשת חום ותשומת לב, ועdnaה אינה מתייחסת לאיותיו בדבר עיפופתו ורצונו להיות לבדו ברגעים אלה. התוצאה: שניהם מרגזים שלא מבינים אותם ומרתחים זה מזו בשתייה עיינית. מה שעומד בבסיס מצבים כאלה הינה התגוננות- כל אחד מבני הזוג מרכז בחגנה על נקודת ראייתו בלבד.

האם הבעיה של משה היא שאשתו נהנית בבית או בחוגים? האם הקושי של עדנה הוא בהכנות ארוחת ערב לבעלת? התשובה היא "לא". שנייהם נפגעו ממשם שלא קיבלו מענה לצרכים הרגשיים



מבחן הלבתי השקפת

מאת: הרב חנן חנולמן
מנחה נישואין ומשפחה, חבר ועדת רוחנית
וכו הקרים למוריכי חתנים
טלפון: 02-6422042 נייר: 8307462

קבלת הלוחות השניים ויום מחייב עוננות אך האם שמחה זו אפשרית ריקודי בנות בכרמים? היום הקדוש ביותר בשנה, פסגת עבודה הכהן הגדול בבית המקדש הופך להיות יום מחולות וריקודים של בנות בכרמים? ברור שהריקוד היה חיבי בעניין רבן שמעון בן גמליאל אין בדבריו ביקורת אלא ציון שבת, הדבר טעון הסבר.

צrik אויל להקדים ולהסביר שבני ישראל היו במדרoga גבוהה ביותר בזמן מתן תורה בהכריזם באיש אחד בלב אחד נעשה ונשמע בקהלם על מלכות שמיים באופן מושלם. אך הנה, תוך ארבעים ימים כבר ירדו ממעליהם בעשיית עגל מסיכה ומחולות סביכו. מעשה המשכן ועובדת הקורבנות הם כעין כפירה על מעשה העגל והעלפה מחדש לפסגה רוחנית גבוהה כפסגת מתן תורה.

הדבר אף נאמר בפירוש בירושלמי (שקלים א' א') על הפסוק "ועשית כפורת זבח תחור" (שמות כה' יז") יבו אזהב של כפורת ויכפר על זבח של עגל. וכן מובא במדרש תנחותמא (תרומה ח') שכל זבח המשכן מהויה כפירה על חטא העגל. עוד צrik לומר שהנשים לא חטאו בעגל ההיפך הוא הנכוון, הן התגנו ולא השתתפו במגבית עד שאחרון ברצונו לדוחות את לחץ העם לעשות פסל מסיכה ואומר להם "פרקנו נזמי הזבח אשר באזני נשיכם...". מתוך הבנה שהנשים תדיחנה את בקשת הגברים ויתעכב המעשה ככלו (פרקדי דברי אליעזר מה) אך הגברים בהיותם גוברים על דחיה זו ומצליחים להביא לו מספיק זבח עד כדי עשיית העגל. לשון המדרש שם שהתגנות הנשים זיכתה אותן בשכרם בעולם הזה - המנויות מלאכות בראשי חדשים ושכרן מובטח להם לעולם הבא. כן מובא במדרש הגדול בתנחותמא ישן שbezות המנוחות זו זכו להיכנס לארץ

מחולות בכרמים

המשנה האחורה במסכת תענית (כו') מביאה את דברי רבן שמעון בן גמליאל "לא היו ימים טובים לישראל כחמשה עשר באב וכיוום הכהורות, שבahn בנות ירושלים יוצאות בכל לבן שאלים - שלא לבייש את מי שאין לו... וחולות בכרמים (לשון מחול וריקודים). ומה היו אמרות? בחור שא נא עיניך... תן עיניך במשפה "שקר החן והבל היופי אישת יראת ה היא תחתל".

ואומר: "תנו לה מפרי ידיה ויהללה בשעריהם מעשיה" וכן הוא אומר: "צאנה וריאנה בנות ציון במלך שלמה בעטריה שעניירה לו אימו ביום חתונתו וביום שמחת ליבר". ביום חתונתו זה מתן תורה וביום שמחת לבו זה בניין בית המקדש שיבנה במדהה בימינו.

