

ללמוד להוביל להשפיע

פרוספקט הלימודים של מרכז י.נ.ר

מרכז י.נ.ר מוביל מזה 18 שנה את ההכשרה והיישום בתחומי הייעוץ, הטיפול וההנחיה עם סגל מקצועי מהמומחים בתחום.



תוכן עניינים

הקדמה	3
לימודי טיפול	5
לימודי ייעוץ	11
לימודי הנחייה	19
לימודים אקדמיים	27
פעילויות נוספות	29

הקדמה

מזה כ-18 שנים מקיים מרכז י.נ.ר תכניות להכשרת אנשי מקצוע בתחומי ההנחיה, הייעוץ והטיפול בקרב הציבור הדתי והחרדי על כל גווניו. זאת מתוך מטרה להכשיר יועצים ומטפלים מתוך הקהילות השונות, למתן מענה הולם ומקצועי לכלל האוכלוסייה בישראל.

מרכז י.נ.ר חרת על דגלו, לחזק את תחום הנישואין והמשפחה היהודיים, מתוך ידיעה שרק במערכת משפחה המבוססת על יציבות ותפקוד תקין והולם, מצויים המרכיבים הדרושים לצמיחה אישית ולמזור חברתי. משפחה המאפשרת אווירה תומכת, העונה על צרכים פיזיים ורגשיים של ילדיה, תאפשר להם התפתחות בריאה ומאוזנת, וההפך - התערעורות המבנה המשפחתי והעדר אווירת בטחון ותמיכה משמשים תרבות להצמחת תחלואה אישית וחברתית.

מרכז י.נ.ר פועל לחיזוק וביסוס תא הנישואין והמשפחה בישראל, זאת על ידי הקמת והפעלת מרכז לימודים למקצועות ההדרכה, ההנחיה, יעוץ וטיפול לפרט, לזוג ולמשפחה. בנוסף פועל המרכז למניעת קשיים ובעיות ומתן כלים והדרכה לבניית חיי משפחה יציבים.

המרכז מאפשר לבעלי כישורים ויכולות ללמוד תחומים טיפוליים ולקבל הכשרה מקצועית, תוך הבנת הצרכים של האוכלוסייה הדתית והחרדית במטרה ליצור מגוון רחב של יועצים ומטפלים מכל רחבי הארץ והעולם שיעניקו את שירותיהם בקהילות השונות, הן על ידי עבודה פרטנית והן על ידי השתלבות במוסדות ובגופים רלוונטים לתחומי הכשרתם.

מרכז י.נ.ר גאה בבוגריו המשלבים פרנסה לצד תחושת שליחות ותרומה לקהילה, המשתלבים בעשייה ורואים ברכה בעמלם, ומזמינים את המעוניינים והמתאימים להצטרף למשפחת מרכז י.נ.ר.

מאיר שמעון עשור
מנכל מרכז י.נ.ר

פרופסור עמי שקד
מנהל אקדמי



מטפל מקצועי

מרכז י.ג.ר מעניק הכשרה מקצועית, מקיפה, פרקטית ומעשית
על מנת להשתלב מיידית בתחום הטיפול ולהתפרנס בכבוד
מסיוע מקצועי לפרט ולקהילה

לכל מאן דבעי!

הנני בא בשורות אלו, בכבוד ובברכה, לפאר, לרומם ולשבח, את המקום המצוין,
אשר בשם "מרכז י.ג.ר" יקרא, ואת העומדים בראש מפעל גדול וחשוב זה.

מרכז י.ג.ר הינו בית אולפנא, שחרט על דגלו, ונשא על שכמו, את האחריות
להעמדת יועצים ויועצות, מטפלים ומטפלות יראי שמיים, חכמים ונבונים, אשר
יוכשרו לבצע התערבות יעילה ומקצועית, לחזק בדקי שלום הבית והמשפחה,
אצל זוגות ומשפחות הזקוקות לכך.

כמו כן מכשירים במרכז מטפלים ומטפלות, האמונים על הטיפול במקרים של
אתגרים רגשיים, הקשורים ושייכים עם בריאות הנפש של הפרט, כדוגמת דכאון,
חרדות, וכדומה.

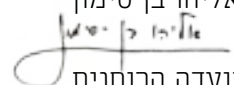
מתוך רגישות ומחויבות מוחלטת לתורת ישראל, להלכה היהודית ולהשקפה
התורנית, העמיד מרכז י.ג.ר מנגנון פיקוח עצמאי ובלתי תלוי, אשר תפקידו
לוודא כי התכנים הנלמדים במרכז, הינם מתאימים לציבור שומרי התורה
והמצוות, לאמונתם ולתפיסת עולמם, באופן הכשר והמהודר ביותר.

כרב מרכז י.ג.ר, וכיו"ר הוועדה הרוחנית, אודיעה בשער בת רבים, כי כל הערותי,
הארותי, הנחיותי, ובקשותי, התקבלו לאלתר, והתבצעו בשלמות ובמהירות
המתבקשת.

לכבוד הוא לי, לאחל ולברך, את תלמידי המרכז, בברכת לימודים פוריים
ומעניינים, שחפץ ה' בידכם יצלח, להשכין אהבה ואחוזה שלום ורעות, בבתיכם
של אחינו בית ישראל, ולעזור ולהועיל, להגדיל ולהעצים, את איכות החיים
ובריאות הנפש של הפונים אליכם.

