



מרכז י.נ.ר Y.N.R Center

בית הדפוס 30 מרכז ספיר 1/36 בנין 1 קומה 3 גבעת שאול, ירושלים
סניף י.נ.ר במרכז: ברוך הירש 14, בני ברק
מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343

טל': 02-6321600 Tel': 02-6321602 פקס: 02-6321602 דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: ynrcollege.org

קורס עזרה נפשית ראשונית –

התערבות בשעת משבר

20 שעות לימוד

מבוא

בעידן הנוכחי מצבי משבר, בדידות, אכזבה, ייאוש, דיכאון, מחשבות אבדניות ומצוקה נפשית הם מרכיב שכיח בחייו של האדם בעולם המודרני. שירות עזרה ראשונה נפשית מציע עזרה ראשונה נפשית לצעירים ומבוגרים כשלב ראשוני, תוך הקפדה על סודיות ואנונימיות הנעזר והעוזר. מגיש העזרה ינסה להקל על הפונה באמצעות שיחה, ושניהם יחפשו יחדיו דרכים להיחלץ ממצב המצוקה. לאחר מתן מענה וסיוע ראשוני, ובמידת הצורך, ינתבו היועצים את הפונים להמשך טיפול מעמיק ומקצועי.

מטרות

מטרת הקורס היא להעניק ידע ומיומנויות להערכת מצבי סיכון ומתן עזרה ראשונית בעת משבר רגשי.

קהל היעד

אנשי חינוך, אנשי ציבור וקהילה, יועצים ומטפלים בכל התחומים.

מטלות

מבחן

נושאי הקורס

- הכרת המשבר.
- חוסן נפשי.
- התערבויות בשעת משבר.
- תפקידי היועץ בעת עזרה ראשונה נפשית.
- מודל התערבות בשעת משבר.
- התנגדויות במתן עזרה נפשית ראשונית
- היכרויות עם בעיות שכיחות בעת מתן העזרה.
- כללי "לא תעשה" לעוזר.
- אפשרויות להמשך מתן טיפול.

משך הלימודים : 4 מפגשים מצולמים בני כחמש שעות אקדמיות כל מפגש + חומרי לימוד

מרצה: שלום אביחי כהן (M.A), יועץ נישואין בכיר, פסיכותרפיסט ורכז התכנית להכשרת יועצי נישואין ומשפחה במרכז י.נ.ר.

עלות:

500 ₪.

למידע נוסף: 02-6321620 rishum@ynrcollege.org