

גליון מס' 5
עורך: מאיר שמעון עשור
כתובת המערכת: איגוד ישראלי למנוחי נישואין ומשפחה • ת.ד. 16130 ירושלים מיקוד 91161
טל: 02-6412970 • 079 02-6410880 • www.ynr.org.il • Email: iamfg@bezeqint.net

ירחון - "נישואין של אושר" • תפוצה: 60,000 עותקים. בבתי כנסת, בבתי דין רבניים, מוסדות דת רלוונטיים, חברי איגוד מנויים לירחון וחברי מועדון "משימה בשניים"
שרותי גרפיקה והדפסה: דפוס עמירם מרכז שטנר 2 גבעת שאול ירושלים טלפון: 02-6525850

מפרי השקד

טור אישי מאת ד"ר עמי שקד

- בני הזוג בודקים מהם הצרכים, השאיפות והאינטרסים שיש לכ"א מהם בנושא הנידון. המיקוד על צרכים מעלה את הסיכוי למציאת פתרון שיענה על צרכי השניים.
- מו"מ מגשר בשיטת ה- win-win (שני בני הזוג זוכים) מבוססת על פתיחות ונכונות לשינוי עמדות והתאמתן לאלה של האחר.
- במו"מ מגשר "תוקפים" בעיות ונמנעים מביקורת פוגענית והתקפה על אישיות האחר.
- שני בני הזוג נרתמים יחדיו, בקשר הדוק, למציאת פתרון ואין מצב בו האחד מכתוב לאחר פתרונות או כופה עמדתו באופן בלעדי ועקשני.
- הסכם יכול לנבוע מתוך תפיסה של הדדיות: אני מעניק משהו בנושא אחר, על מנת לקבל משהו אחר בנושא אחר. לשון אחרת, אני אתמוך בצורך מסוים שלך, ובתמורה את תתמיכי בצורך אחר שיש לי. ככלל, פתרון קונפליקטים בדרך של שיתוף פעולה גורם לכך שבמקרים רבים כ"א מהצדדים מקבל יותר ממה שציפה לו אילו המשיכו השניים במו"מ כוחני.

קונפליקטים ואי-הסכמות

מעין משא-ומתן מגשר בין שני שותפים לברית הנישואין. בחירה בדרך זו תביא על פי רוב לפתרון יעיל, הולם ומספק את שני בני הזוג. בחירה בדרך הכוחנית תביא למבוי סתום במקרה הטוב, ולהתערערות הקשר ולריחוק רגשי במקרה הגרוע.

מאפייני המשא ומתן הכוחני: בני הזוג מנהלים מו"מ עם התלהטות יצרים ורגשות; מעמידים עמדה מול עמדה באופן עקשני, נטול פשרות; נוצר מצב של מעין מלחמת קיום, מאבק כוחות; נוצרת אווירה של התבדלות, התרחקות ונתק רגשי; אם בכ"ז מגיעים ל"פתרון", על פי רוב ימצא אחד "מנצח" ושני מפסיד ומתוסכל; קיימת אווירה של אטימות מוחלטת לאחר, לרגשותיו ולצרכיו; אין סוף טוב למו"מ כוחני!

על מנת לנהל מו"מ מגשר ויעיל לפתרון קונפליקטים, בני הזוג חייבים בראש ובראשונה לעשות מהפך קונספטואלי בתפיסת עולמם הזוגית. האג'נדה הזוגית לפתרון קונפליקטים חייבת להשתנות מקצה לקצה.

השינוי יהיה הן באווירה בה מתנהל הדיאלוג, (המו"מ) והן בתפיסה המרכזית המאפיינת אותו והיא השאיפה להגיע לפתרון של win-win דהיינו, פתרון ששני בני הזוג ירגישו מסופקים ונהנים.

מהם מאפייניו של מו"מ מגשר?