יהי רצון מלפני אבינו שבשמים, שלא תצא תקלה תחת ידכם, וברכה תשרה
במעשיכם. יעמוד הקב"ה לימינכם לסומכם, ומלאכיו יצווה לכם לשומרכם בכל
דרככם.

ידידכם, דורש שלומכם וטובתכם כל הימים,
אליהו בן סימון



רב מרכז י.ג.ר - יו"ר הוועדה הרוחנית
מו"צ שערי הלכה ומשפט.



המרכז המקצועי המוביל ללימודי טיפול, ייעוץ והנחייה

תכנית השלמה לטיפול זוגי ומשפחתי

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)

מבוא: טיפול משפחתי הוא ענף בפסיכותרפיה שנועד לעבוד עם משפחות ובני זוג שמצויים במערכת יחסים, במטרה ליצור שינוי או התפתחות ביחסים. גישה זו נוטה לראות שינוי במונחים של מערכות יחסי גומלין בין חברי המשפחה. היא מדגישה יחסים משפחתיים כגורם מרכזי בבריאותו הנפשית של האדם.

התכנית מסתמכת על לימודי ההכשרה הקודמים שנתנו במסגרת המרכז במסלול ההכשרה ליעוץ נישואין ומשפחה ומהווה השלמה לטיפול משפחתי.

מטרת התכנית: התכנית תהווה את השלב הסופי בהכשרה לטיפול משפחתי וזוגי ותרחיב את הידע והמיומנות של יועצי נישואין לעבודה משפחתית-מערכתית.

קהל היעד: התכנית מיועדת לבעלי תואר שני במקצועות טיפוליים, שעברו הכשרה קודמת כיועצי נישואין ומשפחה.

משך לימודים: התכנית תכלול 30 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד אחת לשבוע, משך שנה. סך הכל- 180 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודת השלמה לטיפול זוגי ומשפחתי (180 שעות) מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף האגודה ליועצים ומטפלים בפרט, בנישואין ומשפחה.



תכנית הכשרה לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית (CBT)

באישור אי"טה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי ובהתאם לסטנדרטים של:

European Association of Behavioral & Cognitive Therapies

מבוא: טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT) הוא טיפול פסיכולוגי המבוסס על שילוב של רעיונות מהטיפול ההתנהגותי והטיפול הקוגניטיבי.

השיטה משלבת רעיון, לפיו יש צורך ליצור שינוי בהתנהגות המטופל, למידה ותרגול של התנהגויות חדשות כפי שמקובל בטיפול התנהגותי.

הטיפול המשולב הוכח כיעיל בהפרעות חרדה שונות, בדיכאון, בהתמכרויות ובהפרעות אכילה.

יתרון הטיפול הוא בכך שהוא קצר מועד ומאפשר שינוי בזמן קצר יחסית.

מטרת התכנית: התכנית תכשיר את משתתפיה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי ותעניק ידע עיוני רחב היקף ועדכני שילווה בתרגול, פרקטיקה והעשרת מיומנויות.

קהל יעד: התכנית מיועדת לבעלי תואר שני בפסיכולוגיה, קרימינולוגיה, ייעוץ חינוכי, טיפול באומנות, עובדים סוציאליים. בעלי תואר ראשון לפחות ממוסד להשכלה גבוהה המוכר ע"י המל"ג/ משרד החינוך, בתחומי הטיפול והחינוך, כגון: יעוץ חינוכי, חינוך מיוחד, הפרעות בתקשורת, ריפוי בעיסוק, סיעוד. יועצי נישואין ומשפחה, מנחי הורים בוגרי מרכז י.נ.ר. או מוסדות לימוד אחרים מוכרים בעלי תואר ראשון בתחומים שהוזכרו.

משך הלימודים: התכנית תתקיים אחת לשבוע במשך שנתיים. התכנית כוללת הדרכות קבוצתיות ופרטניות. סך הכל- 540 שעות לימוד.

תעודה למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר. באישור אי"טה.



טיפול באוטיזם

180 שעות לימוד | בחסות מל"א

מבוא: האוטיזם הוא הפרעה נוירוביולוגית התפתחותית הנמשכת לאורך כל החיים והביטויים שלה שונים בגילאים שונים. לאוטיזם לא קיימת תרופה. יחד עם זאת, לטיפול מוקדם יכולות להיות תוצאות משמעותיות בהתפתחות של ילדים עם הפרעה בספקטרום האוטיסטי בעתיד ובמימוש הפוטנציאל שלהם. כמו כן, בעבודה ממוקדת, גם עם בוגרים, ניתן לשפר את רמת יכולת התפקוד, ולכן ייעוץ, תמיכה וידע עדכני הם קריטיים לאיכות החיים של בוגרים עם אוטיזם. חשוב לציין שהתמודדות עם אוטיזם היא התמודדות משפחתית המשפיעה על כל בני המשפחה. ולכן המשפחה היא חלק אינטגרלי ומשמעותי בטיפול באוטיזם.

מטרת התוכנית: התכנית תקנה למטפלים המשתתפים בה כלים טיפוליים אפקטיביים, תוך הקניית ידע עדכני, רחב היקף ובשילוב מגוון גישות ושיטות קיימות. הידע העיוני ילווה בתרגול והתנסות, צפייה בסרטונים וסיור מודרך. כמו כן, המשתתפים יערכו הצגות מקרה ויקבלו משוב בפורום קבוצתי

קהל היעד: בעלי רקע בתחום החינוך / חינוך מיוחד, פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית ומדעי החברה. חריגים יתקבלו לאחר ראיון קבלה.