משנה זו טוענה לימוד והסביר. ראשית, עניין טכני לכוארה - מה פירוש "וזאמר" שבסוף המשנה "וכן הוא אומר" שבהמשך. מי הוא האומר ומוסיף ואומר? במושכל ראשון זה חלק ממאמיר הנשים המחולות אך אין קשר לכוארה בין הפסוק השלישי לראשון? ועוד מדובר נאמר אומר בלשון זכר? (אםنم שאלה זו יכולה להיות מוסברת ברגילותות התנאה או באומר הפסוק).

אך שאלת ערכית נocket במשנה זו, הגمرا מطلبת לגביהם יום ט"ו באב מה משמה בו כל כך וסבירה מספר הסברים הנעוצים בעבודות היסטוריות שימושות אך לגביהם יום הכהורות הגمرا מבינה שיום שמחה הוא כי הוא יומ

...בכבוד...

יפתח מחוז חדש לקורס לרכש ידע הילכתי ופרקטטי למסזרי חופה וקייזון.
בשיתוף ובאישור המועצה דתית, ירושלים.
הקורס יועל ע"י הרה"ג אליהו כר שלום שליט"א והרה"ג משה פנוי שליט"א.
טלפון: 02-6413242 | סלולרי: 054-8116250

ישראל.

אם כך ניתן להסביר את מחולות הבנות בקרים דוקא ביום היכפורים כביתיין לכך שימוש היכפורייםנו עד בעצם לגברים. הנשים מצד עצמן לא היו זוקחות לו כי הן לא היו שותפות בחטא. אמנים מצד היוטן חלק מכל ישראל, נוטלות הן חלק ביום הקדוש אך נשים יש להן סיבה מיוחדת לשמהה גדולה הבהאה לביתיי בריקוד ומחולות נגד מחולות העגל לבוש לבן כלבוש הכהן הגדל בעת עבודתו את עובדות יום היכפורים.

מכאן אולי אפשר להסביר את סיום המשנה אחרת: הנשים מחולות ואומרות "אשה יראת ה' היא תתחלל", יתכן להסביר שהקב"ה מшиб לכנסת ישראל: "את רעתיתך" והנשים מוכחות - בך שלא השתתפו בחטא - שנשאוו ברום המעלה שאפשר להיות קרובים אל ה' אם נמנעים מן החטא.

הנשים מליציות תננו עיניכם בייחוס וכבוד המשפחה ההלל מגע על יראת ה' והקב"ה בכיקול מшиб: "אכן תננו לה מפרי ידיה ויהלולה בשערם מעשיה". מגע שכר על המצוות ועל העמידה בנסיוון. ומכאן לכל ישראל: "עשו מעשה! שובו אליו בני ואשובה אליכם, פתחו לי פתח כפוחו של מחת ואפתח لكم פתח כפוחו של אלם, תננו לה מפרי ידיה ויהלולה בשערם מעשיה".

וממשיך ואומר "צאיינה ורAINER בנות ציון במל שלמה בעטרה שייטרה לו אמי"י - כהסבר המשנה - זו הפסגה הגבוהה של מתן תורה ממנה ירידו כל ישראל בהיכלים בחטא העגל. אכן נתכפר להם על ידי מעשה המשכן והמקדש בעבודת הקורבנות ובויתר ביום היכפורים בעבודת הכהן הגדל - עבודה השובה ומיהודה. ביום שמחת ליבו - זה בנין בית המקדש בלשון המשנה שיבנה במהרה בימינו. הנה אם כן, קשר זוגי פרטני - בנין משפחה פרטנית מסויימת הופך להיות תבנית הקשר בין הקב"ה לכנסת ישראל. יש לנו לזכור זאת בהנחתנו הפרטית, כל אחד ואחד מאיתנו, כל בית ובית - מעט מזער אמן, אך יכול להשפיע על כל הכלל. הרוי במשנה יש מעבר מקשר פרטי לקשר כללי, כך גם בחינוי, כל

בבית יכול להפוך גם הוא לתבנית קשור בין הקב"ה לכנסת ישראל, אם הקשרים הפרטיים יתחזקו, יתאמכו, יעסקו בבנייה, בחיבורו, בשicityות, גם הקשר הכללי של הכנסת ישראל לקב"ה יתחזק ויתאמץ. גם אנו במעשינו אלו ונחיה כפתחים פתוח כפתחה של מחת והקב"ה ייחזר לנו כפתחו של אלם. ירום אונטו, ינסאנו מכל האומות עד הפסגה הגבוהה. ביום שמחת ליבו - זה בנין בית המקדש שיבנה במהרה בימינו.