אחד ההבדלים הבולטים בין נישואין מוצלחים ויציבים לבין נישואין מעורערים ואומללים הוא הדרך בה מטפלים בני הזוג באי-הסכמה, קונפליקטים ומצבים מעוררי מתח. לראשונים, אלה שנישואיהם יציבים ומשביעי רצון, יש בדרך כלל כלים ואיפיוני התנהגות המאפשרים להם לפתור קונפליקטים ואי-הסכמה בדרך הולמת ויעילה.

לעומתם, אלה שנישואיהם מעורערים מתייחסים למצבי קונפליקט ואי-הסכמה כאל הזמנה לדו-קרב כוחני בו רק אחד מהשניים יכול, צריך וחייב לנצח, ויהי מה. באווירה הקשה שנוצרת, ובהעדר כלים הולמים, אין שום אפשרות סבירה להגיע לכלל פתרון יעיל ומספק. בני הזוג ירגישו מתוסכלים, ממורמרים "ותקועים" במבוי סתום מבלי היכולת לגשר על הפערים הרגשיים שקיימים ביניהם ושהולכים ומעמיקים עוד ועוד.

כל בר-דעת מבין כי אין אפשרות לנהל חיי נישואין לאורך זמן מבלי שיעלו מפעם לפעם מצבים מעוררי כעס, אי-נוחות, קונפליקטים ואי-הסכמה. השאלה המרכזית בכגון זה היא מהי הדרך בה בוחרים השניים על מנת לטפל באי-הסכמה וקונפליקטים? האם בוחרים הם בדרך של מריבה, ויכוח נצחני ומשא-ומתן כוחני, או שהם משקיעים אנרגיה רגשית ושכלית על מנת לנהל דיאלוג פתוח וחופשי,

שאלה- מהי הכתובה?

היבטים הלכתיים בנישואין

מאיר שמעון עשור - טוען רבני 056-937571

להגזים ולנקוב בסכום גבוה מידי שאינו ראלי ולא שייך כלל למציאות האדם במעמדו. מאחר והוא מתחייב לשלם את התוספת כמו עיקר הכתובה בזמן פירעון ואם ינקוב סכום שאינו ראוי למעמדו יגלה דעתו שלא התחייב לשלם סכום זה. ובמקרה כזה נוהג ביה"ד בד"כ לחייב את הבעל בסכום הגבוה ביותר לפי יכולתו.

אפילו אם הבעל לא כתב כתובה לאישתו, הוא ונכסיו משועבדים לה על הסכום הקבוע דהיינו "עיקר הכתובה".

למרות שגביית הכתובה היא רק בזמן גירושין או במות הבעל, יש מקרים שביה"ד יחייב את הבעל לשלם כתובה גם בזמן נישואין. לדוגמא: בזמן שהבעל אשם במריבות בלתי פוסקות עם אישתו ורוצה לעזוב אותה, מוציאים ממנו כתובתה לפני מתן הגט.

תשובה- כתובה היא שטר התחייבות שהבעל כותב ומוסר לאישתו עם הנישואים. חכמים ז"ל חייבו את הבעל להתחייב בכתובה כדי שלא יקל בעיניו להוציא ולגרש את אשתו. ולכן אין לאישה כתובה אלא כשבעלה מבקש להתגרש ללא סיבה מוצדקת ולא כשהיא מבקשת להתגרש.

יש הרבה חובות וזכויות בכתובה והם נקראים תנאי כתובה יש גם גורמים שונים להפסיד את זכויות האישה לכתובה, או לחייב את הבעל בכתובה והם רבים ועליהם נרחיב את הדיבור בעלונים הבאים.