משך לימודים: הלימודים יתקיימו אחת לשבוע למשך 28 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות.

תעודה: תעודה מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף מל"א.

קורס NLP ודמיון מודרך

בשיתוף המכללה לדמיון מודרך ו NLP

מבוא: כיום ישנה מודעות הולכת וגוברת לכוח האדיר הטמון בכל אחד מאתנו - כוחו של המוח האנושי. שיטת ה NLP מלמדת כיצד לרתום את הכוח האדיר לשיפור חיי היומיום. הקורס מעמיד לרשות התלמידים את הידע, הגישות והמיומנויות במטרה להביאם לביטוי ושימוש בחיים האישיים של הלומדים ולשילובו בעבודתם המקצועית והטיפולית.

מטרת התכנית: התוכנית תקנה את המיומנויות הנדרשות לצורך תעודת ההסמכה, באמצעות לימוד חווייתי תוך הכרת הגישות והטכניקות ותהליך התנסות.

קהל היעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך, טיפול, ייעוץ והדרכה המעוניינים לשלב את השיטה בעבודתם המקצועית ולכל המעוניינים ליישם את השיטה בחייהם האישיים.

משך לימודים: התכנית תכלול 24 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 120 שעת לימוד.

תעודה: למסיימים בהצלחה יוענקו שתי תעודות: תעודת מנחה בדמיון מודרך מטעם המכללה לדמיון מודרך ו NLP בשיתוף מרכז י.נ.ר, ותעודת מנחה NLP בינלאומית עם חותם של HNLP.



ייעוץ טוב

מרכז י.ג.ר מעניק הכשרה מקצועית, מקיפה, פרקטית ומעשית
על מנת להשתלב מיידית בתחום היעוץ ולהתפרנס בכבוד
מסיוע מקצועי לפרט ולקהילה

אבחון הערכה וייעוץ בהפרעות בתפקוד הזוגי-מיני

בפיקוח אקדמי של היחידה ללימודי המשך,
ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוני' בר אילן
ובשיתוף האגודה ליועצים ומטפלים בפרט, בנישואין ובמשפחה
בישראל (ע"ר)

מבוא: קורס הכשרה מיועד לאנשי מקצוע העוסקים בתחום הטיפול, ההדרכה והייעוץ עבור זוגות נישואין וסביב נושא המשפחה. הקורס יעסוק הן בהיבטים החברתיים והפסיכולוגיים של המיניות והן בהיבטים האנטומיים - פיזיולוגיים של מערכות התפקוד המיני. דגש יושם גם על הביטים של אתיקה מקצועית ויושרה אישית בתהליכי טיפול וייעוץ.

מטרת התוכנית: מטרת הקורס להקנות ידע בסיסי, רחב היקף, רב תחומי ועדכני בנושאים הקשורים באבחון והערכה של הפרעות בתפקוד המיני ועקרונות ותהליכים בסיסיים בתהליך הטיפול בהם. ההכשרה בינר היא ייחודית בעובדה שהקורס יתן מענה ספציפי לתרבות הדתית/חרדית.

קהל היעד: מטפלות משפחתיות, פסיכולוגיות, עובדות סוציאליות, אחיות מוסמכות, יועצות נישואין ומשפחה בעלות תואר ראשון, יועצות חינוכיות בעלות תואר שני

משך לימודים: התכנית תכלול לימודים אחת לשבוע במשך שנה, סך הכל 180 שעות לימוד.

תעודה: למסיימים התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.ג.ר בשיתוף האגודה ליועצים ומטפלים בפרט, בנישואין ובמשפחה בישראל.

הפרעות אכילה

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל

מבוא: הפרעת אכילה היא הפרעה נפשית המתבטאת באכילה בלתי סדירה הגורמת לנזקים גופניים. להפרעות אכילה השפעה ניכרת על כל תחומי החיים - החל מבעיות פיזיות, רגשיות ועד בעיות רוחניות ונפשיות. הפרעות אכילה הן תוצאה של שילוב בין גורמים שונים - גנטיים, ביולוגיים, משפחתיים, פסיכולוגיים וחברתיים-תרבותיים. הפרעות אכילה שאינן מטופלות עלולות להפוך לכרוניות, לגרום לנזקים חמורים ואף למוות.

מטרת התכנית: היכרות עם סוגי הפרעות האכילה ומתן כלים טיפוליים להתמודדות.

קהל יעד: הקורס מיועד לאנשי טיפול או לעוברים הכשרה לטיפול.

משך לימודים: חמישה מפגשים בני 6 שעות אקדמיות. סה"כ 30 שעות לימוד.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר).

מסלול לימודי נישואין ומשפחה

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מנחי משפחה - באישור אגף שפ"י, משרד החינוך
ייעוץ נישואין - בפקוח אקדמי של היחידה ללימודי המשך, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסילן.

מבוא: החברה הישראלית מתמודדת עם בעיות חברתיות קשות המאיימות על יציבותה הפנימית וחוסנה, ובעליה מדאיגה מתמשכת בשיעור הזוגות המתגרשים.

זאת בנוסף לשינויים ותמורות שחלו במושגי יסוד, תפקידים ופונקציות של המשפחה בת זמננו שמשפיעים על יחסי גומלין בין בעל לאשתו ושלא פסחו על החברה הדתית.