אוניברסיטת בר אילן (ע"ר)
איגוד יוצאי הנישואין
הרבנים בישראל

ביה"ס לעתודה סוציאלית
לימודי המשך

**נפתחה ההרשמה לקורס
יונצ'י נישואין רבנים**
בשותוף איגוד י.ג.ר.
והיחידה ללימודיו המשך,
ביה"ס לעתודה סוציאלית,
אוניברסיטת בר אילן
ובಹמלצת הרבנות הראשית לישראל.
הקורס משלב תכנים מתוך ההלכה היהודית
ותכנים מקצועיים
הרלבנטיים למקצועות הייעוץ וההנחייה.

פרטים והרשמה
טלפון: 054-811958 נייד: 02-6413242

תחר ספרा

מרחובות קבוצות מוסמכת.

שורقت חוגי בית וסדראות לנשימים
להعشרת הקשר החוגי ברוח היהדות.
"שוץ ודרוכה לזוגות".

התפתחות להנחייה בחו"ל אישות.

₪ 1000/人格ה
₪ 200/疗程

טלפון: 02-9973939 נייד: 052-2687647

אנו מוגשים

הכנה לחיי הנישואין

מאת: ברוך גוטמן
מנחה נישואין ומשפחה
טלפון: 054-5726447 נייד: 09-9978201

הצבת גבולות הוא מרכיב חיוני בשלב קבלת החלטות. מרכיב זה מבקש את האבחנה, שבין הזמן המשקע בעבודה - בו העובד נתן כוונתו לצרכי מקום העבודה ומהוויב עלשות את תפקידו על הצד הטוב ביותר, (ולו כדי לשומר על מעמדו ותפקידו) ובין הזמן המשקע בבית, בו על הזוג להיות "ראשם ורוכב" בענייני הבית, ולmeno, ככל הניצן, כניסה מסיחסים מבחוץ. הדבר יכול לבוא לידי ביטוי בניתוק טלפון, בהגדרת זמן להתקשרות עם המשפחה. כאן המוקם להעיר, כי טוב יעשנו בני הזוג אם יملאו את הזמן המשותף, בפועלותם בהם אין התוכן זורם מבחוץ פנימה, בגין: הצגה או מופע, כי אם בפועלות "תוך" משפחתי-טיול ליד הבית, זמן הקשה, אrhoחא משותפת וכו'.

בנין זוג אשר עבדותם מאפשרות גמישות בשעות העבודה יש לקבוע זמינים מוגדרים שייהו זמן איכות, המיעדים לבילוי משותף. במצב בו הבעל מגע הביתה לאחר אשתו, עליו להיות שותף פעיל יותר בתמיכת הרגשיות והנפשית של בת זוגתו ועליו לחתך חלק בחיה ברמת ההתקשרות הבין אישית. זאת, בשל העובדה כי מירב עבודות הבית וגידול הילדים נפולות על כתפי האישה ותובעות ממנה התיחסות "חוודית". יש לעזין כי קיימים מצבים בהם הבעל נוצר לחיותழ מוחץ לבתי שעתות רבות, שלאאפשרות לו להושיט את עזרה בעבודות הבית.

במצבים אלו על הבעל להעניק לבני ביתו פיזי בצוורה של סופי שבוע או הפתעות לעיתים מזומנים, כך שלמרות החיסרון הפיזי של נוכחותו, המסר שייעבור למשפחה יהיה, "אני דואג לכם ואתם יקרים לי מאר", בנותס, בעת שהותו של מי מבני הזוג בעבודה, עליו להביע התעניינות בנסיבות הבית.

נציין עוד, כי בזמנים בהם בת הזוג נשאת בஸירה בעלת שעوت לא שגרתיות, כגון: אהות בבית חולים, רופאה, עורכת דין וכדומה, נדרש בן הזוג להפיגן את מירב התמיכה והסיעע על מנת שבת זוגתו תהיה עסוקה בתפקידה, תוך ידיעה, כי הסביבה המשפחתית נמצאת ב"ידיים טובות".