בכתובה רשום סכום קבוע של מאתיים זוז כסף (בערך ק"ג כסף טהור) שהוא חייב לה מדרבנן. (יש אומרים מהתורה). זמן הפירעון הוא בשעת מתן גט או כשימות הבעל שאז האישה גובה את כתובתה מעיזבונו. סכום זה הוא "עיקר הכתובה". אבל אם הבעל רוצה להתחייב לסכום גבוה יותר מ"עיקר הכתובה" הוא יכול, סכום זה נקרא "תוספת כתובה"- במקרה זה אין לבעל

סיפורים מהארץ

מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני
ומוקד התנדבותי ליעוץ אישי. זוגי ומשפחתי



ההרשמה ל"אוגדן המקצועי לנישואין ומשפחה" לשנת תשס"ד בעיצומה

האוגדן מופץ בבתי הדין הרבניים בישראל, מועצות דתיות, רשויות ערים, מועצות מקומיות ואזרחיות, רבני ערים ושכונות, מקואות בכל הארץ, טוענים רבניים, דינים, בתי המשפט לענייני משפחה, שופטים, לשכות רווחה, מוסדות דלונטיים, מנויים, וחברי האוגדן ישראלי למחיי נישואין ומשפחה.

האוגדן מכיל את בעלי המקצוע העוסקים בתחום הנישואין ומשפחה הכולל: טוענים רבניים, יועצי נישואין, מנחה נישואין ומשפחה, פסיכולוגים, מדריכות/ות חתנים/ות, כלות, שדכנים לנישואין, מנחה הורים, יועצים חינוכיים, בוררים בתחום המשפחה, מרצים בתחום המשפחה.

הפרסום הוא למשך שנה וחצי.
המפרסמים באוגדן, יזכו לבונוס:

פרסום חינם באתר המקצועי לנישואין ומשפחה www.ynr.org.il

לפרסום והזמנה ניתן להתקשר ל: 02-6412970

פעילות מוקד י"ר

מוקד י.נ.ר. מוקד ליעוץ נישואין ראשוני.

המוקד הינו התנדבותי ארצי לכלל האוכלוסייה בישראל, הנותן שרותי ייעוץ והכוונה ראשוניים ללא תשלום ע"י מתנדבים בוגרי "המכון הישראלי ללמודי נישואין ומשפחה" באמצעות שיחת טלפון.

הפונה למוקד ומבקש להתייעץ רשאי להישאר אנונימי או בשם בדוי במהלך הייעוץ.

במידת הצורך המוקד/ית ינתבו את הפונה לאיש המקצוע להמשך ייעוץ, הנחיה וטיפול באופן פרטי ומעמיק יותר. למוקד יש מבחר רב של אנשי מקצוע מומחים ומומלצים בתחום הנישואין והמשפחה. גם לפונים אשר אין ידם משגת לשלם לאנשי מקצוע מומחים, ישנה אפשרות לקבל סיוע ע"י מתנדבים סטאז'רים ובוגרים של "המכון הישראלי ללימודי נישואין ומשפחה" העושים מלאכתם קודש בהתנדבות. שרות זה נועד לך הקורא. על כן, אם בליבך מתעורר ספק והינך זקוק לאוזן קשבת ולהשיח את אשר בליבך בנושא ייעוץ והכוונה במסגרת נישואין ומשפחה הינך מוזמן להתקשר למוקד י.נ.ר.

תשומת לב יש או אין?

מקרה שנתקבל במוקד ומטופל ע"י הרב דוד ונגרובר (השמות בסיפור הינם שמות בדויים).

אמנון ותמי נשואים מזה שנתיים ולהם תינוקת. תמי עקרת בית ואמנון המפרנס היחיד.

תמי כתוצאה מהלידה נכנסה ללחץ ועל כן מתקשה לגדל את התינוקת למרות שמקבלת מעט עזרה ועיצות מאמה וחברותיה. **תמי:** אני חשה שאמנון לא נותן לי מספיק תשומת לב, וכשמגיע הביתה עסוק יותר מידי בעצמו, קורא עיתון, מתעסק עם המחשב ולא נותר לו זמן עבורי. אני זקוקה ממנו למילה טובה, עידוד, שישוחח איתי אחרי יום שלם שהייתי לבד בבית, טיפולתי בתינוקת ועשיתי את כל עבודות הבית.