בעיות בחיי נישואין והמשפחה בציבור הדתי והחרדי לא מוצאות במקרים רבים פתרון מקצועי וזאת בעיקר בגין הימנעות מפנייה לקבלת ייעוץ וטיפול במסגרות קיימות.

הקמת מרכז י.נ.ר. נועדה לצמצם פערים אלה ע"י פיתוחה והפעלתה של תכנית להכשרה מקצועית בתחום הזוגיות, הנישואין והמשפחה.

מטרת התכנית: מטרת התכנית להכשיר גברים ונשים לתפקידי ייעוץ, הדרכה, הכוונה והנחיה בתחום חיי הנישואין והמשפחה. התכנית כוללת לימודים עיוניים ועבודה מעשית מודרכת.

קהל יעד: התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון ממוסד אקדמי מוכר בתחומים רלבנטיים: חינוך, יהדות וחברה, עובדים סוציאליים, אנשי חינוך והוראה. הקבלה מותנית בראיון אישי.

משך לימודים: התכנית תכלול לימודים אחת לשבוע משך 3 שנים. סך הכל- 700 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי מסלול הלימודים בהצלחה יוענקו התעודות: תעודת "מוסמך להנחיית קבוצות הורים ומשפחה בתחום הנישואין והמשפחה" מטעם מרכז י.נ.ר. ואגף שפ"י במשרד החינוך. תעודת יועץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז י.נ.ר. בפקוח אקדמי של היחידה ללימודי המשך, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסילן. תעודת יועץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל. תעודת הנחיית קבוצות מטעם מרכז י.נ.ר.



הכשרת מאמנים אישיים (קאוצ'ינג) בדגש NLP

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל
(ע"ר) ובאישור לשכת המאמנים

מבוא: אימון coaching הוא אחת הדרכים הממוקדות והאפקטיביות ביותר לקידום איכות החיים והמימוש העצמי. תהליך האימון עוסק בבירור עצמי ובמבט פנימה למי שאנחנו, שאיפותינו ומטרותינו, תוך כדי שינוי הרגלים וניהול עצמי מודע.

מטרת התוכנית: התכנית תכשיר את משתתפיה למאמנים אישיים. המשתתפים יכירו את תחום האימון האישי, הNLP ומושגיהם הייחודיים.

התכנית תשלב ידע עיוני רחב היקף בשילוב מיומנויות מעשיות, פרקטיקום אישי, קבוצתי והדרכה.

קהל היעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך והוראה, יועצים ומטפלים. עדיפות תינתן לבעלי תואר ראשון בתחומים רלבנטיים. הקבלה מותנית בריאיון אישי.

משך לימודים: התכנית תכלול 36 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל- 180 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נר. בשיתוף האגודה ליועצים ומטפלים במשפחה בישראל. התכנית תואמת את דרישות לשכת המאמנים.

תכנית הכשרה לייעוץ תעסוקתי

בשיתוף מכון שיפור לפיתוח אישי ומקצועי

מבוא: כיום גובר הצורך והחשיבות להכוונה וייעוץ תעסוקתי. זאת עקב שיעור הבלתי מועסקים שנמצא בעליה כשהגורם לאי קליטת העובדים הוא אי התאמתם לציפיות הארגונים והעסקים, שוק העבודה שהשתנה וההיצע הרחב.

מטרת התכנית: התכנית תעניק ידע, כלים פרופסיונליים וכישורי תמיכה במטרה להכשיר יועצים תעסוקתיים, תוך הכרת הסביבה העסקית. היועצים המוכשרים יהיו בעלי תובנות, יכולות ומיומנויות לסיוע בפיתוח קריירה תעסוקתית וידעו לבנות אסטרטגיה לקידום המקצועי של הנועצים.

קהל יעד: התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון בתחומי החינוך, מדעי החברה, מדעי ההתנהגות, פסיכולוגיה, מנהל עסקים ומשאבי אנוש. הקבלה מותנית בריאיון אישי.

משך הלימודים: התכנית תכלול 28 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. 100 שעות פראקטיקום, כתיבת תכנית תעסוקתית ודוחות עבודה. סך הכל- 240 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נר. ומכון שיפור.



תכנית להכשרת מגשרים, התמחות בדיני משפחה

על פי תכנית שאושרה ע"י הוועדה המייעצת לגישור
(וועדת גדות/קמא).

בשיתוף חברת CMS

מבוא: בשנים האחרונות משמש הליך גישור ככלי אלטרנטיבי ליישוב סכסוכים ומחלוקות בחברה.

הגישור הוא הליך רצוני שבו שני הצדדים לסכסוך או למשא ומתן נפגשים עם צד שלישי אובייקטיבי וניטרלי, המגשר ומסייע בידם ליישב את המחלוקות בדרך של הסכמה.

הקורס מבוסס על תכנית לימודים שאושרה על ידי הוועדה המייעצת לעניין גישור שליד הנהלת בתי המשפט.

מטרת התכנית: התכנית תכשיר מגשרים מקצועיים לתפקידי ופעולות גישור כללי ומשפחתי.

קהל יעד: התכנית מיועדת עבור אנשים המשמשים כדמויות מרכזיות בקהילה כגון: רבנים, מחנכים, יועצים, מדריכים, טוענים רבניים, עובדים סוציאליים ואנשי חינוך, עובדי עיריות ורשויות מקומיות ותפקידים שיש בהם ניהול ואחריות.

משך לימודים: התכנית תכלול 17 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש, כוללת סימולציות וכתובת דוחות גישור. סך הכל - 120 שעות לימוד.

