**דוגמא של תוכנית עבודה**

**6.2 תוכנית עבודה-601 יועץ/ מטפל זוגי / רגשי**

**צורך**:

* הדרכה לנישואין מתקיימת כיום בציבור הדתי **רק לפני** הנישואין ע"י מדריכי חתנים/ כלות (אמורה להתקיים פגישה אחת לאחר הנישואין אבל בפועל לרוב לא מתקיימת).
* הדרכת חתנים/כלות חשובה ביותר והכרחית. אבל בפועל היא עוזרת באופן חלקי משום שהיא ניתנת לפני הנישואין בעוד שהחתן/כלה עדיין לא חוו קשיים (הדבר דומה ללימוד נהיגה בתיאוריה).
* מתוך כלל הזוגות שהגיעו לקבל ייעוץ נישואין נמצא שמעל 60% מהם הבעיות התחילו **בשנה הראשונה**. (בשנה הראשונה נקבעים יסודות הקשר הזוגי והיא קריטית בהצלחת הזוג הטרי).
* מעל 50% מהזוגות במשבר **מסתירים** את הבעיות מהסביבה.
* הזוגות פנו ליועץ נישואין לאחר **7 שנים** (בממוצע) אחרי תחילת הבעיה.
* מעל 90% מהזוגות שהגיעו ליועץ נישואין מגיעים עם רמת סיכון גבוהה.
* מתן טיפול מקצועי לזוג בשנה הראשונה קצר ויעיל מאד לעומת מתן טיפול לאחר מס' שנים שיש קיבעון של דפוס התנהגות זוגית.

**לסיכום**: בעיות בזוגיות מתחילים רובם בשנה ראשונה, הזוגות פונים לעזרה ליועצים מאוחר מידי (אחרי 7 שנים בממוצע מתחילת הבעיה) עם רמת מסוכנות גבוהה.

במילים אחרות אם אותם זוגות היו מגיעים בשנה הראשונה אפשר היה לפתור בקלות את הקושי ולהרוויח איכות חיים.

**דרכי פעולה**:

* **ליזום** מעבר ממצב **שמחכים** שהזוגות יפנו בעצמם (משפחה במשבר--------יועץ) למצב **שיוזמים** פניה לזוגות, זיהוי רמת המסוכנות והפניה ליועץ בשלב מוקדם ע"י **מאבחן זוגי** **(מאבחן זוגי............**משפחה במשבר ........יועץ).

**יעדים**:

* **מאבחן זוגי**-בניית מערך גדול שלמאבחני זוגות- בנית חוליה שתזהה ותמפה את רמת המסוכנות של הזוג, ותפנה לאיש מקצוע במידת הצורך.
* **מניעה-** יש ליזום **הדרכה** לזוגות במטרה לשנות עמדה לגבי טיפול בזמן משבר ומתן כלים **מעשיים** לזוגיות טובה.
* **פרנסה ליועץ-** חלק מאותם מאבחנים זוגיים יפנו את הזוגות אליכם לייעוץ (בהנחה שיש לכם ידע מתאים לטפל בזוגות במשבר)

**כלים**:

* 1. **העשרה עצמית**:
     + לעבור הדרכה מקצועית להיות **מאבחן זוגי**
       - לימוד שיטת י.ו.ז.ם, מתן כלים לפניה יזומה ומיפוי רמת מסוכנות של הזוג.
       - הקורס יאפשר ליועץ ליזום פניה לזוגות נישואים במטרה לזהות את רמת המסוכנות של הקשר **ולטפל בעצמו** או להפנות
     + התמחות: בנוסף מומלץ כל הזמן להתפתח מבחינה מקצועית ולהשתתף בקורסי העשרה: יעוץ נישואין, אימון אישי, NLP, CBT וכו
  2. **בניית רשת מאבחנים זוגיים:**
     + יש ליזום פניה לארגונים/מוסדות שאתם מכירים כידי שהצוות שלהם (כולל מדריכי חתנים/כלות) יעבר הדרכה של **מאבחן זוגי.** דוגמאות של ארגונים/מוסדות:
       - * כוללים
         * ישיבות
         * סמינרים/ אולפנות
         * ועוד..
     + יש ליזום פניה לאנשי מפתח שאתם מכירים שנמצאים בקשר עם זוגות בשביל שיעברו הדרכה של **מאבחן זוגי. לדוג:**
       - * מדריכי חתנים/כלות
         * יועצים
         * רבנים/ רבניות /רמי"ם
         * עסקנים
         * ועוד...
  3. **בניית תכנית עבודה לזוגיות במוסדות:**

יש ליזום פניה לארגונים ומוסדות שאתם מכירים בשביל שיאמצו את ה**תכנית הלאומית לשלום בית** למוסדות וארגונים)**.** להלן עיקרי התכנית:

* + - מתאם אברכים- איש צוות /בוגר ישיבה מתנדב אחראי על תיאם שיעורים עם האברכים בשנה הראשונה.
    - אחראי אברכים: איש צוות /בוגר ישיבה מתנדב לשמירת קשר אישי עם האברכים בשנה ראשונה ע"י ייזום שיחות התעניינות בנושא שלום בית.
    - רב פוסק- איש צוות או בוגר ישיבה שיענה לשאלות בטלפון בנושאים השקפתים בשלום בית.
    - שיעורים קבועים בישיבה: בנושא העצמת הבית היהודי (אפשר מחוץ לסדר).
    - תכנים: הסכמה בין כל אנשי הצוות על רשימת תכנים שצריכים להעביר לבחורים וחתנים
    - העצמת צוות הרבנים: הדרכת מקצועית לצוות -לדוג הכרת קשיים רגשיים: קשב וריכוז, ועוד
    - ימי עיון להעצמת הבית היהודי: מספר פעמים בשנה מחוץ לסדר ע"י רבני הישיבה.
    - אנשי מקצוע חיצונים: הפנית מקרים מורכבים לטיפול ע"י אנשי מקצוע חיצונים.
  1. **חלוקת חומרי הדרכה** **לשלום בית**: מאמרים, ספרים, שיעורים מוקלטים (דיסק לחלוקה, ועוד)
  2. **שיעורים-** מתן שיעורים קבועים בנושא שלום בית (הניסיון מלמד שיבואו זוגות עם בעיות)
  3. **סדנה לשמחה זוגית**: להמליץ לכל חתן להשתתף בסדנא לזוגיות לאברכים אחרי הנישואין. הסדנא נותנת כלים להעצמת הבית היהודי+ ניהול תקציב של הבית.