אמנון: כשאני מגיע הביתה, אני מגיע עייף ומותש מהעבודה, והיא דורשת ממני יותר מידי תשומת לב, מה שאני מעניק לה אף פעם לא מספק את רצונה.

תמי: "מי צודק" ?

באותו הרגע, עלה במוחי מעשה שהיה בשני שכנים שרבו על נכס מסוים. ועל כן פנו הם לרב המקומי ושטחו את טענותיהם בפניו. הרב הקשיב לדבריהם בקשב רב וענה כי שניהם צודקים. אדם שלישי שנכח במקום אמר: "רבי כיצד זה יכול להיות" לא ייתכן ששניהם צודקים. ענה לו הרב גם אתה צודק! ממעשה זה אנו לומדים שאי אפשר לומר "מי צודק" מפני שלא נכון לנקוט עמדה חד צדדית מפני ששני הצדדים צודקים אך כל אחד מנקודת הראות שלו.

המקרה הנ"ל מציג לנו שתי בעיות:

1. הלחץ שיש לתמי כתוצאה מהלידה, תופעה שכיחה אצל הרבה נשים לאחר לידה.

2. חוסר תשומת לב שיש לתמי מצד אמנון בעלה.

מעניין הוא, שאמנון חושב שנותן לתמי את תשומת הלב שהיא צריכה ותמי לעומת זאת חשה שלא מקבלת מספיק.

אם כן, איפה הבעיה?

הבעיה היא שכל אחד מבני הזוג נותן לשני תשומת לב בזמן הלא מתאים, ועל כן לכל אחד יש את התחושה שהוא לא מקבל את תשומת הלב הראויה לו.

לכן תמי מצידה צריכה להשתדל לקבל את בעלה בצורה טובה ואוהדת וכן לתת לאמנון זמן לנוח מן העבודה ואחר כך יוכל להתפנות אליה ואל התינוקת. אך גם אמנון מצדו צריך למצוא את הזמן כדי לשוחח עם אשתו ולהביע בפניה את הערכתו על העבודה הקשה שהיא עושה בבית. אנו יודעים, שאחת הבעיות שיש בין בני זוג היא חוסר הבעת רגשות אחד כלפי השני. תהליך זה, שבני הזוג צריכים לעבוד עליו, יביא להתקרבות ביניהם ויעזור להם לעבור את המחסום כדי שיוכלו לשוחח ולהביע את רגשותיהם בצורה גלויה אחד כלפי השני.

מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני!

מוקד התנדבותי ארצי ליעוץ אישי זוגי ומשפחתי!

המוקד נותן שירות ארצי בהתנדבות לכלל האוכלוסייה בנושאים אישיים זוגיים ומשפחתיים, ע"י הנחיה ויעוץ ראשוני, הפניה ליועצים ומנחים מתנדבים בכל הארץ לפי אזור מגורי הפונים. המוקד בפיקוח ועד רבנים ואנשי מקצוע מומחים ומטפלים בתחום הנישואין והמשפחה.

שרתי מוקד י"ר

♦ יעוץ והכוונה בנושאי זוגיות נישואין ומשפחה.

♦ יעוץ הלכתי או משפטי בענייני בתי דין רבניים בישראל.

♦ תרומות למוקד י"ר למען השכנת שלום בית בבתי ישראל טלפון: 02-6412970

♦ באמצעות בנק הדואר חשבון מס' 3903964 ♦ כרטיס אשראי ♦ הוראות קבע



1700-5000-65

בימי א-ה' בין השעות: 10:00-18:00
ת.ד. 16130 ירושלים מיקוד. 91161

Email: iamfg@bezeqint.net | www.ynr.org.il

"כמים הפנים לפנים"