תעודה: למסיימים בהצלחה יוענקו שתי תעודות מטעם מרכז י.נ.ר וחברת CMS המוכרת ע"י ועדת גדות שע"י הנהלת בתי המשפט - משרד המשפטים.

תכנית להכשרת יועצים לכלכלת המשפחה

בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)

מבוא: בעיות רבות בתחום הנישואין והמשפחה נובעות בהתנהלות כלכלית לא מאוזנת. המציאות הכלכלית העכשווית מאתגרת משפחות רבות בהתמודדות ומחייבת אותנו להיות בעלי ידע בתחום הכלכלה. קבלת ייעוץ מקצועי וליווי כלכלי יסייעו למשפחות להתנהל נכון ולקבל החלטות כלכליות נבונות בנושאים של תקציב משפחתי, דיור ומשכנתא, חיסכון, פנסיה ועוד.

התמחות כיועץ ומלווה בכלכלת המשפחה תאפשר סיוע מבחינה כלכלית למשפחות רבות בישראל, במסגרת תפקיד המהווה גם שליחות וגם מקור פרנסה.

מטרת התכנית: מטרת התכנית להכשיר יועצים לכלכלת המשפחה, תוך שימת דגש על הבנת המבנה הכלכלי של משפחות בישראל, בניית תקציב משפחתי ושמירה על התנהלות כלכלית מאוזנת.

הקורס יעניק ידע במגוון נושאים כלכליים כגון: מיסוי, בנקאות, שוק ההון, דיור ומשכנתא ביטוח ופנסיה, תכניות חיסכון, חינוך פיננסי ועוד בשילוב של מיומנויות מעשיות לליווי משפחות.

קהל יעד: התכנית מתאימה לבעלי עיסוקים משלימים כגון מאמנים, יועצי נישואין, יועצים עסקיים, יועצי משכנתא, יועצים פנסיונים, סוכני ביטוח, מנהלי חשבונות, מנהלי רוחה, משאבי אנוש וכדומה ולכל המעוניין לרכוש הכשרה מקצועית ומעשית.

משך הלימודים: התכנית תכלול 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד. סך הכל - 60 שעות לימוד.

תעודה: לעומדים בדרישות התכנית, תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



הנחה מקצועי

מרכז י.ג.ר מעניק ידע וכלי הנחיה מקצועיים ומעשיים
על מנת להתפרנס בכבוד מתרומה לפרט ולכלל



מסלול לימודי טוענות בית דין ויישוב סכסוכים

באישור בית הדין הרבני הגדול, ירושלים

מבוא: מסלול הלימודים להכשרת טוענות בית דין ויישוב סכסוכים, נבנה על פי התבחינים שפרסם בית הדין הרבני הגדול מתוך הצורך להכשרת נשים ראויות ומתאימות שיעניקו מענה הגנתי לנשים בתחומים כגון גירושין, מזונות, הסדרי ראייה, תביעות ממוניות, צוואות, ירושות וכדומה. כמו כן התכנית כוללת לימודי בוררות כהלכה גישור והתמחות בדיני משפחה.

מטרת התכנית: להכשיר נשים ללימודי ישוב סכסוכים וטוענות בית דין. התכנית תעניק ידע בהלכה היהודית, בחומר הרלוונטי בהתאם לדרישות הנהלת בתי הדין הרבניים, הקניית החומר תיעשה בשילוב לימודי השקפה תורנית ופרקטית לצורך ייצוג הולם בבית הדין הרבני.

קהל יעד: התכנית מיועדת לנשים שומרות תורה ומצוות בנות 20 ומעלה, בעלות רקע לימודי בתחום היהדות, או מדרשה תורנית.

לימודים: הלימודים יתקיימו בהיקף של 35 שעות שבועיות המתפרסים על 5 ימי לימוד בשבוע. הלימודים כוללים לימודי חברות, מבואות והעשרה.

תעודה: למסיימות המסלול בהצלחה תוענק תעודה המעידה על סיום לימודי טוענות מטעם מרכז י.ג.ר בשיתוף בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט". כמו כן יוענקו תעודות בוררות כהלכה, גישור והתמחות בדיני משפחה.



הכשרת מנחי הורים ומורים לסוכרת נעורים

באישור אגף שפ"י - משרד החינוך
(התמחות שניה למנחים מוסמכים)
בחסות קופ"ח "מאוחדת"

מבוא: הורים ומשפחות רבות מתמודדות עם מחלת הסוכרת, מחלה שהוכרזה ע"י האו"ם כמגיפה כלל עולמית. מאחר והסוכרת היא מחלה כרונית שתחומי ההשפעה שלה הם רבים, ההתמודדות עמה אינה רק נחלתו של החולה אלא של כל סביבתו ומשפחתו.

מטרת התכנית: התכנית תכשיר הורים ומורים לילדים החולים בסוכרת נעורים לסייע בהתמודדות עם המחלה באורח החיים היומיומי. התכנית תכלול שילוב של ידע בתחום הבריאות והתזונה על מנת למנוע מצבי חולי וקיום אורח חיים בריא.

קהל יעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך והוראה, מנחי הורים ומנחי משפחה מוסמכים, בעלי תואר ראשון בתחומים רלבנטיים.