נישואין בהם שני בני הזוג עובדים השפעה על חייו הנישואין

הكونפליקט- משפחה ועובד הם שני עולמות המהווים את המסלד המרכזי, עליו בנויים חייו היצרניים של האדם. מעל 60% מן הזוגות הנשואים נמצאים במצב בו שני בני הזוג עובדים מחוץ לבית. מצב זה מולד קונפליקט בו עולם העבודה מתנגש עם עולם הזוגות והמשפחה.

העבודה דורשת לעתים, זמינות מלאה הבאה לידי ביטוי בכך שעល העובד להיענות לשיחות טלפונית בכל עת. בנותס, קיימים מקומות עבודה המכמידים את העובד במטלות שונות בשומו לבתו כגון סיום עבודות וໂפרוייקטים.

צרכי המשפחה, לעומת זאת, מבקשים את המענה שלהם בצורה של נוכחות בני הזוג בבית, בילוי זמן איכות זוגי ומשפחה, הקשה ומילוי המשימות השוטפות בבית. הלolianות הנדרשת משני בני הזוג שעובדים, עלולה להשפיע על הזוגיות והמשפחה, בשל המתחים והעומס הפיזי הכרוך בניהול 2 זירות אלו. אמנים השאיפה של הזוג היא להיות בשני המקומות בעת ובשעה אחת, אך המצב הזה הוא בלתי אפשרי. בכלל קונפליקט, גם כאן מעורבים היבטים ורגשיהם ועלינו להיות ערים להם.

דרך התמודדות- על מנת להלך נכמה בין המטלות השונות, שambilאים עימם הפרנסת והמשפחה, יש להגיע במצב של איזון בצללים ובמטרות של שני הגורמים הללו. ראשית לכל, יש ליצור דיאלוג זוגי - שיחה משותפת, בה כל אחד מקשיב ועובד לשני לנוכח המתכבים להם הוא נזקק במעגלי המשפחה והעובדת. תהליך ההקשה והבירור יוביל לצירוף מסלול של פתרונות אפשריים.

לעתים ניתן לפטור את העניין בסידור טכני כגון חילוקת מטלות, זמינים וסידור עבודה, אך יש לשים לב, שקבלת החלטות המשפחתית לא יתקבלו רק מתוך סדר עדיפויות ושיקולי עיליות, כדאיות כלכלית ותועלת, אלא גם - לפחות במידה הניצן- מתוך שיקולי חוויה ובודח.

משימה בשניים

אתר היכרויות למגררים הדתיים

ההרשמה חינם www.m-2.co.il



מוקד י.ג.ר. - ייעוץ נישואין רבנים, המוקד הארצי התנדבותי ליעוץ אישי, זוגי ומשפחתי 65-5000-1-700



איגוד י.ג.ר – איגוד יועצֵי נישואין הרבניים בישראל חברי איגוד מאיזור ירושלים: (רשימה חלקית)

הגב' חנה פלט
מנחת נישואין ומשפחה,
מנחת בחיי אישות ומדריכת כלות
האדמו"ר מרוזין, 25, ירושלים
0547921854 02-6513048

הגב' רוחמה אולאי
מנחת נישואין ומשפחה
יair, 36, קריית ארבע
052-8693104 02-9963011

הרב אהוד מודרו
מנחת נישואין ומשפחה
מנחת בחיי אישות ומדריך חתנים
חי טיב, 13/4, ירושלים
052-2871679 02-6519138

הרב ציון סוויטה
מנחת נישואין ומשפחה
מנחתevity אישות ובודר משפטתי
שמעון, 123, מבשת ציון
054-6527082 02-6527082

הגב' תניא אברהם
מנחת נישואין ומשפחה
מנחתevity אישות
כוכב יעקב
054-7561990 02-9973682

הגב' אסתר מנשה
מנחת נישואין ומשפחה
מנחתevity אישות ומנתת הורים
מאה שערים, 17, ירושלים
052-3301397 02-5370908

הרב מאיר שריקי
מנחת נישואין ומשפחה,
מדריך חתנים ועורך ח"ק
הרב פרנק, 30, ירושלים
050-8761241 02-6431578