זה, ולהתגונן כמה שפחות.
 3. בני הזוג צריכים ללמוד טכניקות תקשורת שיעזרו להם להתמודד בצורה טובה עם בעיותיהם.
 אנסה לתאר טכניקה פשוטה יחסית, שמניסיוני בטיפול נוכחתי לראות את יעילותה. בני הזוג צריכים להתחייב לתרגל טכניקה זו לפחות פעמיים בשבוע.
 יש לפנות רבע שעה בה בני הזוג ישבו יחדיו ללא הפרעות. מטרת זמן זה היא לאפשר שיחה תרבותית בין שניהם בה כל אחד מאזין בתורו לשני ולא קוטע את דבריו. בזמן השיחה חשוב שבני הזוג יביטו זה בזה. וישדרו עניין ע"י תקשורת לא ורבליית. לאחר שהראשון מסיים דבריו, על השני לחזור על הדברים, ולקבל אישור מבן זוגו שהמסר אכן הועבר, וכן להפך.
 לתירגול פשוט זה מס' השלכות חשובות:
 1. שני בני הזוג מרגישים בטחון בכך שיוכלו להביע את דעתם בצורה שקטה ונינוחה ללא מאבקי כוחות.
 2. כאשר אדם מקשיב לבן זוגו הוא משדר לו באופן סמוי שחשוב לו ממנו, וכך נותן ערך לנוכחותו. הקשבה אינה רק עניין פאסיבי אלא היא אף הענקת משמעות לשני.
 חשוב שההקשבה תהיה הדדית.
 צורת שיחה כזאת מאפשרת לבני הזוג לתקשר ביותר ויותר פתיחות וגמישות. מדובר ביחסי גומלין; כאשר אדם מרגיש שבאופן עקרוני שותפו מתייחס אליו בהערכה, הוא משיב יחס דומה. שלמה המלך לימדנו מציאות בין אישית זו באמרתו: "כמים הפנים לפנים כן לב האדם לאדם".

לאור ניסיוני הרב כפסיכולוג ויועץ נישואין, נתתי דעתי למס' גורמים התורמים להיווצרות בעיות זוגיות, ומקשים על יכולתו של הזוג להתקדם בתהליך טיפולי.
 נוכחתי לראות, שהסיבה המרכזית לקונפליקטים בין בני זוג הגורמים תחושת ניכור היא חוסר רצון ויכולת להבין את העולם מנקודת המבט של השני. קשה לאדם לשים עצמו בנעליו של האחר, ולהבין כיצד הוא מפרש ומתמודד עם העובר עליו. יש להדגיש שע"מ להסתדר עם בן זוגך, אין זה הכרחי להסכים עימו על הכל. יותר מזה, מבחני השלכה פסיכולוגיים מראים שזה טבעי שכל אחד יסתכל על העולם מנק' מבטו הסובייקטיבית. עם זאת, חשוב ביותר להתייחס לשותפך ולדעותיו בכבוד. יחס כזה מאפשר תקשורת המאחדת בין בני הזוג ולא מפצלת.
 מדוע קשה כ"כ לשמוע את דעותיו של השני?
 לכולנו יש צורך בביטחון בסיסי בכך שבאופן עקרוני צורת ראיית העולם שלנו נכונה. כאשר אדם שומע שהוא טועה, זה מהווה איום ל"אתגר" שלו. קל עוד יותר להפך לרגיש לגבי עניין זה בקשר רגשי משמעותי כקשר נישואים.
 באופן כללי, אדם נוטה להאשים את השני במקום לקחת אחריות על מעשיו. גם חז"ל הבינו שלכל אדם יש נגיעות הגורמות לו באופן לא-מודע לנסות להצדיק את עצמו. פעמים שהמתח היום יומי לא מאפשר פתיחות. מתח זה מקשה עלינו להתייחס למידע חדש אפילו אם הוא לטובתנו. התורה מדגישה שבעת עבודת הפרך במצריים, עמ"י לא היה מסוגל לשמוע את בשורת הגאולה המתקרבת "ולא שמעו אל משה מקוצר רוח ועבודה קשה". הפסיכולוג פיאז'ה דיבר גם כן על החשיבות לשנות את ה"תוכנית" הבסיסית של האדם, דרכו הוא משקיף על העולם, ע"מ להכיל את השני. בבעיות נישואים לרוב ניתן להבחין בהתנגדות מצד בני הזוג לשנות את צורת ההסתכלות המקובעת והסטריאוטיפית על השני.