משך הלימוד: התכנית תכלול 30 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחת. כמו כן, לימודים מתוקשבים, פרקטיקום וכתובת עבודות בהיקף של 130 שעות.
סך הכל - 280 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.ג.ר. בחסות קופת חולים מאוחדת.
מנחים מוסמכים מטעם משרד החינוך יהיו זכאים לקבלת תעודת התמחות שניה מטעם מרכז י.ג.ר ואגף שפ"י במשרד החינוך.

הכשרת מנחי הורים חינוכיים

באישור אגף שפ"י, משרד החינוך

מבוא: שינויים ומעברים חברתיים במעמד ובתפקיד של משפחות והורים, ריבוי תפקידי ההורות וקשיים ומתחים תוך וחוץ משפחתיים מחייבים יכולת אדפטציה ומיומנויות להתמודד מצד הורים ומשפחות, ובנוסף, הציבור הדתי והחרדי בישראל נאלץ להתמודד גם עם שינויים ומערכים חברתיים-תרבותיים נוספים המצריכים התייחסות מיוחדת, נוכח האתגרים החינוכיים במציאות העכשווית.

מטרת התכנית: התכנית תכשיר מנחים מוסמכים לעבודת הנחייה חינוכית עם הורים, מורים ומחנכים לשם פיתוח ושיפור כישורים ומיומנויות להורות בונה המתמודדת ביעילות עם שינויים ותמורות משפחתיים וחברתיים -קהילתיים. בנוסף, התכנית תעניק ידע ומיומנויות להנחיית הורים בדגש ילדים ונוער בסיכון ונוער נוסף ומתבגר.

קהל היעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך והוראה, בעלי תואר ראשון בתחומי החינוך והחברה, עוס"ם, יועצים חינוכיים, גננות מוסמכות ומנחי משפחה מוסמכים.
הקבלה מותנית בראיון אישי.

משך הלימודים: התכנית תכלול לימודים אחת לשבוע, משך שנתיים וחצי.
סך הכל - 650 שעות לימוד.
התכנית כוללת לימודים עיוניים ועבודה מעשית מודרכת.

תעודה: למסיימי המסלול בהצלחה תוענק תעודת "מוסמך להנחיית קבוצות מבוגרים בתחום קשרי משפחה ומערכת החינוך" מטעם מרכז י.ג.ר. באישור אגף שפ"י במשרד החינוך. בנוסף, יוענקו התעודות: הנחיית קבוצות, ילדים ונוער בסיכון, נוער נוסף ומתבגר.





ילדים ובנוער בסיכון

בשיתוף מכון חרוב

מבוא: בשנים האחרונות גוברת התודעה בקרב אנשי המקצוע בתחום הטיפול בילדים והטיפול המשפחתי בנושא הפגיעות בילדים.

מרכז י.נ.ר, בשיתוף האגודה להגנת הילד חברו יחד ופתחו תכנית לימודים לאנשי מקצוע עם רקע טיפולי על מנת לקבל כלים והכשרה לעיסוק בנושא רגיש זה.

מטרת התכנית: מטרת התכנית להעמיק את הידע התאורטי והקליני בנושא ילדים ובני נוער בסיכון, בדגש על בניית תכנית טיפול מערכתית, קבוצתית ופרטנית.

קהל יעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך, מנחי הורים, מנחי משפחה, יועצי נישואין, פסיכותרפיסטים, יועצים חינוכיים ועובדים סוציאלים.

משך הלימודים: התכנית תכלול 12 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 60 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף מכון חרוב

קורס נוער נושר ומתבגר

באישור האגף לקידום נוער וצעירים, עיריית ירושלים

מבוא: בשנים האחרונות מתמודדת החברה בישראל עם תופעה הולכת וגוברת של בני נוער הנפגעים ממסגרות החינוך הפורמליות. זאת כתוצאה מאובדן ערכים, חינוך בלתי הולם, מצוקה של המתבגרים ורצון למרידה בסמכויות במסגרת החינוכית והחרדית. למרות חשיבותם של ארגונים ומוסדות שהוקמו במטרה להעניק טיפול לכך, יש צורך בהרחבת מעגלי ההנחייה והתמיכה למענם של בני הנוער הנושרים ומשפחותיהם.

מטרת התכנית: מטרת התכנית להכשיר את המשתתפים לתפקידי הנחייה באופן מקצועי אפקטיבי ורגיש לבני הנוער ומשפחותיהם, מתן מענה לבעיות קיימות ובעיקר הפעלת תכניות למניעתן. הקורס יעניק ידע רחב היקף אודות גיל ההתבגרות ומאפייניו ומיומנויות להתמודדות עם אתגרי התקופה והגיל.

קהל היעד: התכנית מיועדת לאנשי חינוך והוראה, מנחי הורים, מנחי משפחה, יועצים חינוכיים, יועצים ומטפלים.

משך לימודים: התכנית תכלול 12 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 60 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף האגף לקידום נוער וצעירים, עיריית ירושלים.





התכנית להכשרת דולות ומדריכות הכנה ללידה בהסמכה בינלאומית "CLD certified labor doula"

בשיתוף ביה"ס אמנות הלידה ופקולטת קאפה בישראל

מבוא: שביעות רצון גבוהה מחוויית הלידה נמצאה קשורה עם רגשות חיוביים שעלו ביולדת בתגובה למילותיהם ולמעשיהם של המטפלים. תוצאות לידה טובות יותר כגון דרישה מופחתת לשימוש במשככי כאבים, שיעורי ניתוח קיסרי נמוכים יותר, הצלחה בהנקה ועוד, נמצאו בנשים אשר זכו לתמיכה רציפה ואישית בלידה.