הרב יצחק גולדשטייד
מנחת נישואין ומשפחה
מנחתevity אישות ומדריך חתנים
בית וגן, 115, ירושלים
050-2117902 02-6419347

הגב' יהודית שבתא
מנחת נישואין ומשפחה,
מנחתevity אישות ומדריכת כלות
יוסי בן יועזר, 5, ירושלים
052-5784024 02-6780752

הגב' מרגלית מادر
מנחת נישואין ומשפחה,
מנחתevity אישות ומנתת הורים
שדר' ירושלים, 51/2, אשדוד
052-450032 02-5909074

הרב בנימין לונשטיין
מדריך חתנים
מקור ברוך, 10/2, תל ציון
057-3199780 02-9978924

הגב' ג'ינה פסטיצקי
פסיכולוגית
אגסי, 60/15, ירושלים
050-8387252 02-6516098

הגב' טל אלדר
עו"ס ומטפלת משפחתיות
לי, 15/16, מודיעין
050-7635816 08-9719570

הגב' אלה גלבוע
עו"ס, מטפלת משפחתיות
ומדריכת כלות
גלבוע, 25, חיפה
050-7815012 04-8236377

הגב' סנדרה בן נבט
מנחת נישואין ומשפחה
ישוב חמדת
054-7979494 02-5909074

הרב אליהו רונברג
מדריך חתנים
תאודור לביא, 12, ירושלים
052-4380957 02-5869807



רשימת חברי איגוד י.ג.ר המלאה, מחולקת לפי סטטוס מקצועית ואזור מגורים
מתפרסמת באתר האינטרנט: WWW.YNR.ORG.IL



אם אוֹת / אוֹתָה

בעלוי יכולות הקשבה ואינטלקטואליות גזיתם ובוגחה
המתאים ערך עלילון בזוגיות, נישואין ומשפחה,
והונכם בעלי מוטיבציה לשיער לפרט, לזוג ולמשפחה
זה הזמן לוכוט וידע, כלים, וכישורי ייעוץ הנזיה
בלימודי הספקה להכשרה פנאי נישואין ומשפחה

נותרו עוד מס' מקומות בלבד
לנשים / גברים, ירושלים / מרכז

בתכנית מגוון רחב של חומר מקצועני
המורכב ע"י מיטב הרובנים ואנשי המקצוע העוסקים בתחום
ברוח ההלכה ובאזרחות תורנית.

למסימי הקורס בהצלחה תענוק תעודה
מהמכון הישראלי ללימודים נישואין ומשפחה סמכה מטעם משרד החינוך (620 שעות)

תכנית המשך לבוגרים ל"ייעוץ נישואין רבנים"
בחסות הייחודה ללימודים המשך, בייח"ס לעבודה סוציאלית,
אוניברסיטת בר אילן ובמחלצת הרבנות הראשית לישראל.

בוגרי הקורס מתקבלים כחברים באיגוד יוצאי הנישואין הרבנים בישראל
הדוог להמשך פעילותם המקצועית
ומעניק להם פרסים ואפשרות להשתלב בשוק העבודה

לפרטים: 054-8119588 – נייד: 02-6413242



20 שנים
נישואין ומשפחה
(ה-תש"ג-ה)

בנה קינץ'

מחלקה מיוחסת
לפיז'ט מווייל
למען צמצום התחממות

"יעץ והכוונה לנישואין ◆ לגילאים השונים ◆ לכל גווני היהדות הדתית מכל רחבי הארץ
לכל רמות ההשכלה והעיסוקים ◆ אפשרות ללא ידיעת המועמד/ת ◆ אחוזי הצלחה מרשים ◆ ייחוס אישי ◆ סודיות מוחלטת

טלפון: 02-6242428

ירושלים: רח' המלך ג'ורג' 12 קומה ב'

טלפון: 08-6283263

bara שבע: רח' הפלמ"ח 71 (בסיימה)

טלפון: 04-8337513

חיפה: בית אל 6

טלפון: 03-6133010

רמת גן: מגדלי התאומים בניין 1 קומה 7 חדר 732

טלפון: 06-79933570

פריז (סניף מרכז אירופאי)

Www.bne-kincha.co.il Email: Shiduchim@bne-kincha.co.il