כיצד ניתן לשנות את המצב הבעייתי שתיארנו?

1. שני בני הזוג צריכים לרצות בשינוי, ולהבין שאין להם אלטרנטיבה אחרת.
2. עליהם להחליט החלטה מודעת שיש לתקשר בפתיחות זה עם זה.

ההרשמה בעיצומה !!! לקורס מדיטציה קלינית

מס' המקומות מוגבל! משך הקורס הוא 6 מפגשים. מיועד לאנשי מקצוע, מטפלים בנושאי נישואין ומשפחה, וכן לזוגות המעוניינים לשפר את חיי הנישואין. לפרטים והרשמה לפנות לגב' טל נחום 02-6413242, 058-915978

מכון ישראלי



"המכון הישראלי ללימודי נישואין ומשפחה" שמח להודיע על פתיחת קורסי קיץ

• קורס להכשרת מדריכי חתנים

הקורס קצר מועד (3 מפגשים בני 5 שעות כל אחד) להכשרת מדריכי חתנים, הקורס יתמקד בהכנה לחיי נישואין ובעיות המתעוררות במהלך השנה הראשונה. הקורס מועבר ע"י הרב חן נח גלזמן שליט"א.

• קורס מדיטציה קלינית

הקורס מיועד למטפלים משפחתיים, מנחי נישואין וזוגות המעוניינים לשפר ולגוון את חיי הנישואין.

הקורס מועבר ע"י ד"ר נפתלי פיש מומחה בפסיכולוגיה קלינית

מנושאי הקורס: - מדיטציה יהודית.

- הרפיה.

- דמיון מודרך.

- התבודדות. ועוד...

משך הקורס: 24 שעות (6 מפגשים בני 4 שעות כל אחד)

◆ הקורסים מוכרים לגמולי השתלמות ממשרד החינוך.

◆ הקורסים מועברים ע"י אנשי מקצוע בתחום:

הרב שמחה כהן שליט"א, ד"ר עמי שקד (מנהל אקדמי), ד"ר מרטין עוז, ד"ר נפתלי פיש, מר אברהם כץ MA, עו"ד אשר חוט -

(לשעבר יועץ משפטי להנהלת בתי הדין הרבניים בישראל)

קורס להכשרת מגשרים כלליים

הגישה הינה הליך ליישוב סכסוכים ומחלוקות הפועל במקביל למערכת בתי המשפט ובברכתה. בזמן קצר ובעלות נמוכה, בעזרת מגשר מיומן ובלתי תלוי, ואפשרי לצדדים להגיע לפתרון משותף שתוצאתו הסכם המקבל תוקף של פסק דין. כל זאת, תוך שמירה על מערכת יחסים טובה גם לאחר סיום הסכסוך.

משך הקורס: 60 שעות לימוד - 10 מפגשים בני 6 שעות כל אחד.

בקורס משולבות הרצאות תאורתיות וסימולציות של ארועים בגישור הנערכות בקבוצות קטנות ובהנחייתם של מגשרים ותיקים ומנוסים, התוכנית באישור משרד המשפטים.