מטרת התכנית: הבנה עמוקה וראייה רחבה של תהליך הלידה והשדות המשיקים לו והמשפיעים עליו, וכן כלים מעשיים לשיפור הלידה תוך מיקוד בצרכיהם הייחודיים של האם, היולדת והילוד. הלימוד נעשה הן באמצעות חשיפה למודלים השונים של לידה - פיזיולוגי, מדיקאלי, הורמונלי והומניסטי, והן באמצעות הקנייה של כלים מעשיים להכנה ולתמיכה בתהליך.

משך הלימודים: 36 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות סך הכל, 250 שעות לימוד.

תעודה: בוגרות התכנית העומדות בדרישות בהצלחה, יהיו זכאיות:

- לתעודת 'דולה מוסמכת' ישראלית מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף ביה"ס אמנות הלידה.
- תעודת מדריכת הכנה ללידה מוסמכת
- דיפלומות מקצועיות אמריקאית ובינל' מטעם CAPPA - הארגון המקצועי הגדול בעולם לחינוך ללידה - CLD - Certified Labor Doula, Certified Childbirth Educator CCE המוכרות בעולם כולו לשתי ההכשרות הנ"ל.

הכשרה להנחיית קבוצות

מבוא: תכנית ייחודית המשלבת ידע תאורטי, עיוני ופרקטיקה מעשית וחוויתית להקניית כלים להנחיית קבוצה.

מטרת התכנית: התכנית נועדה נועד להכשיר את משתתפיה לתפקידי ופעולות הנחייה בקבוצות, תוך כדי ביצוע של מגוון רחב של הפעולות, רכישה תרגול ויישום של כלים בפרזנטציה.

קהל היעד: התכנית מיועדת ליועצים ומנחים בכל התחומים ולכל המעוניין לשלב הנחייה קבוצתית בעיסוקו המקצועי.

משך הלימודים: התכנית תכלול, 12 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 60 שעות לימוד.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר.





הכשרת מדריכות לנישואין

באישור הרבנות הראשית לישראל

מבוא: ערב חתונתה ניצבת הכלה לפני דרך חדשה, בלתי מוכרת ובמידת מה אף מעוררת חששות.

מדריכת הכלות ממלא פונקציה חשובה ביותר בהכנה לחיי נישואין לביסוס ויציבות התא המשפחתי אל מול השינויים המעברים והאתגרים העומדים בפני הכלה.

מטרת התוכנית: מטרת התכנית, להכשיר את משתתפותיו לתפקיד הדרכת כלה לקראת נישואיה. ההכשרה כוללת את נושאי הלימוד ההלכתיים הנדרשים תוך מתן דגש מיוחד לנושאים המקצועיים הנדרשים להכנה נכונה לחיי נישואין יציבים.

קהל יעד: התכנית מיועדת ליועצות, מחנכות, בעלות השכלה תורנית, ולכל המעוניינות לרכוש הכשרה מעשית ומקצועית המהווה שליחות חשובה בבניית הדור הבא.

משך לימודים: התכנית תכלול 17 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 85 שעות לימוד.

תעודה: למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מאת מרכז י.נ.ר באישור הרבנות הראשית לישראל.

קורס פיתוח מיומנויות ניהול ושיווק

בחסות האוניברסיטה הפתוחה

מבוא: בעולם משתנה המציב אתגרים בפני ארגונים ומנהלים, כללי המשחק משתנים, המורכבות עולה והסביבה הדינמית מחייבת למידה והתעדכנות. מטרת התהליך של פיתוח מנהלים הוא לחשוף את העוסקים בניהול לנושאים ניהוליים - מקצועיים מהמתקדמים ביותר בעולם. לעיתים הדגש בפיתוח מנהלים יהיה העמקת ידע מקצועי ולעיתים העמקת ידע ניהולי בתורות ניהול שונות ומגוונות.

מטרת התכנית: קורס פיתוח ניהול ושיווק יאפשר למנהל לצאת מהשגרה השוטפת, יעניק לו הזדמנות לחשוב באופן שיטתי על תפקידו, על תפקודו, על מטרותיו ותכניותיו.

בקורס יילמדו מספר נושאי מפתח אשר מתמקדים ביצירת מנהלים מוצלחים, המשתלבים בארגון ומובילים את עובדיהם לעמידה ביעדים ולשיפור ביצועים.

קהל יעד: מנהלים בפועל, העוסקים בתפקידים ניהוליים, אנשי שיווק וכן עובדים המבקשים להתקדם לתפקיד ניהולי.

משך לימודים: משך הקורס: 16 מפגשים בני 5 שעות כל אחד. סך הכל - 80 שעות לימוד

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בחסות מערך לימודי החוץ של האוני' הפתוחה.





תואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה

מבוא

מרכז י.נר מוכר כמוסד מלמד של האוניברסיטה הפתוחה לתואר ראשון למגזר הדתי והחרדי.

התכנית מוצעת למעוניינים לרכוש השכלה אקדמית במסגרת המרכז המאפשר לימודים המותאמים למגזר הדתי והחרדי.

המסלולים המוצעים הם תואר ראשון בפסיכולוגיה, תואר ראשון במדעי החברה והרוח, תואר ראשון במדעי החברה והרוח בדגש חינוך ותואר ראשון בדגש מדעי המדינה.

הלימודים באוני' הפתוחה מתקיימים אחת לשבוע במרכז י.נר, וכוללים שעות לימוד נוספות של למידה עצמית, ולכן הם מותאמים לאנשים עובדים, לומדים ובעלי משפחות המעוניינים לשלב את לימודי התואר עם שאר עיסוקיהם.

הלימודים באוני' הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי ובגרות כתנאי קבלה ועל כן הם מיועדים לכל המעוניין.

כמקובל בלימודים אקדמיים, ניתן לקבל מלגות.

הלימודים מתקיימים במרכז י.נר בירושלים ובבני ברק.

כל הפלוסטים במרכז י.נר



מחלקת השמה +

נכון לשנת תשע"ז (2017) למרכז י.נ.ר למעלה מ 7200 בוגרים, גברים ונשים.

בוגרי המרכז עוסקים בתחומי הכשרתם הן באופן פרטני והן ע"י השתלבות בגופים ובמוסדות הרלוונטיים.

המרכז מפעיל מחלקת השמה על מנת לסייע לתלמידים ובוגרים בהשתלבות בעשיה - הן התנדבותית לצורך פראקטיקה והן בתשלום לצורך השמה.

המרכז בודק מהי מידת השתלבות הבוגר בעשיה וכיצד ניתן לשלב במרכזים השונים ע"י שתופי פעולה שונים. סקר בוגרים שנעשה בשיתוף עם המרכז ללימודים אקדמיים באור-יהודה ובפיקוח מתודולוגי וניתוח סטטיסטי של דר' אלישבע בן ארצי מאוניברסיטת בר-אילן, אשר כלל מאות משתתפים, שנבחרו באופן אקראי מתוך רשימת הבוגרים והבוגרות מאז תחילת הפעילות במרכז י.נ.ר העיד על כך ש86% מבוגרי תכניות ההכשרה המקצועית במרכז י.נ.ר עוסקים באופן ישיר ומובהק בתחום בו הוכשרו.

מחלקת מדיה +

מרכז ינר מפעיל מחלקת מדיה מאובזרת ומתקדמת המאפשרת למידה מתקשבת (לימודים מרחוק) און-ליין. המרכז רואה חשיבות גדולה בהנגשת הלימוד לנכים ובעלי מוגבלויות שההתניידות מורכבת להם וכן לתושבי חו"ל בכלל ובפרט לרבנים המשמשים בקודש בקרב הקהילות השונות התפוצות הזקוקים לקבלת ידע ומיומנויות לסיוע בתחומי ההכשרה השונים שמציע המרכז. מחלקת המדיה משמשת גם את התלמידים הלומדים במרכז לצורך השלמת שיעורים, שינון וחזרה.

ספרייה ומכון לחקר בתחומי הייעוץ, הטיפול, בפרט בנישואין ומשפחה +

מרכז י.נ.ר מפעיל ספרייה ייחודית המיועדת לתלמידים, בוגרים ולקהל הרחב. הספרייה כוללת מאגר עצום של ספרות אקדמית ומקצועית בתחומי הייעוץ, הטיפול וההנחיה בתחום האישי, החינוכי, הזוגי והמשפחתי. בספרייה קיים מאגר של עבודות סמינריות ומחקרים בתחומי הייעוץ והטיפול בפרט, בנישואין ובמשפחה. מכון המחקר מקיים ומעודד מחקרים בתחום הפרט, הנישואין והמשפחה במגזרים הדתיים ומגיש חומרים אלו ליועצים ומטפלים ולציבור הרחב.

הספריה פתוחה בימים א' עד ה' בין השעות 09.00-20.00

כלים שלובים +

מרכז י.נ.ר מוציא לאור את הביטאון "כלים שלובים" - כתב עת לענייני חינוך, נישואין ומשפחה. כתב העת מכיל כתבות ומאמרים אקטואליים שנכתבים על ידי אנשי מקצוע ואנשי ציבור.

כתב העת מודפס בכ-20,000 עותקים אחת לרבעון ומחולק בקרב מנויים ומוסדות כגון בתי כנסיות, מקוואות טהרה, מועצות דתיות, בתי דין רבניים ועוד. מטרת הביטאון היא העלאת המודעות לתחומי החינוך, הנישואין והמשפחה והנגשת מידע אקטואלי ומעשי לציבור הרחב.

סדנאות פלוס +

מרכז י.נ.ר מקיים מדי שבוע סדנאות העשרה לציבור הרחב במגוון תחומים. הסדנאות מיועדות לאנשי מקצוע במטרה לקבל ידע בתחומים חדשים, מתפתחים, והעשרת ארגז הכלים הטיפולי. כמו כן הסדנאות מיועדות לציבור הרחב ומעניקות כלים לריפוי וסיוע עצמי במטרה להעניק ידע ולהגברת המודעות במגוון תחומים החשובים להתפתחות והעצמת הפרט, הנישואין והמשפחה. בנוסף, מפעיל מרכז י.נ.ר סדנאות להנחיית הורים בבתי ספר ברחבי הארץ. הסדנאות מועברות על ידי תלמידי ובוגרי תכנית ההכשרה למנחי הורים ללא עלות. במסגרת הסדנא מקבלים ההורים כלים להתמודדות חינוכית בגיל ההתבגרות תוך העצמת ההורים ופיתוח סמכותם.





מרכז י.נ.ר - המרכז המקצועי והמוביל ללימודי טיפול, ייעוץ והנחייה
לפרטים והרשמה 02-6321600 | rishum@ynrcollege.org