המכון שמח להודיע על

פתיחת ההרשמה לקורסים:

מנחי נישואין ומשפחה, גישור ובוררות
 לשנת תשס"ד הבעל"ט

התכנית להכשרת מנחי נישואין ומשפחה

החברה בישראל מתמודדת עם בעיות חברתיות קשות המאיימות על יציבותה הפנימית וחוסנה. בשנים האחרונות נרשמה עליה מדאיגה בעבריינות נוער, אלימות, הזנחה פיזית ורגשית של ילדים ע"י הורים לא מתפקדים ועוד. על אלה יש להוסיף את העלייה המתמשכת בשיעור הזוגות המתגרשים. מכל אלה מתעורר החשש כי מערכת הנישואין והמשפחה נמצאת בבעיה קשה ובכיסום מתמשך ביסודותיה. התכנית מכשירה אנשים לתפקידי ופעולות הנחיה, הדרכה והכוונה בתחום חיי הנישואין והמשפחה. התכנית כוללת לימודים תאורטיים עיוניים ועבודה מעשית בתחום.

משך הקורס: בשנה הראשונה 26 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות כל אחד, בשנה השניה יעסקו התלמידים בעבודה מעשית עם הדרכה במסגרת קבוצתית.

התכנית מועברת לגברים ונשים בנפרד, לבוגרי הקורס תינתן תעודה ממשרד החינוך.

מסע משותף

ירגיש מוכן ובטוח יותר ויעלה את הסכויים להצליח. כך הכנה לקראת חיי הנישואין.

לא די בצד הלכתי שהוא חשוב והכרחי בפני עצמו אלא בנוסף לכך, העשרה המתייחסת לשונות בצרכים, בתקשורת אפקטיבית, כללי הקשבה והדברות, אשר תרחיב ותעשיר את עולמו הפנימי והאמוציונלי של האדם ותוביל את הנישואין לתהליך של התרוממות וצמיחה.

הבה נתמקד בציפיות דומות- לקבלה, לפירגון, לאהבה ולהתייחסות חיובית. כל אחד זקוק לתמיכה ועידוד- אין אדם עושה פעולה כל שהיא ואינו מצפה לחיך, ולא כל שכן למילה טובה, המחמאה מעודדת אותו ומגבירה את הערך העצמי שלו, תורמת לתחושת סיפוק ושביעות רצון.

ובכן חיי נישואין הינם מערכת המלכדת בתוכה אידיאל, הגשמה, אמביציה ורצון לרכישת ידיות.

אף על פי כן, זוהי גם מערכת הדורשת המתנה וסבלנות ומתנת בעבודה מאומצת. המשקיע בזולתו, בונה לאמיתו של דבר, חיבור בלתי נפרד וקונה נאמנות.

המכיר בחשיבות של נתינה ללא רדיפת סיפוק הנאתו בלא התחשבות באחרים, המבין שנישואין הינם במידה רבה הבעה של אחווה ואיחוד לבבות המגשים את עצמו ומגלה אושר רב. להיות ש”מעט מן האור דוחה הרבה מן החושך” (ספר התניא) הסתכלות חיובית תשפיע לאין סוף בהתקדמות של דרכי הזוגיות ועוד תסייע לקבל פרופורציה נכונה במצבים של אי הסכמה וקונפליקט.

בעיקרו של דבר יש לזכור ולשנן שאין להסתפק בקיים כי אם להוליך קדימה את מערכת הזוגיות אולם לאו דווקא מתוך פעילות מכנית, אלא כאומנות-לחוש ולהבחין בשאיפותיו של השני.

בעצם בחירת בן/בת הזוג, ישנן התלבטויות רבות הנובעות חלקן, מהרצון לחיים שלווים ומאושרים.

הקב”ה יצר באדם תלות רגשית המעודדת אותו להתחבר עם הזולת עד כדי מוטיבציה להינשא שנאמר: ”ויאמר ה’ אלוקים לא טוב היות האדם לבדו אעשה לו עזר כנגדו” (בראשית ב’/יח) באדם חל צורך רב לשותפות ולהדדיות, וכל אחד מצפה לזכות בזיווג הגון ושואף לאחדות והרמוניה.

רצוי לבדוק ולעיין היטב במוטיב אשר ישפיע על בחירת בן/בת הזוג ולגיבוש החלטה בעניין זה על אף ההבדלים שבין איש לאישה- הבדלים פיזיולוגיים קווי אופי, שאיפות ודפוסי חשיבה שונים. על אף הפרדוקס- ניגוד גמור למקובל ולמוסכם, אנשים חשים רצון עז לבנות יחד משכן.

לכן, הכרות של ”השוני” מאפשרת לבני המין האחד להבין ולקבל יותר את בני המין השני מתוך שיקולים תועלתיים להזדהות. עם זאת, לעיתים נוצר פער בין הצפיות לבין המציאות הנגרם מיתר אדיאליזציה של הקשר.

חיי נישואין אינם מקבלים ביטוי אך ורק בטקס החתונה אלא ע”י הבנה בוגרת שהיא מטרה נשגבה המשמשת לתכלית אלוקית המתפתחת ומקבלת משמעות מתוך נתינה, אהבה, השקעה והתמדה. צריך תשומת לב רבה לשמור על יחסים ”תקינים” זה עם זו. דבר זה מתאפשר ע”י כבוד והערכה.

אין לקבל את הנישואין כדבר מובן מאליו אלא כמערכת עדינה הזקוקה בכל יום לחיזוק על מנת לקבל יציבות- לקיחת אחריות תעניק במערכת הזוגית יחסים איתנים.

אם כן, רצוי מאוד להתכונן היטב למשימה זו טרם הנישואין. מטבע הדברים, אדם המתכונן פיזית ונפשית לקראת כל עניין באשר הוא,

להזמנת מרצים בכירים, מנחים ויועצים בנושאי נישואין ומשפחה ניתן לפנות להנהלת האיגוד
02-6412970

לשם הדרכת חתנים/כלות דרך מוקד ינ”ר למעוניינים יש לשלוח קורות חיים בצירוף תעודת הסמכה עבור מוקד ינ”ר
מדריכים/ות חתנים/כלות בעלי הסמכה מרב מוכר
טל: 02-6412970 פקס: 02-6410880

נישואין נישואין

הירחון מפרסם מאמרים מקצועיים, הלכתיים ותורנים להעשרת זוגות נשואים, פנויים/ות וכו, בתחום הנישואין והמשפחה. כותבי המאמרים הינם אנשי מקצוע וחברי הייגוד הישראלי למנחי נישואין ומשפחה” לידעית! עלון זה מגיע אליך באופן חד פעמי אך ניתן לקבלו לבית, באופן קבוע למשך שנה שלמה, עלות מנוי שנתי סך 50 ש”ח לשנה מנויים יקבלו אחת לשנה את הייגודן המקצועי לנישואין ומשפחה”
להרשמה: 02-6412970

”נשימה-בשניים”

♦ סיוע והכוונה לפנויים/ות במציאת בן/בת זוג.
♦ סדנאות וימי עיון לפנויים ופנויות בנושאים מגוונים ולוונטיים ע”י אנשי מקצוע המומחים בתחום הזוגיות
לפרטים: 02-6433232
בין השעות: 9:00-14:00 בימים א-ה



שידוכים לדתיים

בנה קינך

18 שנות סיון והצלחה

בס”ד

ייעוץ והכוונה לנישואין ♦ לגילאים השונים ♦ לכל גווי היהדות הדתית מכל רחבי הארץ
לכל רמות ההשכלה והעיסוקים ♦ אפשרות ללא ידיעת המועמד/ת ♦ אחוזי הצלחה מרשימים ♦ יחס אישי ♦ סודיות מוחלטת

טלפקס: 02-6242428

טלפון: 08-6283263

טלפקס: 03-6133010

ירושלים: רח’ המלך ג’ורג’ 12 קומה ב’

באר שבע: רח’ הפלמ”ח 71 (בסמטה)

רמת גן: מגדלי התאומים בנין 1 קומה 7 חדרים 732-733 (רח’ ז’בוטינסקי 33)